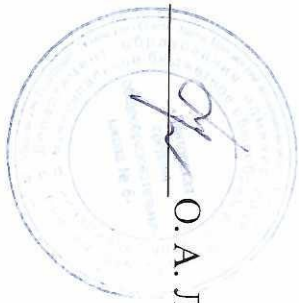


СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ
"Лянторская СОШ № 6"



О. А. Леншина

УТВЕРЖДАЮ

Председатель Совета Ученого Территориального
Потребительского Общества



Е. А. Завьялова

ОСНОВНОЕ МЕНЮ

(ДЛЯ ДЕТЕЙ НУЖДАЮЩИХСЯ В ДИЕТИЧЕСКОМ ПИТАНИИ-САХАРНЫЙ ДИАБЕТ, СТОЛ № 9)

ОБЕД И ПОЛДНИК (ЛЫГОТНАЯ КАТЕГОРИЯ)

ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ С 7-11 ЛЕТ, 12 ЛЕТ И СТАРШЕ В ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЯХ
ОСЕННЕ-ЗИМНИЙ ПЕРИОД 2024г.

г. Лянтор МБОУ "Лянторская СОШ № 6"

ОСНОВНОЕ МЕНЮ

ОБЕД И ПОЛДНИК (ЛЫГОТНАЯ КАТЕГОРИЯ)

(Для детей нуждающихся в диетическом питании - сахарный диабет, стол № 9)

ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ С 7-11 ЛЕТ, 12 ЛЕТ СТАРШЕ В ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЯХ

г. Лянтор : столовые СОШ № 3,4,5,6,7

п. Нижнесортгымский: столовая СОШ

ОСЕННЕ-ЗИМНИЙ ПЕРИОД 2024 г.

Неделя 1 День 1 (понедельник)

Наименование Блюда	Сборник рецептур 2004г.	Выход,	Пищевые вещества			ЭЦ,ккал	Витамины, мг										Минеральный вещества, мг						
			Белки, г	Жиры, г	Углевод		В1	В2	С	РР	А	Са	Р	Мг	Na	К	Fe						
Салат витаминный (2 вариант) Суп картофельный с бобовыми(горохом) Каша перловая рассыпчатая Виточек "Особый" с маслом сливочным Хлеб ржаной	№ 40	100	1,70	14,80	10,60	182,00	0,00	0,00	18,87	0,50	129,17	1,00	30,80	0,03	110,30	195,00	0,83						
		250	5,60	4,10	17,80	132,00	0,05	0,08	3,75	1,13	43,75	40,00	116,30	90,00	179,30	574,80	2,75						
		180	4,70	6,50	33,30	214,00	0,06	0,04	0,00	1,00	42,48	25,72	167,00	20,33	586,20	88,70	0,86						
		100	19,00	10,90	11,80	222,00	0,04	0,17	2,28	2,80	22,00	38,25	250,00	54,74	86,50	392,00	2,20						
		5	0,03	3,63	0,04	32,95	0,00	0,00	0,00	0,01	25,00	1,10	0,95	0,15	3,70	1,15	0,01						
Сок томатный, вырабатываемый промышленность в индивидуальной упаковке	№ 707	50	3,46	0,45	23,08	110,65	0,10	0,04	0,00	0,35	0,00	17,50	79,00	23,50	305,00	122,50	1,95						
		200	2,00	0,20	5,60	36,00	0,06	0,06	20,00	0,60	0,00	14,00	64,00	24,00	6,00	480,00	1,40						
Итого за завтрак		885	36,49	40,58	102,22	929,60	0,31	0,39	44,90	6,39	262,40	137,57	708,05	212,75	1277,00	1854,15	10,00						
ПОЛДНИК Сок томатный, вырабатываемый промышленность в индивидуальной упаковке Хлеб ржаной Фрукт (мандрин) свежий	№ 707	200	2,00	0,20	5,60	36,00	0,06	0,06	20,00	0,60	0,00	14,00	64,00	24,00	6,00	480,00	1,40						
		50	3,46	0,45	23,08	110,65	0,10	0,04	0,00	0,35	0,00	17,50	79,00	23,50	305,00	122,50	1,95						
		150	1,20	0,30	11,25	57,00	0,09	0,05	57,00	0,30	0,00	52,50	25,50	16,50	18,00	232,50	0,15						
Итого за обед		400	6,66	0,95	39,93	203,65	0,25	0,15	77,00	1,25	0,00	84,00	168,50	64,00	329,00	835,00	3,50						
Итого за день		1285	43,15	41,53	142,15	1133,25	0,56	0,54	121,90	7,64	262,40	221,57	876,55	276,75	1606,00	2689,15	13,50						

Неделя 1 День 2 (вторник)

Наименование блюда	Сборник рецептов 2004г.	Выход	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал	Витамины, мг							Минеральный вещества, мг						
			Белки, г	Жиры, г	Углевод		В1	В2	С	РР	А	Са	Р	Мг	Na	К	Fe			
Обед																				
Салат из свежих помидоров и огурцов	№20	100	0,90	19,70	3,10	193,00	0,05	0,05	19,17	3,30	107,33	30,50	30,30	17,00	122,30	220,00	1,17			
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	№ 110	260	2,10	6,30	10,50	94,00	0,03	0,08	4,40	0,55	60,00	50,47	60,80	32,75	203,00	323,20	1,30			
(без сахара)																				
Гречка рассыпчатая с маслом сливочным	Табл.№4, №297	180	10,20	7,10	44,30	286,00	0,11	16,80	0,00	3,48	30,00	15,12	248,40	100,98	26,40	140,40	2,81			
Фрикаделька из мяса говядины, тушёные в соусе	№471	100	10,00	9,70	5,50	150,00	0,02	0,08	1,28	131,00	13,00	24,35	131,00	19,36	209,00	195,00	1,62			
(без сахара)																				
Хлеб ржаной	порционно	50	3,46	0,45	23,08	110,65	0,10	0,04	0,00	0,35	0,00	17,50	79,00	23,50	305,00	122,50	1,95			
Компот "Вишенка" (из замороженной вишни)	ТТК №37	200	0,30	0,10	3,90	18,00	0,01	0,01	6,06	0,16	0,00	32,98	12,00	22,85	8,00	102,00	0,44			
(без сахара)																				
Итого за завтрак		890	26,96	43,35	90,38	851,65	0,32	17,06	30,91	138,84	210,33	170,92	561,50	216,44	873,70	1103,10	9,29			
Полдник																				
Запеканка из творога (без сахара)	№366	100	16,76	11,72	10,34	172,41	0,10	0,30	0,29	0,72	62,48	170,08	217,60	25,29	171,20	121,00	0,65			
Хлеб ржаной	порционно	40	2,77	0,36	18,46	88,52	0,08	0,03	0,00	0,28	0,00	14,00	63,20	18,80	244,00	98,00	1,56			
Чай (без сахара)	№ 685	200	0,39	0,10	0,08	26,40	0,00	0,01	0,03	0,08	0,00	13,06	8,30	6,40	2,60	24,60	0,76			
Фрукт (яблоко) свежий	порционно	150	0,60	0,60	13,50	70,50	0,05	0,03	15,00	0,45	0,00	24,00	16,50	13,50	39,00	417,00	3,30			
Итого за обед		490	20,52	12,78	42,38	357,83	0,23	0,37	15,32	1,53	62,48	221,14	305,60	63,99	456,80	660,60	6,27			
Ужин																				
Итого за день		1380	47,48	56,13	132,76	1209,48	0,55	17,43	46,23	140,37	272,81	392,06	867,10	280,43	1330,50	1763,70	15,56			

Неделя 1 День 3 (среда)

Наименование Блюда	Сборник рецептов 2004г.	Выход.	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал	Витамины, мг										Минеральный вещества, мг					
			Белки, г	Жиры, г	Углевод		В1	В2	С	РР	А	Са	Р	Мg	Na	К	Fe					
Обед	Огурец свежий порционно	ст 70-71	100	0,80	0,10	2,50	14,00	0,05	0,05	10,00	0,20	10,00	23,00	42,00	14,00	8,00	141,00	0,90				
	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной	№124	260	2,00	5,10	8,70	90,00	0,00	0,08	9,32	0,45	90,50	41,80	44,00	21,05	160,30	185,00	0,62				
	Пюре картофельное	№520	180	4,10	5,50	26,90	176,00	0,05	0,11	7,68	1,44	34,80	54,00	115,20	39,60	265,20	902,40	1,44				
	Голубцы с мясом и рисом (ленивые)	№485	100	6,26	6,21	4,85	124,00	0,01	0,06	0,30	1,20	11,50	10,24	88,00	11,00	29,00	140,00	0,98				
	Хлеб ржаной	порционно	50	3,46	0,45	23,08	110,65	0,10	0,04	0,00	0,35	0,00	17,50	79,00	23,50	305,00	122,50	1,95				
	Напиток ягодный (без сахара)	№701	200	0,08	0,08	3,14	33,08	0,01	0,01	2,40	0,07	0,00	3,60	2,60	2,16	6,30	66,30	0,53				
	Сок томатный, вырабатываемый промышленностью в индивидуальной упаковке	№ 707	200	2,00	0,20	5,60	36,00	0,06	0,06	20,00	0,60	0,00	14,00	64,00	24,00	6,00	480,00	1,40				
	Итого за завтрак		1090	18,70	17,64	74,77	583,73	0,28	0,40	49,70	4,31	146,80	164,14	434,80	135,31	779,80	2037,20	7,82				
	Полдник																					
	Бутерброд горячий с сыром (на ржаном хлебе)	№10	120	16,80	19,60	26,40	354,00	0,00	0,00	0,24	0,00	0,00	755,34	0,00	68,58	0,00	0,00	2,28				
Сок томатный, вырабатываемый промышленностью в индивидуальной упаковке	№ 707	200	2,00	0,20	5,60	36,00	0,06	0,06	20,00	0,60	0,00	14,00	64,00	24,00	6,00	480,00	1,40					
Фрукт (яблоко) свежий	порционно	150	0,60	0,60	13,50	70,50	0,05	0,03	15,00	0,45	0,00	24,00	16,50	13,50	39,00	417,00	3,30					
Итого за обед		470	19,40	20,40	45,50	460,50	0,11	0,09	35,24	1,05	0,00	793,34	80,50	106,08	45,00	897,00	6,98					
Итого за день		1560	38,10	38,04	120,27	1044,23	0,39	0,49	84,94	5,36	146,80	957,48	515,30	241,39	824,80	2934,20	14,80					

Неделя 1 День 4 (четверг)

Наименование Блюда	Сборник рецептов 2004г.	Выход.	Пищевые вещества			ЭЦ,ккал	Витамины, мг							Минеральный состав, мг							
			Белки, г	Жиры, г	Углевод.		B1	B2	C	PP	A	Ca	P	Mg	Na	K	Fe				
Обед																					
Огулец свежий порционно	ст 70-71	100	0,80	0,10	2,50	14,00	0,05	0,05	10,00	0,20	10,00	23,00	42,00	14,00	8,00	141,00	0,90				
Суп куриный	ТТЖ №33	250	2,70	4,00	18,40	122,00	0,05	0,08	8,16	1,13	43,75	33,11	116,30	27,38	179,30	574,80	0,73				
Птица тушеная в соусе с овощами	№488	200	22,00	27,40	16,90	358,00	0,04	0,07	4,78	0,96	98,40	42,00	68,40	32,40	30,00	476,40	1,39				
Хлеб ржаной	порционно	50	3,46	0,45	23,08	110,65	0,10	0,04	0,00	0,35	0,00	17,50	79,00	23,50	305,00	122,50	1,95				
Компот из кураги (без сахара)	№ 638	200	1,04	0,06	10,20	57,56	0,04	0,07	0,37	1,11	0,00	68,40	54,00	40,90	65,20	636,00	4,50				
Итого за завтрак		800	30,00	32,01	71,08	662,21	0,28	0,31	23,31	3,75	152,15	184,01	359,70	138,18	587,50	1950,70	9,47				
Поддник																					
Кисломолочный напиток (кефир)	порционно	200	5,80	5,00	8,00	118,00	0,06	0,34	1,40	0,20	40,00	240,00	190,00	28,00	100,00	292,00	0,20				
Хлеб ржаной	порционно	50	3,46	0,45	23,08	110,65	0,10	0,04	0,00	0,35	0,00	17,50	79,00	23,50	305,00	122,50	1,95				
Фрукт (яблоко) свежий	порционно	150	0,60	0,60	13,50	70,50	0,05	0,03	15,00	0,45	0,00	24,00	16,50	13,50	39,00	417,00	3,30				
Итого за обед		400	9,86	6,05	44,58	299,15	0,21	0,41	16,40	1,00	40,00	281,50	285,50	65,00	444,00	831,50	5,45				
Итого за день		1200	39,86	38,06	115,66	961,36	0,49	0,72	39,71	4,75	192,15	465,51	645,20	203,18	1031,50	2782,20	14,92				

Неделя 2 День 1 (понедельник)

Наименование блюда	Сборник рецептов 2004г.	Выход.	Пищевые вещества			Эл.ккал	Витамины, мг							Минеральный вещества, мг															
			Белки, г	Жиры, г	Углевод		B1	B2	C	PP	A	Ca	P	Mg	Na	K	Fe												
Обед																													
Огулец свежий порционно		ст 70-71	100	0,80	0,10	2,50	14,00	0,05	0,05	10,00	0,20	10,00	23,00	42,00	14,00	8,00	141,00	0,90											
Суп картофельный с бобовыми(горохом)		№139	250	5,60	4,10	17,80	132,00	0,05	0,08	3,75	1,13	43,75	40,00	116,30	90,00	179,30	574,80	2,75											
Гречка рассыпчатая с маслом сливочным		табл.№4, №297	180	10,20	7,10	44,30	286,00	0,11	16,80	0,00	3,48	30,00	15,12	248,40	100,98	26,40	140,40	2,81											
Гуляш с мясом говядины		№437	100	17,90	17,70	2,90	242,50	0,04	0,17	0,58	2,80	22,00	15,83	250,00	15,00	86,50	392,00	2,65											
Хлеб ржаной		порционно	50	3,46	0,45	23,08	110,65	0,10	0,04	0,00	0,35	0,00	17,50	79,00	23,50	305,00	122,50	1,95											
Компот "Клубничка" (из замороженной клубники) (без сахара)		ТТК №36	200	0,30	0,10	2,70	14,00	0,01	0,02	9,66	0,12	0,00	33,41	9,20	21,45	7,20	64,40	0,56											
Итого за завтрак			880	38,26	29,55	93,28	799,15	0,36	17,16	23,99	8,08	105,75	144,86	744,90	264,93	612,40	1435,10	11,62											
Полдник																													
Бутерброд горячий с сыром (на ржаном хлебе)		№10	120	16,80	19,60	26,40	354,00	0,00	0,00	0,24	0,00	0,00	755,34	0,00	68,58	0,00	0,00	2,28											
Чай (без сахара)		№ 685	200	0,39	0,10	0,08	26,40	0,00	0,01	0,03	0,08	0,00	13,06	8,30	6,40	2,60	24,60	0,76											
Фрукт (яблоко) свежий		порционно	150	0,60	0,60	13,50	70,50	0,05	0,03	15,00	0,45	0,00	24,00	16,50	13,50	39,00	417,00	3,30											
Итого за обед			470	17,79	20,30	39,98	450,90	0,05	0,04	15,27	0,53	0,00	792,40	24,80	88,48	41,60	441,60	6,34											
Итого за день			1350	56,05	49,85	133,26	1250,05	0,41	17,20	39,26	8,61	105,75	937,26	769,70	353,41	654,00	1876,70	17,96											

Неделя 2 День 2 (вторник)

Наименование блюда	Сборник рецептов 2004г.	Выход.	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал	Витамины, мг											Минеральный состав, мг						
			Белки, г	Жиры, г	Углевод		В1	В2	С	РР	А	Са	Р	Мг	Na	К	Fe							
Обед	Отруец свежий порционно	ст 70-71	100	0,80	0,10	2,50	14,00	0,05	0,05	10,00	0,20	10,00	23,00	42,00	14,00	8,00	141,00	0,90						
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной (без сахара)	№110	260	2,10	6,30	10,50	94,00	0,03	0,08	4,40	0,55	60,00	50,47	60,80	32,75	203,00	323,20	1,30						
	Капша перловая рассыпчатая	табл №4, №297	180	4,70	6,50	33,30	214,00	0,06	0,04	0,00	1,00	42,48	25,72	167,00	20,33	586,20	88,70	0,86						
	Мясо отварное с маслом сливочным	№411	100	27,00	19,50	0,00	285,00	0,05	0,15	0,00	197,50	0,00	131,90	197,50	137,80	60,00	315,00	18,10						
	Хлеб ржаной	порционно	5	0,03	3,63	0,04	32,95	0,00	0,00	0,00	0,01	25,00	1,10	0,95	0,15	3,70	1,15	0,01						
Компот из яблок (без сахара)	№631	200	3,46	0,45	23,08	110,65	0,10	0,04	0,00	0,35	0,00	17,50	79,00	23,50	305,00	122,50	1,95							
			200	0,13	0,13	3,14	33,08	0,01	0,01	2,40	0,07	0,00	3,60	2,60	2,16	6,30	66,30	0,53						
Итого за завтрак		895	38,22	36,61	72,56	783,68	0,30	0,37	16,80	199,68	137,48	233,29	549,85	230,69	1172,20	1057,85	23,65							
Полдник																								
Кисломолочный напиток (ряженка)	порционно	200	5,80	5,00	8,40	108,00	0,04	0,26	0,60	1,60	44,00	248,00	184,00	28,00	100,00	292,00	0,20							
Хлеб ржаной	порционно	50	3,46	0,45	23,08	110,65	0,10	0,04	0,00	0,35	0,00	17,50	79,00	23,50	305,00	122,50	1,95							
Сок томатный, вырабатываемый промышленностью в индивидуальной упаковке	№707	200	2,00	0,20	5,60	36,00	0,06	0,06	20,00	0,60	0,00	14,00	64,00	24,00	6,00	480,00	1,40							
Итого за обед		450	11,26	5,65	37,08	234,65	0,20	0,36	20,60	2,55	44,00	279,50	327,00	75,50	411,00	894,50	3,55							
Итого за день		1345	49,48	42,26	109,64	1038,33	0,50	0,73	37,40	202,23	181,48	532,79	876,85	306,19	1583,20	1952,35	27,20							

Неделя 2 День 4 (четверг)

Наименование блюда	Сборник рецептов 2004г.	Выход	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал	Витамины, мг						Минеральные вещества, мг					
			Белки, г	Жиры, г	Углевод		В1	В2	С	РР	А	Са	Р	Мг	Na	К	Fe	
Обед																		
Салат из свежих помидоров	№19	100	0,95	20,14	3,96	198,00	0,05	0,05	16,91	3,30	133,00	22,50	30,30	12,30	122,30	20,00	0,75	
Суп любительский	№93, сб.р. 2008г.	250	5,90	2,60	25,30	149,00	0,03	0,05	7,00	0,65	52,75	26,00	52,50	71,00	164,00	256,00	2,50	
Каша перловая рассыпчатая	табл №4, №297	180	4,70	6,50	33,30	214,00	0,06	0,04	0,00	1,00	42,48	25,72	167,00	20,33	586,20	88,70	0,86	
Тертая (1 вариант)	№461	100	8,30	11,20	9,40	172,00	0,02	0,07	3,07	1,40	7,00	10,24	112,00	16,39	75,00	182,00	1,78	
Хлеб ржаной	порционно	50	3,46	0,45	23,08	110,65	0,10	0,04	0,00	0,35	0,00	17,50	79,00	23,50	305,00	122,50	1,95	
Компот из кураги (без сахара)	№ 638	200	1,04	0,06	10,20	57,56	0,04	0,07	0,37	1,11	0,00	68,40	54,00	40,90	65,20	636,00	4,50	
Сок томатный, вырабатываемый промышленностью в индивидуальной упаковке	№ 707	200	2,00	0,20	5,60	36,00	0,06	0,06	20,00	0,60	0,00	14,00	64,00	24,00	6,00	480,00	1,40	
Итого за завтрак		1080	26,35	41,15	110,84	937,21	0,36	0,38	47,35	8,41	235,23	184,36	558,80	208,42	1323,70	1785,20	13,74	
Полдник																		
Булгурборд горячий с сыром (на ржаном хлебе)	№10	120	16,80	19,60	26,40	354,00	0,00	0,00	0,24	0,00	0,00	755,34	0,00	68,58	0,00	0,00	2,28	
Кисломолочный напиток (кефир)	порционно	200	5,80	5,00	8,00	118,00	0,06	0,34	1,40	0,20	40,00	240,00	190,00	28,00	100,00	292,00	0,20	
Фрукт (манدارин) свежий	порционно	140	1,12	0,28	10,50	53,20	0,08	0,05	53,20	0,28	0,00	49,00	23,80	15,40	16,80	217,00	0,14	
Итого за обед		460	23,72	24,88	44,90	525,20	0,14	0,39	54,84	0,48	40,00	1044,34	213,80	111,98	116,80	509,00	2,62	
Итого за день		1540	50,07	66,03	155,74	1462,41	0,50	0,77	102,19	8,89	275,23	1228,70	772,60	320,40	1440,50	2294,20	16,36	

Неделя 2 День 5 (пятница)

Наименование блюда	Сборник рецептов 2004г.	Выход.	Пищевые вещества			Витамины, мг							Минеральный вещества, мг						
			Белки, г	Жиры, г	Углевод	B1	B2	C	PP	A	Ca	P	Mg	Na	K	Fe			
Обед																			
Салат из белокочанной капусты с морковью с маслом растительным	№37	100	1,20	9,90	8,80	128,00	0,00	0,00	42,50	0,50	119,00	47,00	31,50	17,50	106,70	175,00	1,00		
Рассолющик ленинградский со сметаной	№ 132	260	2,40	6,10	15,70	129,00	0,03	0,08	6,94	0,95	35,00	27,50	70,30	34,25	171,50	480,80	0,67		
Жаркое по-домашнему	№ 436	200	19,40	19,60	21,40	342,00	0,03	0,10	3,84	3,00	10,00	17,02	170,00	23,85	88,00	952,00	1,78		
Хлеб ржаной	порционно	50	3,46	0,45	23,08	110,65	0,10	0,04	0,00	0,35	0,00	17,50	79,00	23,50	305,00	122,50	1,95		
Сок томатный, вырабатываемый промышленностью в индивидуальной упаковке	№ 707	200	2,00	0,20	5,60	36,00	0,06	0,06	20,00	0,60	0,00	14,00	64,00	24,00	6,00	480,00	1,40		
Итого за завтрак		810	28,46	36,25	74,58	745,65	0,22	0,28	73,28	5,40	164,00	123,02	414,80	123,10	677,20	2210,30	6,80		
Полдник																			
Запеканка из творога (без сахара)	№366	100	16,76	11,72	10,34	172,41	0,10	0,30	0,29	0,72	62,48	170,08	217,60	25,29	171,20	121,00	0,65		
Чай (без сахара)	№ 685	200	0,39	0,10	0,08	26,40	0,00	0,01	0,03	0,08	0,00	13,06	8,30	6,40	2,60	24,60	0,76		
Фрукт (яблоко) свежий	порционно	150	0,60	0,60	13,50	70,50	0,05	0,03	15,00	0,45	0,00	24,00	16,50	13,50	39,00	417,00	3,30		
Итого за обед		450	17,75	12,42	23,92	269,31	0,15	0,34	15,32	1,25	62,48	207,14	242,40	45,19	212,80	562,60	4,71		
Итого за день		1260	46,21	48,67	98,50	1014,96	0,37	0,62	88,60	6,65	226,48	330,16	657,20	168,29	890,00	2772,90	11,51		

Среднее значение за период:

1390,0	47,63	49,66	129,17	1182,68	0,47	3,98	72,32	40,69	221,53	647,14	723,22	275,98	1178,52	2351,84	16,43
--------	-------	-------	--------	---------	------	------	-------	-------	--------	--------	--------	--------	---------	---------	-------

1. СанПин 2.3/2.4.3590-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения" Зарегистрировано в Минюсте РФ 11 ноября 2020г.
Регистрационный № 60833, А. Ю. Попова
2. МР 2.4.0162-19 "Особенности организации питания детей, страдающих сахарным диабетом и иными заболеваниями, сопровождающимися ограничениями в питании (в образовательных и оздоровительных организациях)
3. МР 2.4.0179-20 "Рекомендации по организации питания обучающихся общеобразовательных организаций"
4. Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах под общей редакцией В. Т. Лапиной; Министерство экономического развития и торговли Российской Федерации, 2004; Издательство "Хлебпродлинформ", 2004.
5. Справочник по диетологии под редакцией А. А. Покровского, М. А. Самсонова.