

## **Положение о режиме занятий обучающихся**

### **муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Лянторская средняя общеобразовательная школа № 6»**

#### **1. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Лянторская средняя общеобразовательная школа №6» (далее – Положение) регламентирует функционирование муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Лянторская средняя общеобразовательная школа №6» (далее – учреждения) в период организации образовательного процесса.

1.3. Настоящее Положение разработано на основании Федерального закона от 29.12.2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Трудового кодекса РФ, санитарно-эпидемиологических правил и нормативов (СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи"), Федеральных образовательных программ НОО, ООО, СОО, Устава учреждения и Правил внутреннего трудового распорядка.

1.4. Положение разработано с целью упорядочения образовательного процесса в соответствии с нормативно-правовыми документами, обеспечения конституционных прав обучающихся на образование и здоровье сбережение.

#### **2. Учебный год**

2.1. Учебный год в образовательной организации начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.2. Учебный год в образовательной организации заканчивается 25 мая. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год заканчивается в предыдущий рабочий день. Для 11 классов окончание учебного года определяется ежегодно в соответствии с расписанием государственной итоговой аттестации

2.3. Организация образовательной деятельности осуществляется по учебным четвертям, 5-дневная учебная неделя. Продолжительность учебного года составляет 34 недели (2-11 классы), 33 учебные недели – 1 классы.

2.4. С целью профилактики переутомления в федеральном календарном учебном графике предусматривается чередование периодов учебного времени и каникул. Продолжительность каникул должна составлять не менее 7 календарных дней.

2.5. Продолжительность учебных четвертей составляет: I четверть - 8 учебных недель; II четверть - 8 учебных недель; III четверть - 11 учебных недель, IV четверть - 7 учебных недель.

2.6. Продолжительность каникул составляет:

- по окончании I четверти (осенние каникулы) - 9 календарных дней;
- по окончании II четверти (зимние каникулы) - 9 календарных дней;
- по окончании III четверти (весенние каникулы) - 9 календарных дней;
- по окончании учебного года (летние каникулы) - не менее 8 недель.

Дополнительные каникулы для 1-х классов - 9 календарных дней.

#### **3. Режим занятий**

3.1. Режим занятий регламентируется расписанием учебных занятий, внеурочной деятельности, объединений дополнительного образования, индивидуально-групповых занятий, коррекционно-

развивающих занятий, индивидуальных занятий с обучающимися на дому, Правилами поведения обучающихся и Правилами внутреннего трудового распорядка.

3.2. Расписание учебных занятий составляется в начале учебного года, при этом учебная нагрузка обучающихся не должна превышать норм предельно допустимых нагрузок, определенных санитарно-эпидемиологическими правилами, корректируется во втором полугодии.

3.3. Продолжительность учебной недели (пяти или шестидневная) устанавливается учреждением по согласованию с родителями (законными представителями) обучающихся с учетом санитарно-эпидемиологических требований.

3.4. Учреждение работает в две смены, обучение 1-5-х, 8-11-х классов, классов для обучающихся с ОВЗ организовано в первую смену. Учебные занятия в 1 смене начинаются в 8.00, во 2 смене – в 14.00. Продолжительность урока - 40 минут.

Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, большой перемены (после 2 или 3 урока) - 20-30 минут. Вместо одной большой перемены допускается после 2 и 3 уроков устанавливать две перемены по 20 минут каждая.

Продолжительность перемены между урочной и внеурочной деятельностью должна составлять не менее 20-30 минут, за исключением обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе развития.

Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет

– для обучающихся 1-х классов - не должен превышать 4 уроков и один раз в неделю - 5 уроков, за счет урока физической культуры;

– для обучающихся 2 - 4 классов - не более 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры.

- для обучающихся 5 и 6 классов - не более 6 уроков,

- для обучающихся 7 - 9 классов - не более 7 уроков.

- для обучающихся 10-11 классов - не более 7 уроков.

3.5. Обучение в 1 классе осуществляется с соблюдением следующих требований:

– учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену, обучение в первом полугодии: в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре - декабре - по 4 урока в день по 35 минут каждый;

– в январе - мае - по 4 урока в день по 40 минут каждый;

– в середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут;

– предоставляются дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти.

3.6. Образовательную недельную нагрузку необходимо равномерно распределять в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня должен составлять:

- для обучающихся 1-х классов - не должен превышать 4 уроков и 1 день в неделю – не более 5 уроков, за счет урока физической культуры;

- для обучающихся 2-4 классов – не более 5 уроков, и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры при 6-ти дневной учебной неделе;

- для обучающихся 5-6 классов – не более 6 уроков;

- для обучающихся 7-11 классов - не более 7 уроков.

3.8. Расписание уроков составляется отдельно для обязательных и индивидуально-групповых занятий. Индивидуально-групповые занятия планируются на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом индивидуально-групповых занятий и последним уроком устраивается перерыв продолжительностью не менее 45 минут.

#### **4. Особенности организации образовательного процесса**

4.1. При проведении занятий по иностранному языку, трудовому обучению, информатике и ИКТ, практических занятий по физике, химии осуществляется деление класса на группы.

4.2. Педагогические работники обеспечивают 60–80 процентов плотности учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам, не менее 70 процентов – моторной плотности на занятиях физической культурой.

4.3. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2–3-х классах – 1,5 ч, в 4–5-х классах – 2 ч, в 6–8-х классах – 2,5 ч, в 9–11-х классах – 3,5 ч. Домашние задания в 1-м классе не задаются.

## **5. Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся**

5.1. Промежуточная аттестация обучающихся 2-9 классов проводится по четвертям; 10-11 классов – по полугодиям.

5.2. Промежуточная аттестация во 2-11 классах по итогам учебного года (май) проводится по всем предметам учебного плана без прекращения образовательного процесса в соответствии с Уставом и решением педагогического совета учреждения.

5.3. Государственная итоговая аттестация в 11 классах проводится соответственно срокам, установленным Министерством образования и науки Российской Федерации.

5.4. Государственная итоговая аттестация в 9 классах проводится соответственно срокам, установленным Департаментом образования и науки Ханты-Мансийского автономного округа – Югры.