

Согласовано:
 Директор МБОУ
 "Лянторская СОШ № 6"

Утверждаю:
 председатель правления
 территориального
 потребительского общества
 ДОКУМЕНТОВ
 Е.А. Завялова

О. А. Леншина

**МЕНЮ
 ГОРЯЧЕГО ПИТАНИЯ (ДОТАЦИЯ) (2 вариант)
 ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ С 12 ЛЕТ И СТАРШЕ
 С 02.09.2024г.-06.09.2024г.**

Наименование блюда	Сборник рецептур 2004г.	Выход, г	Пищевые вещества			ЭЦ,ккал	Цена
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы		
Понедельник 02.09.2024г. (1 неделя 1 день п/п)							
Каша молочная вязкая манная	табл.№4, №302	300	10,47	4,27	57,86	313,05	31,58
Хлеб пшеничный	порционно	27	1,89	0,27	13,23	63,45	4,07
Хлеб ржаной	порционно	25	1,91	0,25	12,75	61,13	4,00
Чай с сахаром	№ 685	200	0,39	0,10	7,07	26,80	4,35
Итого за приём		552	14,66	4,89	90,91	464,43	44,00
Вторник 03.09.2024г. (1 неделя 2 день п/п)							
Каша молочная вязкая пшеничная	табл.№4, №302	300	11,17	4,77	63,06	341,05	30,61
Хлеб пшеничный	порционно	30	2,10	0,30	14,70	70,50	4,50
Хлеб ржаной	порционно	29	2,22	0,29	17,79	70,91	4,54
Чай с сахаром	№ 685	200	0,39	0,10	7,07	26,80	4,35
Итого за приём		559	15,88	5,46	102,62	509,26	44,00
Среда 04.09.2024г. (1 неделя 3 день п/п)							
Каша молочная вязкая из геркулеса	табл.№4, №302	300	12,57	8,17	57,06	353,05	31,96
Хлеб пшеничный	порционно	25	1,75	0,25	12,25	58,75	3,75
Хлеб ржаной	порционно	25	1,91	0,25	12,75	61,13	3,94
Чай с сахаром	№ 685	200	0,39	0,10	7,07	26,80	4,35
Итого за приём		550	16,62	8,77	89,13	499,73	44,00
Четверг 05.09.2024г. (1 неделя 4 день п/п)							
Каша молочная вязкая кукурузная	табл.№4, №302	300	9,37	4,67	72,36	372,05	32,16
Хлеб пшеничный	порционно	25	1,75	0,25	12,25	58,75	3,49
Хлеб ржаной	порционно	25	1,91	0,25	12,75	61,13	4,00
Чай с сахаром	№ 685	200	0,39	0,10	7,07	26,80	4,35
Итого за приём		550	13,42	5,27	104,43	518,73	44,00
Пятница 06.09.2024г. (1 неделя 5 день п/п)							
Каша молочная вязкая пшённая	табл.№4, №302	300	12,07	6,27	60,46	348,05	31,36
Хлеб пшеничный	порционно	29	2,03	0,29	14,21	68,15	4,29
Хлеб ржаной	порционно	25	1,91	0,25	12,75	61,13	4,00
Чай с сахаром	№ 685	200	0,39	0,10	7,07	26,80	4,35
Итого за приём		554	16,40	6,91	94,49	504,13	44,00

Технолог:



/ В. А. Лебедева/

Согласовано:
 Директор МБОУ
 "Лянторская СОШ № 6"



О. А. Леншина

Утверждаю:
 председатель правления
 территориального
 потребительского общества

Е.А. Завьялова



МЕНЮ
ГОРЯЧЕГО ПИТАНИЯ (ДОТАЦИЯ) (2 вариант)
ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ С 12 ЛЕТ И СТАРШЕ
С 02.09.2024г.-06.09.2024г.

Наименование блюда	Сборник рецептур 2004г.	Выход, г	Пищевые вещества			ЭЦ,ккал	Цена
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы		
Понедельник 02.09.2024г. (1 неделя 1 день п/п)							
Каша молочная вязкая манная	табл.№4,№302	300	10,47	4,27	57,86	313,05	31,58
Хлеб пшеничный	порционно	27	1,89	0,27	13,23	63,45	4,07
Хлеб ржаной	порционно	25	1,91	0,25	12,75	61,13	4,00
Чай с сахаром	№ 685	200	0,39	0,10	7,07	26,80	4,35
Итого за приём		552	14,66	4,89	90,91	464,43	44,00
Вторник 03.09.2024г. (1 неделя 2 день п/п)							
Каша молочная вязкая пшеничная	табл.№4,№302	300	11,17	4,77	63,06	341,05	30,61
Хлеб пшеничный	порционно	30	2,10	0,30	14,70	70,50	4,50
Хлеб ржаной	порционно	29	2,22	0,29	17,79	70,91	4,54
Чай с сахаром	№ 685	200	0,39	0,10	7,07	26,80	4,35
Итого за приём		559	15,88	5,46	102,62	509,26	44,00
Среда 04.09.2024г. (1 неделя 3 день п/п)							
Каша молочная вязкая из геркулеса	табл.№4,№302	300	12,57	8,17	57,06	353,05	31,96
Хлеб пшеничный	порционно	25	1,75	0,25	12,25	58,75	3,75
Хлеб ржаной	порционно	25	1,91	0,25	12,75	61,13	3,94
Чай с сахаром	№ 685	200	0,39	0,10	7,07	26,80	4,35
Итого за приём		550	16,62	8,77	89,13	499,73	44,00
Четверг 05.09.2024г. (1 неделя 4 день п/п)							
Каша молочная вязкая кукурузная	табл.№4,№302	300	9,37	4,67	72,36	372,05	32,16
Хлеб пшеничный	порционно	25	1,75	0,25	12,25	58,75	3,49
Хлеб ржаной	порционно	25	1,91	0,25	12,75	61,13	4,00
Чай с сахаром	№ 685	200	0,39	0,10	7,07	26,80	4,35
Итого за приём		550	13,42	5,27	104,43	518,73	44,00
Пятница 06.09.2024г. (1 неделя 5 день п/п)							
Каша молочная вязкая пшённая	табл.№4,№302	300	12,07	6,27	60,46	348,05	31,36
Хлеб пшеничный	порционно	29	2,03	0,29	14,21	68,15	4,29
Хлеб ржаной	порционно	25	1,91	0,25	12,75	61,13	4,00
Чай с сахаром	№ 685	200	0,39	0,10	7,07	26,80	4,35
Итого за приём		554	16,40	6,91	94,49	504,13	44,00

Технолог:

/ В. А. Лебедева /

Согласовано:
 Директор МБОУ
 "Лянторская СОШ № 6"



О. А. Леншина

Утверждаю:
 председатель правления
 территориального
 потребительского общества
 ДОКУМЕНТОВ

Е.А. Завялова

МЕНЮ

ЗАВТРАК (2 вариант)

ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ С 7-11 ЛЕТ

ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ С 7-11 ЛЕТ, 12 ЛЕТ И СТАРШЕ (ЛЬГОТНАЯ КАТЕГОРИЯ)
 С 02.09.2024г.-06.09.2024г.

Наименование блюда	Сборник рецептур 2004г	Выход, г	Пищевые вещества			ЭЦ,ккал	Цена
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы,г		
Понедельник 02.09.2024г. (1 неделя 1 день п/п)							
Каша молочная вязкая манная с маслом сливочным	табл.№4, №302	205	7,00	6,40	25,40	157,00	32,07
Сыр (порциями)	№97	15	3,30	4,00	0,00	49,00	16,97
Масло (порциями)	№96	10	0,06	7,26	0,08	65,89	17,30
Хлеб пшеничный	порционно	25	1,75	0,25	12,25	58,75	4,13
Хлеб ржаной	порционно	20	1,53	0,20	10,20	48,90	3,48
Чай с сахаром	№ 685	200	0,39	0,10	7,07	26,80	4,49
Фрукт (мандарин) свежий	порционно	150	1,20	0,29	11,28	57,00	87,56
Итого за приём		625	15,23	18,50	66,28	463,34	166,00
Вторник 03.09.2024г. (1 неделя 2 день п/п)							
Запеканка из творога (со сгущённым молоком)	№366	100	15,30	11,20	23,10	254,00	82,36
Каша молочная вязкая пшеничная с маслом сливочным	табл.№4, №302	155	6,44	7,17	33,31	216,00	25,39
Хлеб пшеничный	порционно	20	1,40	0,20	9,80	47,00	3,30
Хлеб ржаной	порционно	20	1,53	0,20	10,20	48,90	3,48
Чай с сахаром	№ 685	200	0,39	0,10	7,07	26,80	4,49
Фрукт (яблоко) свежий	порционно	151	1,21	0,29	11,36	57,38	46,98
Итого за приём		646	26,27	19,16	94,84	650,08	166,00
Среда 04.09.2024г. (1 неделя 3 день п/п)							
Макаронные изделия отварные с поджаренной морковью (Огурец свежий порционно)	№332,516 ст 70-71	180	6,60	4,70	40,00	233,00	22,27
Котлета или биточек мясной с соусом томатным	№454,587	100	7,80	6,40	6,90	117,00	67,27
Хлеб пшеничный	порционно	21	1,47	0,21	10,29	49,35	3,52
Батон "На здоровье" (пшенично-ржаной)	порционно	25	2,00	0,88	19,63	65,75	9,00
Чай с сахаром	№ 685	200	0,39	0,10	7,07	26,80	4,49
Имунеле с витаминами D3, B6 + лактобактерии	порционно	100	2,50	2,50	11,50	79,00	50,00
Итого за приём		641	20,88	14,81	95,76	573,00	166,00
Четверг 05.09.2024г. (1 неделя 4 день п/п)							
Рис припущенный с маслом сливочным	№512	180	4,20	5,70	35,00	239,00	27,06
Рыба (горбуша) тушёная в томате с овощами	№374	100	13,00	9,31	4,42	144,20	66,46
Хлеб пшеничный	порционно	25	1,75	0,25	12,25	58,75	4,13
Хлеб ржаной	порционно	25	1,91	0,25	12,75	61,13	4,35
Чай с сахаром	№ 685	200	0,39	0,10	7,07	26,80	4,49
Кондитерское изделие (сушки)	порционно	40	4,28	0,48	28,48	136,00	10,80
Фрукт (яблоко) свежий	порционно	157	1,26	0,30	11,81	59,66	48,71
Итого за приём		727	26,79	16,39	111,78	725,54	166,00
Пятница 06.09.2024г. (1 неделя 5 день п/п)							
Вареники отварные с овощным (картофель), с маслом сливочным	№725	210	10,47	15,69	30,00	465,00	82,56
Хлеб пшеничный	порционно	22	1,54	0,22	10,78	51,70	3,61
Батон "На здоровье" (пшенично-ржаной)	порционно	20	1,60	0,70	15,70	52,60	7,20
Какао "Панда" (витаминизированный) витамины B1, B6, PP, C	№ 693	200	0,81	0,41	10,53	49,00	32,63
Сок (нектар) фруктовый, вырабатываемый промышленно в индивидуальной упаковке	№ 707	200	0,60	0,40	20,00	80,00	40,00
Итого за приём		652	15,02	17,42	87,01	698,30	166,00

Технолог:

/ В. А. Лебедева /

Согласовано:
 Директор МБОУ
 "Лянторская СОШ № 6"



О. А. Леншина

Утверждаю:
 председатель правления
 территориального
 потребительского общества
 для
 ДОКУМЕНТОВ
 Е.А. Завьялова



**МЕНЮ
 ЗАВТРАК (2 вариант)
 ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ С 7-11 ЛЕТ
 ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ С 7-11 ЛЕТ, 12 ЛЕТ И СТАРШЕ (ЛЬГОТНАЯ КАТЕГОРИЯ)
 С 02.09.2024г.-06.09.2024г.**

Наименование блюда	Сборник рецептур 2004г.	Выход, г	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал	Цена
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Понедельник 02.09.2024г. (1 неделя 1 день п/п)							
Каша молочная вязкая манная с маслом сливочным	табл.№4, №302	205	7,00	6,40	25,40	157,00	32,07
Сыр (порциями)	№97	15	3,30	4,00	0,00	49,00	16,97
Масло (порциями)	№96	10	0,06	7,26	0,08	65,89	17,30
Хлеб пшеничный	порционно	25	1,75	0,25	12,25	58,75	4,13
Хлеб ржаной	порционно	20	1,53	0,20	10,20	48,90	3,48
Чай с сахаром	№ 685	200	0,39	0,10	7,07	26,80	4,49
Фрукт (мандарин) свежий	порционно	150	1,20	0,29	11,28	57,00	87,56
Итого за приём		625	15,23	18,50	66,28	463,34	166,00
Вторник 03.09.2024г. (1 неделя 2 день п/п)							
Запеканка из творога (со сгущённым молоком)	№366	100	15,30	11,20	23,10	254,00	82,36
Каша молочная вязкая пшеничная с маслом сливочным	табл.№4, №302	155	6,44	7,17	33,31	216,00	25,39
Хлеб пшеничный	порционно	20	1,40	0,20	9,80	47,00	3,30
Хлеб ржаной	порционно	20	1,53	0,20	10,20	48,90	3,48
Чай с сахаром	№ 685	200	0,39	0,10	7,07	26,80	4,49
Фрукт (яблоко) свежий	порционно	151	1,21	0,29	11,36	57,38	46,98
Итого за приём		646	26,27	19,16	94,84	650,08	166,00
Среда 04.09.2024г. (1 неделя 3 день п/п)							
Макаронные изделия отварные с поджаривкой (Огурец свежий порционно)	№332, 516 ст 70-71	180	6,60	4,70	40,00	233,00	22,27
Котлета или биточек мясной с соусом томатным	№454, 587	100	7,80	6,40	6,90	117,00	67,27
Хлеб пшеничный	порционно	21	1,47	0,21	10,29	49,35	3,52
Батон "На здоровье" (пшенично-ржаной)	порционно	25	2,00	0,88	19,63	65,75	9,00
Чай с сахаром	№ 685	200	0,39	0,10	7,07	26,80	4,49
Имунеле с витаминами D3, B6 + лактобактерии	порционно	100	2,50	2,50	11,50	79,00	50,00
Итого за приём		641	20,88	14,81	95,76	573,00	166,00
Четверг 05.09.2024г. (1 неделя 4 день п/п)							
Рис припущенный с маслом сливочным	№512	180	4,20	5,70	35,00	239,00	27,06
Рыба (горбуша) тушёная в томате с овощами	№374	100	13,00	9,31	4,42	144,20	66,46
Хлеб пшеничный	порционно	25	1,75	0,25	12,25	58,75	4,13
Хлеб ржаной	порционно	25	1,91	0,25	12,75	61,13	4,35
Чай с сахаром	№ 685	200	0,39	0,10	7,07	26,80	4,49
Кондитерское изделие (сушки)	порционно	40	4,28	0,48	28,48	136,00	10,80
Фрукт (яблоко) свежий	порционно	157	1,26	0,30	11,81	59,66	48,71
Итого за приём		727	26,79	16,39	111,78	725,54	166,00
Пятница 06.09.2024г. (1 неделя 5 день п/п)							
Вареники отварные с овощным (картофель), с маслом сливочным	№725	210	10,47	15,69	30,00	465,00	82,56
Хлеб пшеничный	порционно	22	1,54	0,22	10,78	51,70	3,61
Батон "На здоровье" (пшенично-ржаной)	порционно	20	1,60	0,70	15,70	52,60	7,20
Какао "Панда" (витаминизированный) витамины B1, B6, PP, C	№ 693	200	0,81	0,41	10,53	49,00	32,63
Сок (нектар) фруктовый, вырабатываемый промышленно в индивидуальной упаковке	№ 707	200	0,60	0,40	20,00	80,00	40,00
Итого за приём		652	15,02	17,42	87,01	698,30	166,00

Технолог:

/ В. А. Лебедева/

Согласовано:
 Директор МБОУ
 "Лянторская СОШ № 6"



О. А. Леншина

Утверждаю:
 председатель правления
 территориального
 потребительского общества



Е.А. Завьялова

МЕНЮ
ЗАВТРАК (2 вариант)
ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ С 7-11 ЛЕТ
С 02.09.2024г.-06.09.2024г.

Наименование блюда	Сборник рецептур 2004г	Выход, г	Пищевые вещества			ЭЦ,ккал	Цена
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы,г		
Понедельник 02.09.2024г. (1 неделя 1 день п/п)							
Каша молочная вязкая манная с маслом сливочным	табл.№4, №302	205	7,00	6,40	25,40	157,00	32,07
Сыр (порциями)	№97	15	3,30	4,00	0,00	49,00	16,97
Масло (порциями)	№96	10	0,06	7,26	0,08	65,89	17,30
Хлеб пшеничный	порционно	25	1,75	0,25	12,25	58,75	4,13
Хлеб ржаной	порционно	20	1,53	0,20	10,20	48,90	3,48
Чай с сахаром	№ 685	200	0,39	0,10	7,07	26,80	4,49
Фрукт (мандарин) свежий	порционно	150	1,20	0,29	11,28	57,00	87,56
Итого за приём		625	15,23	18,50	66,28	463,34	166,00
Вторник 03.09.2024г. (1 неделя 2 день п/п)							
Запеканка из творога (со сгущённым молоком)	№366	100	15,30	11,20	23,10	254,00	82,36
Каша молочная вязкая пшеничная с маслом сливочным	табл.№4, №302	155	6,44	7,17	33,31	216,00	25,39
Хлеб пшеничный	порционно	20	1,40	0,20	9,80	47,00	3,30
Хлеб ржаной	порционно	20	1,53	0,20	10,20	48,90	3,48
Чай с сахаром	№ 685	200	0,39	0,10	7,07	26,80	4,49
Фрукт (яблоко) свежий	порционно	151	1,21	0,29	11,36	57,38	46,98
Итого за приём		646	26,27	19,16	94,84	650,08	166,00
Среда 04.09.2024г. (1 неделя 3 день п/п)							
Макаронные изделия отварные с поджаренной морковью (Огурец свежий порционно)	№332,516	180	6,60	4,70	40,00	233,00	22,27
Котлета или биточек мясной с соусом томатным	ст 70-71	15	0,12	0,02	0,37	2,10	9,45
Хлеб пшеничный	№454,587	100	7,80	6,40	6,90	117,00	67,27
Хлеб ржаной	порционно	21	1,47	0,21	10,29	49,35	3,52
Батон "На здоровье" (пшенично-ржаной)	порционно	25	2,00	0,88	19,63	65,75	9,00
Чай с сахаром	№ 685	200	0,39	0,10	7,07	26,80	4,49
Имунеле с витаминами D3, B6 + лактобактерии	порционно	100	2,50	2,50	11,50	79,00	50,00
Итого за приём		641	20,88	14,81	95,76	573,00	166,00
Четверг 05.09.2024г. (1 неделя 4 день п/п)							
Рис припущенный с маслом сливочным	№512	180	4,20	5,70	35,00	239,00	27,06
Рыба (горбуша) тушёная в томате с овощами	№374	100	13,00	9,31	4,42	144,20	66,46
Хлеб пшеничный	порционно	25	1,75	0,25	12,25	58,75	4,13
Хлеб ржаной	порционно	25	1,91	0,25	12,75	61,13	4,35
Чай с сахаром	№ 685	200	0,39	0,10	7,07	26,80	4,49
Кондитерское изделие (сушки)	порционно	40	4,28	0,48	28,48	136,00	10,80
Фрукт (яблоко) свежий	порционно	157	1,26	0,30	11,81	59,66	48,71
Итого за приём		727	26,79	16,39	111,78	725,54	166,00
Пятница 06.09.2024г. (1 неделя 5 день п/п)							
Вареники отварные с овощным (картофель), с маслом сливочным	№725	210	10,47	15,69	30,00	465,00	82,56
Хлеб пшеничный	порционно	22	1,54	0,22	10,78	51,70	3,61
Батон "На здоровье" (пшенично-ржаной)	порционно	20	1,60	0,70	15,70	52,60	7,20
Какао "Панда" (витаминизированный) витамины B1, B6, PP, C	№ 693	200	0,81	0,41	10,53	49,00	32,63
Сок (нектар) фруктовый, вырабатываемый промышленно в индивидуальной упаковке	№ 707	200	0,60	0,40	20,00	80,00	40,00
Итого за приём		652	15,02	17,42	87,01	698,30	166,00

Технолог:

/ В. А. Лебедева/

Согласовано:
 Директор МБОУ
 "Лянторская СОШ № 6"

Утверждаю:
 председатель территориального
 потребительского общества
 Е.А. Завьялова



О. А. Леншина



МЕНЮ

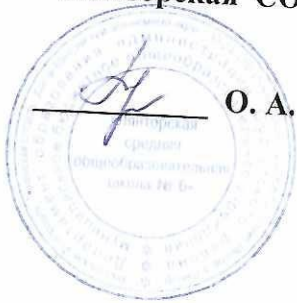
ЗАВТРАК (с родительской доплатой 116,0 руб + 44,0 руб. за питание)
ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ С 12 ЛЕТ И СТАРШЕ
С 02.09.2024г.-06.09.2024г.

Наименование блюда	Сборник рецептур 2004г	Выход, г	Пищевые вещества			ЭЦ,ккал	Цена
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы,г		
Понедельник 02.09.2024г. (1 неделя 1 день п/п)							
Огурец солёный порционно	порционно	10	0,08	0,01	0,17	1,20	5,88
Пельмени с мясом отварные из п/ф с маслом слив	№718	205	21,20	20,70	40,90	450,70	122,27
Сыр (порциями)	№97	20	4,40	5,30	0,00	65,33	22,68
Батон нарезной	порционно	25	1,75	0,25	12,25	58,75	6,33
Хлеб ржаной	порционно	25	1,91	0,25	12,75	61,13	4,35
Чай с сахаром	№ 685	200	0,39	0,10	7,07	26,80	4,49
Итого за приём		485	29,73	26,61	73,14	663,91	166,00
Вторник 03.09.2024г. (1 неделя 2 день п/п)							
Запеканка из творога (со сгущённым молоком)	№366	100	15,30	11,20	23,10	254,00	79,20
Каша молочная вязкая пшеничная с маслом сливо	табл№4,№302	155	6,44	7,17	33,31	216,00	23,87
Хлеб пшеничный	порционно	25	1,75	0,25	12,25	58,75	4,13
Хлеб ржаной	порционно	25	1,91	0,25	12,75	61,13	4,35
Чай с сахаром	№ 685	200	0,39	0,10	7,07	26,80	4,49
Фрукт (яблоко) свежий	порционно	161	1,29	0,31	12,11	61,18	49,96
Итого за приём		666	27,08	19,28	100,59	677,86	166,00
Среда 04.09.2024г. (1 неделя 3 день п/п)							
Макаронные изделия отварные с поджаренной (Огурец свежий порционно)	№332,516	180	6,60	4,70	40,00	233,00	22,27
Котлета или биточек мясной с соусом томатным	стр 70-71	15	0,12	0,02	0,37	2,10	9,45
Хлеб пшеничный	№454,587	100	7,80	6,40	6,90	117,00	67,27
Батон "На здоровье" (пшенично-ржаной)	порционно	21	1,47	0,21	10,29	49,35	3,52
Чай с сахаром	порционно	25	2,00	0,88	19,63	65,75	9,00
Имунеле с витаминами D3, B6 + лактобактерии	№ 685	200	0,39	0,10	7,07	26,80	4,49
Итого за приём		641	20,88	14,81	95,76	573,00	166,00
Четверг 05.09.2024г. (1 неделя 4 день п/п)							
Помидор свежий порционно	стр 70-71	20	0,22	0,04	0,74	5,00	12,80
Рис припущенный с маслом сливочным	№512	180	4,20	5,70	35,00	239,00	27,06
Наггетсы куриные	ТТК № 52	100	15,69	7,91	9,11	158,89	91,68
Хлеб пшеничный	порционно	33	2,31	0,33	16,17	77,55	5,49
Хлеб ржаной	порционно	30	2,30	0,30	15,30	73,35	5,22
Чай с сахаром	№ 685	200	0,39	0,10	7,07	26,80	4,49
Булочка Российская	№284, сб.п. 2001	60	4,40	7,10	34,00	218,00	19,26
Итого за приём		623	29,51	21,48	117,39	798,59	166,00
Пятница 06.09.2024г. (1 неделя 5 день п/п)							
Вареники отварные с овощным (картофель), с маслом сливочным	№725	210	10,47	15,69	30,00	465,00	82,56
Хлеб пшеничный	порционно	22	1,54	0,22	10,78	51,70	3,61
Батон "На здоровье" (пшенично-ржаной)	порционно	20	1,60	0,70	15,70	52,60	7,20
Какао"Панда"(витаминизированный) витамины B1, B6, PP, C	№ 693	200	0,81	0,41	10,53	49,00	32,63
Сок(нектар) фруктовый,вырабатываемый промышленно в индивидуальной упаковке	№ 707	200	0,60	0,40	20,00	80,00	40,00
Итого за приём		652	15,02	17,42	87,01	698,30	166,00

Технолог:

/ В. А. Лебедева/

Согласовано:
 Директор МБОУ
 "Лянторская СОШ № 6"



О. А. Леншина

Утверждаю:
 председатель правления
 территориального
 потребительского общества



МЕНЮ
ОБЕД (ЛЬГОТНАЯ КАТЕГОРИЯ)(2 вариант)
ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ С 7-11 ЛЕТ
ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ С 12 ЛЕТ И СТАРШЕ
С 02.09.2024г.-06.09.2024г.

Наименование блюда	Сборник рецептур 2004г.	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г.	ЭЦ,ккал	Цена
			всего	всего			
Понедельник 02.09.2024г. (1 неделя 1 день п/п)							
Салат витаминный (2 вариант)	№ 40	100	1,70	14,80	10,60	182,00	29,03
Суп картофельный с бобовыми(горохом)	№139	250	5,60	4,10	17,80	132,00	22,13
Макаронные изделия отварные	№332,516	180	6,60	4,70	40,00	233,00	22,27
Биточек "Особый"	ТТК № 90	100	19,00	10,90	11,80	222,00	98,14
Хлеб пшеничный	порционно	40	2,80	0,40	19,58	94,00	6,60
Хлеб ржаной	порционно	36	2,75	0,36	18,36	88,02	6,33
Кисель "Витошка" витаминизированный (витамины А,Е,Д3,С,В1,В2,В6,В12,К1,ниацин, фолиевая кислота,пантотеновая кислота,биотин)	ТК№38	200	0,00	0,00	24,00	95,00	37,50
Кондитерское изделие							
Итого за прием	порционно	30	1,71	9,18	10,00	19,60	26,00
Вторник 03.09.2024г. (1 неделя 2 день п/п)							
Салат из свежих помидоров и огурцов(без лука)	№20	100	0,80	19,70	3,10	193,00	57,69
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	№ 110	260	2,00	5,50	12,30	106,00	32,66
Гречка рассыпчатая с маслом сливочным	табл№4,№297	180	10,20	7,10	44,30	286,00	28,60
Фрикаделька из мяса говядины, тушёные в соусе	№471	100	10,00	9,70	5,50	150,00	75,11
Хлеб пшеничный	порционно	25	1,75	0,25	12,25	58,75	4,10
Батон "На здоровье" (пшенично-ржаной)	порционно	20	1,60	0,70	15,70	52,60	7,20
Компот "Вишенка"(из замороженной вишни)	ТТК №37	200	0,30	0,10	22,00	87,00	34,64
Кондитерское изделие (печенье)	порционно	25	1,88	4,75	36,08	115,00	8,00
Итого за прием		910	28,53	47,80	151,23	1048,35	248,00
Среда 04.09.2024г. (1 неделя 3 день п/п)							
Огурец солёный порционно		100	0,80	0,10	1,70	12,00	58,80
Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной	№ 124	260	2,00	5,10	8,70	90,00	30,96
Пюре картофельное	№520	180	4,10	5,50	26,90	176,00	39,82
Голубцы с мясом и рисом (ленивые)	№485	100	6,26	6,21	4,85	124,00	54,55
Хлеб пшеничный	порционно	34	2,38	0,34	16,66	79,90	5,66
Хлеб ржаной	порционно	30	2,30	0,30	15,30	73,35	5,22
Напиток яблочный	№701	200	0,08	0,08	8,94	41,50	12,99
Сок(нектар) фруктовый,вырабатываемый промышленно в индивидуальной упаковке	№ 707	200	0,60	0,40	20,00	80,00	40,00
Итого за прием		1104	18,52	18,03	103,05	676,75	248,00
Четверг 05.09.2024г. (1 неделя 4 день п/п)							
Огурец свежий порционно	ст 70-71	100	0,80	0,10	2,50	14,00	63,00
Суп кудрявый	ТТК№33	250	2,70	4,00	18,40	122,00	45,18
Птица тушеная в соусе с овощами	№488	200	22,00	27,40	16,90	358,00	106,06
Хлеб пшеничный	порционно	40	2,80	0,40	19,58	94,00	6,60
Хлеб ржаной	порционно	32	2,45	0,32	16,32	78,24	5,57
Компот из кураги	№ 638	200	0,98	0,05	23,81	121,40	21,59
Итого за прием		822	31,73	32,27	97,51	787,64	248,00
Пятница 06.09.2024г. (1 неделя 5 день п/п)							
Салат из свежих помидоров	№19	100	0,95	20,14	3,96	198,00	52,17
Суп любительский	№93, сб.р. 2008г	250	5,90	2,60	25,30	149,00	21,62
Плов из птицы (бедро)	№492	200	17,40	22,80	34,20	373,00	68,93
Хлеб пшеничный	порционно	25	1,75	0,25	12,25	58,75	4,13
Хлеб ржаной	порционно	25	1,91	0,25	12,75	61,13	4,35
Компот из смеси сухофруктов	№639	200	1,00	0,10	27,50	110,00	10,59
Фрукт (мандарин) свежий	порционно	148	1,19	0,29	11,04	56,24	86,21
Итого за приём		948	30,10	46,43	127,00	1006,12	248,00

Технолог:

/ В. А. Лебедева/

Согласовано:
 Директор МБОУ
 "Лянторская СОШ № 6"



О. А. Леншина

Утверждаю:
 председатель правления
 территориального
 потребительского общества
 для
 документов
 Е.А. Завьялова



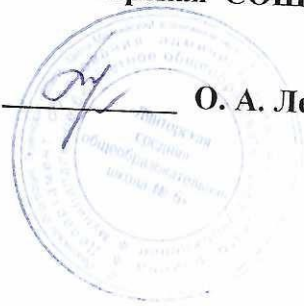
МЕНЮ
ОБЕД (ЛЬГОТНАЯ КАТЕГОРИЯ)(2 вариант)
ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ С 7-11 ЛЕТ
ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ С 12 ЛЕТ И СТАРШЕ
С 02.09.2024г.-06.09.2024г.

Наименование блюда	Сборник рецептур 2004г.	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г.	ЭЦ,ккал	Цена
			всего	всего			
Понедельник 02.09.2024г. (1 неделя 1 день п/п)							
Салат витаминный (2 вариант)	№ 40	100	1,70	14,80	10,60	182,00	29,03
Суп картофельный с бобовыми(горохом)	№139	250	5,60	4,10	17,80	132,00	22,13
Макаронные изделия отварные	№332,516	180	6,60	4,70	40,00	233,00	22,27
Биточек "Особый"	ТТК № 90	100	19,00	10,90	11,80	222,00	98,14
Хлеб пшеничный	порционно	40	2,80	0,40	19,58	94,00	6,60
Хлеб ржаной	порционно	36	2,75	0,36	18,36	88,02	6,33
Кисель "Витошка" витаминизированный (витамины А,Е,Д3,С,В1,В2,В6,В12,К1,ниацин, фолиевая кислота,пантотеновая кислота,биотин)	ТК№38	200	0,00	0,00	24,00	95,00	37,50
Кондитерское изделие	порционно	30	1,71	9,18	10,00	19,60	26,00
Итого за прием		936	40,16	44,44	152,14	1065,62	248,00
Вторник 03.09.2024г. (1 неделя 2 день п/п)							
Салат из свежих помидоров и огурцов(без лука)	№20	100	0,80	19,70	3,10	193,00	57,69
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	№ 110	260	2,00	5,50	12,30	106,00	32,66
Гречка рассыпчатая с маслом сливочным	табл№4,№297	180	10,20	7,10	44,30	286,00	28,60
Фрикаделька из мяса говядины, тушёные в соусе	№471	100	10,00	9,70	5,50	150,00	75,11
Хлеб пшеничный	порционно	25	1,75	0,25	12,25	58,75	4,10
Батон "На здоровье" (пшенично-ржаной)	порционно	20	1,60	0,70	15,70	52,60	7,20
Компот "Вишенка"(из замороженной вишни)	ТТК №37	200	0,30	0,10	22,00	87,00	34,64
Кондитерское изделие (печенье)	порционно	25	1,88	4,75	36,08	115,00	8,00
Итого за прием		910	28,53	47,80	151,23	1048,35	248,00
Среда 04.09.2024г. (1 неделя 3 день п/п)							
Огурец солёный порционно		100	0,80	0,10	1,70	12,00	58,80
Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной	№ 124	260	2,00	5,10	8,70	90,00	30,96
Пюре картофельное	№520	180	4,10	5,50	26,90	176,00	39,82
Голубцы с мясом и рисом (ленивые)	№485	100	6,26	6,21	4,85	124,00	54,55
Хлеб пшеничный	порционно	34	2,38	0,34	16,66	79,90	5,66
Хлеб ржаной	порционно	30	2,30	0,30	15,30	73,35	5,22
Напиток яблочный	№701	200	0,08	0,08	8,94	41,50	12,99
Сок(нектар) фруктовый,вырабатываемый промышленно в индивидуальной упаковке	№ 707	200	0,60	0,40	20,00	80,00	40,00
Итого за прием		1104	18,52	18,03	103,05	676,75	248,00
Четверг 05.09.2024г. (1 неделя 4 день п/п)							
Огурец свежий порционно		100	0,80	0,10	2,50	14,00	63,00
Суп кудрявый	ст 70-71	250	2,70	4,00	18,40	122,00	45,18
Птица тушеная в соусе с овощами	ТТК№33	200	22,00	27,40	16,90	358,00	106,06
Хлеб пшеничный	№488	40	2,80	0,40	19,58	94,00	6,60
Хлеб ржаной	порционно	32	2,45	0,32	16,32	78,24	5,57
Компот из кураги	№ 638	200	0,98	0,05	23,81	121,40	21,59
Итого за прием		822	31,73	32,27	97,51	787,64	248,00
Пятница 06.09.2024г. (1 неделя 5 день п/п)							
Салат из свежих помидоров	№19	100	0,95	20,14	3,96	198,00	52,17
Суп любительский	№93, сб.р. 2008г	250	5,90	2,60	25,30	149,00	21,62
Плов из птицы (бедро)	№492	200	17,40	22,80	34,20	373,00	68,93
Хлеб пшеничный	порционно	25	1,75	0,25	12,25	58,75	4,13
Хлеб ржаной	порционно	25	1,91	0,25	12,75	61,13	4,35
Компот из смеси сухофруктов	№639	200	1,00	0,10	27,50	110,00	10,59
Фрукт (мандарин) свежий	порционно	148	1,19	0,29	11,04	56,24	86,21
Итого за приём		948	30,10	46,43	127,00	1006,12	248,00

Технолог:

/ В. А. Лебедева/

Согласовано:
 Директор МБОУ
 "Лянторская СОШ № 6"



О. А. Леншина

Утверждаю:
 председатель правления
 территориального
 потребительского общества



Для Е. А. Завьялова

МЕНЮ
ОБЕД (с родительской платой) (2 вариант)
ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ С 7-11 ЛЕТ
С 02.09.2024г.-06.09.2024г.

Наименование блюда	Сборник рецептур 2004г.	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы	ЭЦ,ккал	Цена
			всего	всего	г.		
Понедельник 02.09.2024г. (1 неделя 1 день п/п)							
Салат из белокочанной капусты с морковью с маслом растительным	№4 Сб. р. 2001	60	0,72	5,94	5,28	76,80	11,98
Суп картофельный с бобовыми(горохом)	№139	250	5,60	4,10	17,80	132,00	22,13
Макаронные изделия отварные	№332,516	180	6,60	4,70	40,00	233,00	22,27
Биточек "Особый"	ТТК № 90	90	17,10	9,81	10,62	199,80	87,65
Хлеб пшеничный	порционно	35	2,45	0,35	17,15	82,25	5,77
Хлеб ржаной	порционно	32	2,45	0,32	16,32	78,24	5,61
Компот из смеси сухофруктов	№639	200	1,00	0,10	27,50	110,00	10,59
Итого за прием		847	35,92	25,32	134,67	912,09	166,00
Вторник 03.09.2024г. (1 неделя 2 день п/п)							
Салат витаминный (2 вариант)	№ 40	60	1,00	8,90	6,20	108,00	17,42
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	№ 110	210	1,60	4,80	9,90	89,00	28,06
Гречка рассыпчатая с маслом сливочным	табл.№4,№297	150	8,48	5,88	36,94	238,00	23,84
Фрикаделька из мяса говядины, тушёные в соусе	№471	100	10,00	9,70	5,50	150,00	75,11
Хлеб пшеничный	порционно	35	2,45	0,35	17,15	82,25	5,76
Хлеб ржаной	порционно	30	2,30	0,30	15,30	73,35	5,22
Компот из смеси сухофруктов	№639	200	1,00	0,10	27,50	110,00	10,59
Итого за прием		785	26,83	30,03	118,49	850,60	166,00
Среда 04.09.2024г. (1 неделя 3 день п/п)							
Огурец солёный порционно	порционно	60	0,47	0,06	1,00	7,00	35,28
Щи из свежей капусты с картофелем	№ 124	250	2,03	5,13	8,65	89,57	25,16
Пюре картофельное	№520	150	3,80	4,60	25,63	162,00	33,19
Голубцы с мясом и рисом (ленивые)	№485	100	6,26	6,21	4,85	124,00	54,55
Хлеб пшеничный	порционно	23	1,61	0,23	11,27	54,05	3,75
Хлеб ржаной	порционно	20	1,53	0,20	10,20	48,90	3,48
Компот из смеси сухофруктов	№639	200	1,00	0,10	27,50	110,00	10,59
Итого за прием		803	16,70	16,53	89,10	595,52	166,00
Четверг 05.09.2024г. (1 неделя 4 день п/п)							
Винегрет овощной (с маслом растительным)	№71	60	1,50	6,00	5,40	81,00	18,00
Суп-лапша домашняя	№ 148	250	2,70	2,60	18,90	111,00	16,37
Птица тушеная в соусе с овощами	№488	200	22,00	27,40	16,90	358,00	106,06
Хлеб пшеничный	порционно	25	1,75	0,25	12,25	58,75	4,13
Хлеб ржаной	порционно	24	1,84	0,24	12,24	58,68	4,10
Компот из смеси сухофруктов	№639	200	1,00	0,10	27,50	110,00	10,59
Кондитерское изделие (сушки)	порционно	25	2,68	0,30	17,80	85,00	6,75
Итого за прием		784	33,47	36,89	110,99	862,43	166,00
Пятница 06.09.2024г. (1 неделя 5 день п/п)							
Салат из свежих помидоров	№19	60	0,60	11,80	2,30	119,00	31,30
Суп любительский	№93, сб.р. 2008г.	250	5,90	2,60	25,30	149,00	21,62
Плов из птицы (бедро)	№492	200	17,40	22,80	34,20	373,00	68,93
Хлеб пшеничный	порционно	41	2,87	0,41	20,09	96,41	6,76
Батон "На здоровье" (пшенично-ржаной)	порционно	30	2,40	1,05	15,30	78,90	10,80
Компот из смеси сухофруктов	№639	200	1,00	0,10	27,50	110,00	10,59
Кондитерское изделие (печенье)	порционно	50	3,76	9,50	72,16	230,00	16,00
Итого за приём		831	33,93	48,26	196,85	1156,31	166,00

Технолог:

/ В. А. Лебедева/

Согласовано:
 Директор МБОУ
 "Лянторская СОШ № 6"



О. А. Леншина

Утверждаю:
 председатель правления
 территориального
 потребительского общества



Е. А. Завьялова

МЕНЮ

**ОБЕД (с родительской доплатой 192,0 руб; 148,0 руб + 44 дотация) (2 вариант)
 ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ С 12 ЛЕТ И СТАРШЕ**


С 02.09.2024г.-06.09.2024г.

Наименование блюда	Сборник рецептур 2004г.	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы	ЭЦ,ккал	Цена
			всего	всего	г.		
Понедельник 02.09.2024г. (1 неделя 1 день п/п)							
Салат витаминный (2 вариант)	№ 40	100	1,70	14,80	10,60	182,00	29,03
Суп картофельный с бобовыми(горохом)	№139	250	5,60	4,10	17,80	132,00	22,13
Макаронные изделия отварные	№332,516	180	6,60	4,70	40,00	233,00	22,27
Биточек "Особый"	ТТК № 90	100	19,00	10,90	11,80	222,00	98,14
Хлеб пшеничный	порционно	40	2,80	0,40	19,58	94,00	6,60
Хлеб ржаной	порционно	30	2,30	0,30	15,30	73,35	5,24
Компот из смеси сухофруктов	№639	200	1,00	0,10	27,50	110,00	10,59
Кондитерское изделие (печенье)	порционно	25	1,88	4,75	36,08	115,00	8,00
Итого за прием		925	40,88	40,05	178,66	1161,35	202,00
Вторник 03.09.2024г. (1 неделя 2 день п/п)							
Салат витаминный (2 вариант)	№ 40	100	1,70	14,80	10,60	182,00	29,03
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	№ 110	260	2,00	5,50	12,30	106,00	32,66
Гречка рассыпчатая с маслом сливочным	табл.№4, №297	180	10,20	7,10	44,30	286,00	28,60
Фрикадельки из мяса говядины, тушёные в соусе	№471	100	10,00	9,70	5,50	150,00	75,11
Хлеб пшеничный	порционно	30	2,10	0,30	14,70	70,50	4,95
Хлеб ржаной	порционно	29	2,22	0,29	14,79	70,91	5,06
Компот из смеси сухофруктов	№639	200	1,00	0,10	27,50	110,00	10,59
Кондитерское изделие (печенье)	порционно	50	3,76	9,50	72,16	230,00	16,00
Итого за прием		949	32,98	47,29	201,85	1205,41	202,00
Среда 04.09.2024г. (1 неделя 3 день п/п)							
Огурец солёный порционно	порционно	100	0,80	0,10	1,70	12,00	58,80
Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной	№ 124	260	2,00	5,10	8,70	90,00	30,96
Пюре картофельное	№520	180	4,10	5,50	26,90	176,00	39,82
Голубцы с мясом и рисом (ленивые)	№485	100	6,26	6,21	4,85	124,00	54,55
Хлеб пшеничный	порционно	23	1,61	0,23	11,27	54,05	3,80
Хлеб ржаной	порционно	20	1,53	0,20	10,20	48,90	3,48
Компот из смеси сухофруктов	№639	200	1,00	0,10	27,50	110,00	10,59
Итого за прием		883	17,30	17,44	91,12	614,95	202,00
Четверг 05.09.2024г. (1 неделя 4 день п/п)							
Винегрет овощной (с маслом растительным)	№71	100	1,20	10,00	7,10	124,00	29,77
Суп-лапша домашняя	№ 148	250	2,70	2,60	18,90	111,00	16,37
Птица тушеная в соусе с овощами	№488	200	22,00	27,40	16,90	358,00	106,06
Хлеб пшеничный	порционно	26	1,82	0,26	12,74	61,10	4,21
Батон "На здоровье" (пшенично-ржаной)	порционно	25	2,00	0,88	19,63	65,75	9,00
Компот из смеси сухофруктов	№639	200	1,00	0,10	27,50	110,00	10,59
Кондитерское изделие	порционно	30	1,71	9,18	10,00	19,60	26,00
Итого за прием		831	32,43	50,42	112,77	849,45	202,00
Пятница 06.09.2024г. (1 неделя 5 день п/п)							
Салат из свежих помидоров	№19	100	0,95	20,14	3,96	198,00	52,17
Суп любительский	№93, сб.р. 2008г.	250	5,90	2,60	25,30	149,00	21,62
Плов из птицы (бедро)	№492	200	17,40	22,80	34,20	373,00	68,93
Хлеб пшеничный	порционно	35	2,45	0,35	17,15	82,25	5,77
Хлеб ржаной	порционно	34	2,60	0,34	17,34	83,13	5,92
Компот из смеси сухофруктов	№639	200	1,00	0,10	27,50	110,00	10,59
Кондитерское изделие (печенье в индивидуальной)	порционно	28	1,10	5,10	35,00	124,60	37,00
Итого за прием		847	31,40	51,43	160,45	1119,98	202,00

Технолог:

/ В. А. Лебедева/

Согласовано:
 Директор МБОУ
 "Лянторская СОШ № 6"


 О. А. Леншина

Утверждаю:
 председатель правления
 территориального
 потребительского общества
 для
 ДОКУМЕНТОВ
 Е.А. Завьялова



МЕНЮ
ПОЛДНИК (2 вариант)
ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ С 7-11 ЛЕТ
ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ С 12 ЛЕТ И СТАРШЕ
С 02.09.2024г.-06.09.2024г.

Наименование блюда	Сборник рецептур 2004г	Выход, г	Пищевые вещества			ЭЦ,ккал	Цена
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы		
Понедельник 02.09.2024г. (1 неделя 1 день п/п)							
Булочка Домашняя	№282, сб.р. 2001	100	7,30	11,90	56,60	364,00	37,23
Сок(нектар) фруктовый,вырабатываемый промышленно в индивидуальной упаковке	№ 707	200	0,60	0,40	20,00	80,00	40,00
Фрукт (мандарин) свежий	порционно	153	1,23	0,29	11,50	58,14	88,77
Итого за приём		453	9,13	12,59	88,10	502,14	166,00
Вторник 03.09.2024г. (1 неделя 2 день п/п)							
Запеканка из творога (со сгущённым молоком)	№366	100	15,30	11,20	23,10	254,00	82,36
Кисель "Витошка" витаминизированный (витамины А,Е,Д3,С,В1,В2,В6,В12,К1,ниацин, фолиевая кислота,пантотеновая кислота,биотин)	ТК№38	200	0,00	0,00	24,00	95,00	37,50
Фрукт (яблоко) свежий	порционно	148	1,28	0,31	11,95	60,38	46,14
Итого за приём		448	16,58	11,51	59,05	409,38	166,00
Среда 04.09.2024г. (1 неделя 3 день п/п)							
Булочка Улитка с сыром	ТТК №25	83	9,46	22,91	29,71	365,20	85,51
Чай с сахаром	№ 685	200	0,18	0,04	13,66	26,40	4,49
Имунеле с витаминами D3, B6 + лактобактерии	порционно	100	2,50	2,50	11,50	79,00	50,00
Кондитерское изделие	порционно	30	1,71	9,18	10,00	19,60	26,00
Итого за приём		413	13,85	34,63	64,87	490,20	166,00
Четверг 05.09.2024г. (1 неделя 4 день п/п)							
Кекс "Столичный"	№ 793	100	5,87	20,53	57,20	438,67	76,82
Чай с сахаром	№ 685	200	0,18	0,04	13,66	26,40	4,49
Фрукт (мандарин) свежий	порционно	146	1,17	0,28	10,98	55,48	84,69
Итого за приём		446	7,22	20,85	81,84	520,55	166,00
Пятница 06.09.2024г. (1 неделя 5 день п/п)							
Блинчики со сгущенным молоком п/ф	ТК №27	50	3,60	6,00	17,25	144,00	42,70
Какао"Панда"(витаминизированный)	№ 693	200	0,81	0,41	10,53	49,00	32,63
витамины В1,В6,РР,С							
Фрукт (банан) свежий	порционно	221	3,32	1,11	41,99	212,16	90,67
Итого за приём		471	7,73	7,52	69,77	405,16	166,00

Технолог:  / В. А. Лебедева/

Согласовано:
 Директор МБОУ
 "Лянторская СОШ № 6"

Утверждаю:
 председатель управления
 территориального
 потребительского общества
 для

ДОКУМЕНТОВ
 Е.А. Завьялова



О. А. Леншина



**МЕНЮ
 ЗАВТРАК**

(ДЛЯ ДЕТЕЙ НУЖДАЮЩИХСЯ В ДИЕТИЧЕСКОМ ПИТАНИИ-САХАРНЫЙ ДИАБЕТ, СТОЛ №. 9)
 С 7-11 ЛЕТ, С 12 ЛЕТ И СТАРШЕ (Льготная категория)
 С 02.09.2024г.-06.09.2024г.

Наименование блюда	Сборник рецептур 2004г.	Выход, г	Пищевые вещества			ЭЦ,ккал	Цена
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы		
Понедельник 02.09.2024г. (1 неделя 1 день п/п)							
Каша молочная вязкая пшённая с маслом сливочным (без сахара)	табл.№4, №302	205	6,84	9,97	39,20	286,00	
Сыр (порциями)	№97	15	3,30	4,00	0,00	49,00	
Масло (порциями)	№96	10	0,06	7,26	0,08	65,89	
Хлеб ржаной	порционно	40	3,06	0,40	20,40	97,80	
Чай (без сахара)	№ 685	200	0,39	0,10	0,08	26,40	
Фрукт (мандарин) свежий		150	1,20	0,30	11,25	57,00	
Итого за прием		620	14,85	22,03	71,01	582,09	166,00
Вторник 03.09.2024г. (1 неделя 2 день п/п)							
Запеканка из творога (без сахара)	№366	100	16,76	11,72	10,34	172,41	
Каша молочная вязкая из геркулеса с маслом сливочным (без сахара)	табл.№4, №302	155	6,74	8,26	26,44	200,04	
Хлеб ржаной	порционно	40	3,06	0,40	20,40	97,80	
Чай (без сахара)	№ 685	200	0,39	0,10	0,08	26,40	
Фрукт (яблоко) свежий		150	0,60	0,60	13,50	70,50	
Итого за прием		645	27,55	21,08	70,76	567,15	166,00
Среда 04.09.2024г. (1 неделя 3 день п/п)							
Гречка рассыпчатая с маслом сливочным с поджаренной морковью (Огурец свежий порционно)	табл.№4, №297	180	10,20	7,10	44,30	286,00	
Котлета или биточек мясной с соусом томатным (без сахара)	ст 70-71	15	0,12	0,02	0,37	2,10	
Масло (порциями)	№454,587	100	7,80	6,40	6,90	117,00	
Хлеб ржаной	№96	10	0,06	7,26	0,08	65,89	
Чай (без сахара)	порционно	40	3,06	0,40	20,40	97,80	
Фрукт (яблоко) свежий	№ 685	200	0,39	0,10	0,08	26,40	
Итого за прием		695	22,23	21,88	85,63	665,69	166,00
Четверг 05.09.2024г. (1 неделя 4 день п/п)							
Каша перловая рассыпчатая	табл.№4, №297	180	4,70	6,50	33,30	214,00	
Рыба (горбуша) тушёная в томате с овощами	№374	100	13,00	9,31	4,42	144,20	
Масло (порциями)	№96	10	0,06	7,26	0,08	65,89	
Хлеб ржаной	порционно	40	3,06	0,40	20,40	97,80	
Чай (без сахара)	№ 685	200	0,39	0,10	0,08	26,40	
Фрукт (яблоко) свежий		150	0,60	0,60	13,50	70,50	
Итого за прием		680	21,81	24,17	71,78	618,79	166,00
Пятница 06.09.2024г. (1 неделя 5 день п/п)							
Картофель отварной	№518	180	3,78	4,05	30,87	178,20	
Птица отварная	№ 487	100	26,26	26,50	0,33	382,00	
Сыр (порциями)	№97	15	3,30	4,00	0,00	49,00	
Хлеб ржаной	порционно	40	3,06	0,40	20,40	97,80	
Чай (без сахара)	№ 685	200	0,39	0,10	0,08	26,40	
Сок томатный, вырабатываемый промышленностью в индивидуальной упаковке	№ 707	200	2,00	0,20	5,60	36,00	
Итого за прием		735	38,79	35,25	57,28	769,40	166,00

Согласовано:
 Директор МБОУ
 "Лянторская СОШ № 6"



О. А. Леншина

Утверждаю:
 председатель правления
 территориального
 потребительского общества
 для документов
 Е. А. Завьялова



**МЕНЮ
 ОБЕД**

(ДЛЯ ДЕТЕЙ НУЖДАЮЩИХСЯ В ДИЕТИЧЕСКОМ ПИТАНИИ-САХАРНЫЙ ДИАБЕТ, СТОЛ №. 9)
 С 7-11 ЛЕТ, С 12 ЛЕТ И СТАРШЕ (ЛЬГОТНАЯ КАТЕГОРИЯ)
 С 02.09.2024г.-06.09.2024г.

Наименование блюда	Сборник рецептур 2004г.	Выход, п/п	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ,ккал	Цена
			всего	всего	г.		
Понедельник 02.09.2024г. (1 неделя 1 день п/п)							
Салат витаминный (2 вариант)	№ 40	100	1,70	14,80	10,60	182,00	
Суп картофельный с бобовыми(горохом)	№139	250	5,60	4,10	17,80	132,00	
Каша перловая рассыпчатая	табл№4,№297	180	4,70	6,50	33,30	214,00	
Биточек "Особый" с маслом сливочным	ТТК № 90	100	19,00	10,90	11,80	222,00	
Хлеб ржаной	порционно	5	0,03	3,63	0,04	32,95	
Сок томатный,вырабатываемый промышленностью в индивидуальной упаковке	№ 707	200	3,46	0,45	23,08	110,65	
Итого за прием		885	36,49	40,58	102,22	929,60	248,00
Вторник 03.09.2024г. (1 неделя 2 день п/п)							
Салат из свежих помидоров и огурцов(без лука)	№20	100	0,80	19,70	3,10	193,00	
Борщ с капустой и картофелем со сметаной (без сахара)	№ 110	260	2,10	6,30	10,50	94,00	
Гречка рассыпчатая с маслом сливочным	табл№4,№297	180	10,20	7,10	44,30	286,00	
Фрикаделька из мяса говядины, тушёные в соусе (без сахара)	№471	100	10,00	9,70	5,50	150,00	
Хлеб ржаной	порционно	50	3,46	0,45	23,08	110,65	
Компот "Вишенка"(из замороженной вишни) (без сахара)	ТТК №37	200	0,30	0,10	3,90	18,00	
Итого за прием		890	26,86	43,35	90,38	851,65	248,00
Среда 04.09.2024г. (1 неделя 3 день п/п)							
Огурец свежий порционно	ст 70-71	100	0,80	0,10	2,50	14,00	
Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной	№ 124	260	2,00	5,10	8,70	90,00	
Пюре картофельное	№520	180	4,10	5,50	26,90	176,00	
Голубцы с мясом и рисом (ленивые)	№485	100	6,26	6,21	4,85	124,00	
Хлеб ржаной	порционно	50	3,46	0,45	23,08	110,65	
Напиток яблочный (без сахара)	№701	200	0,08	0,08	3,14	33,08	
Сок томатный,вырабатываемый промышленностью в индивидуальной упаковке	№ 707	200	2,00	0,20	5,60	36,00	
Итого за прием		1090	18,70	17,64	74,77	583,73	248,00
Четверг 05.09.2024г. (1 неделя 4 день п/п)							
Огурец свежий порционно	ст 70-71	100	0,80	0,10	2,50	14,00	
Суп кудрявый	ТТК№33	250	2,70	4,00	18,40	122,00	
Птица тушеная в соусе с овощами	№488	200	22,00	27,40	16,90	358,00	
Хлеб ржаной	порционно	50	3,46	0,45	23,08	110,65	
Компот из кураги (без сахара)	№638	200	1,04	0,06	10,20	57,56	
Итого за прием		800	30,00	32,01	71,08	662,21	248,00
Пятница 06.09.2024г. (1 неделя 5 день п/п)							
Салат из свежих помидоров	№19	100	0,95	20,14	3,96	198,00	
Суп любительский	№93, сб.р. 2008г.	250	5,90	2,60	25,30	149,00	
Каша перловая рассыпчатая	табл№4,№297	180	4,70	6,50	33,30	214,00	
Птица отварная	№ 487	100	26,26	26,50	0,33	382,00	
Хлеб ржаной	порционно	50	3,46	0,45	23,08	110,65	
Компот из смеси сухофруктов (без сахара)	№639	200	1,00	0,10	10,20	70,00	
Фрукт (мандарин) свежий		140	1,12	0,28	10,50	53,20	
Итого за прием		1020	43,39	56,57	106,67	1176,85	248,00

Согласовано:
 Директор МБОУ
 "Лянторская СОШ № 6"



О. А. Леншина

Утверждаю:
 председатель управления
 территориального
 потребительского общества
 для документов
 Е.А. Завьялова



**МЕНЮ
 ПОЛДНИК**

(ДЛЯ ДЕТЕЙ НУЖДАЮЩИХСЯ В ДИЕТИЧЕСКОМ ПИТАНИИ-САХАРНЫЙ ДИАБЕТ, СТОЛ №. 9)
 С 7-11 ЛЕТ, С 12 ЛЕТ И СТАРШЕ (ЛЬГОТНАЯ КАТЕГОРИЯ)
 С 02.09.2024г.-06.09.2024г.

Наименование блюда	Сборник рецептов 2004г	Выход, г	Пищевые вещества			ЭЦ,ккал	Цена
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы		
Понедельник 02.09.2024г. (1 неделя 1 день п/п)							
Сок томатный,вырабатываемый промышленностью в индивидуальной упаковке	№ 707	200	2,00	0,20	5,60	36,00	
Хлеб ржаной	порционно	50	3,46	0,45	23,08	110,65	
Фрукт (мандарин) свежий		150	1,20	0,30	11,25	57,00	
Итого за приём		400	6,66	0,95	39,93	203,65	166,00
Вторник 03.09.2024г. (1 неделя 2 день п/п)							
Запеканка из творога (без сахара)	№366	80	13,90	9,50	6,40	188,00	
Хлеб ржаной	порционно	40	3,06	0,40	20,40	97,80	
Чай (без сахара)	№ 685	200	0,39	0,10	0,08	26,40	
Фрукт (яблоко) свежий		150	0,60	0,60	13,50	70,50	
Итого за приём		470	17,95	10,60	40,38	382,70	166,00
Среда 04.09.2024г. (1 неделя 3 день п/п)							
Бутерброд горячий с сыром (на ржаном хлебе)	№10	120	16,80	19,60	26,40	354,00	
Сок томатный,вырабатываемый промышленностью в индивидуальной упаковке	№ 707	200	2,00	0,20	5,60	36,00	
Фрукт (яблоко) свежий		150	0,60	0,60	13,50	70,50	
Итого за приём		470	19,40	20,40	45,50	460,50	166,00
Четверг 05.09.2024г. (1 неделя 4 день п/п)							
Кисломолочный напиток (кефир)	порционно	200	5,80	5,00	8,00	118,00	
Хлеб ржаной	порционно	50	3,46	0,45	23,08	110,65	
Фрукт (яблоко) свежий		150	0,60	0,60	13,50	70,50	
Итого за приём		400	9,86	6,05	44,58	299,15	166,00
Пятница 06.09.2024г. (1 неделя 5 день п/п)							
Сок томатный,вырабатываемый промышленностью (в индивидуальной упаковке)	№ 707	200	2,00	0,20	5,60	36,00	
Бутерброд горячий с сыром (на ржаном хлебе)	№10	120	16,80	19,60	26,40	354,00	
Фрукт (груша) свежий	порционно	150	0,80	0,60	19,60	93,98	
Итого за приём		470	19,60	20,40	51,60	483,98	166,00

Согласовано:
 Директор МБОУ
 "Лянторская СОШ № 6"



О. А. Леншина

Утверждаю:
 председатель управления
 территориального
 потребительского общества
 Для
 ДОКУМЕНТОВ
 Е.А. Завьялова



**МЕНЮ
 ЗАВТРАК
 (ДЛЯ ДЕТЕЙ НУЖДАЮЩИХСЯ В ЛЕЧЕБНОМ ПИТАНИИ-АЛЛЕРГИЯ НА ЯЙЦО)
 С 7-11 ЛЕТ, С 12 ЛЕТ И СТАРШЕ (ЛЬГОТНАЯ КАТЕГОРИЯ)
 С 02.09.2024г.-06.09.2024г.**

Наименование блюда	Сборник рецептур 2004г	Выход, г	Пищевые вещества			ЭЦ,ккал	Цена
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы,г		
Понедельник 02.09.2024г. (1 неделя 1 день п/п)							
Каша молочная вязкая манная с маслом сливочным	табл.№4, №302	205	7,00	6,40	25,40	157,00	
Сыр (порциями)	№97	15	3,30	4,00	0,00	49,00	
Масло (порциями)	№96	10	0,06	7,26	0,08	65,89	
Хлеб пшеничный	порционно	25	1,75	0,25	12,25	58,75	
Хлеб ржаной	порционно	20	1,53	0,20	10,20	48,90	
Чай с сахаром	№ 685	200	0,39	0,10	7,07	26,80	
Фрукт (мандарин) свежий		150	1,20	0,30	11,25	57,00	
Итого за приём		625	15,23	18,51	66,25	463,34	166,00
Вторник 03.09.2024г. (1 неделя 2 день п/п)							
Каша молочная вязкая пшеничная с маслом сливочным	табл.№4, №302	250	9,20	7,50	53,30	318,00	
Сыр (порциями)	№97	15	3,30	4,00	0,00	49,00	
Масло (порциями)	№96	10	0,06	7,26	0,08	65,89	
Хлеб пшеничный	порционно	20	1,40	0,20	9,80	47,00	
Хлеб ржаной	порционно	20	1,53	0,20	10,20	48,90	
Чай с сахаром	№ 685	200	0,39	0,10	7,07	26,80	
Фрукт (яблоко) свежий		150	0,60	0,60	13,50	70,50	
Итого за приём		665	16,48	19,86	93,95	626,09	166,00
Среда 04.09.2024г. (1 неделя 3 день п/п)							
Макаронные изделия отварные с подгарнировкой (Огурец свежий порционно)	№332,516 ст 70-71	180	6,60	4,70	40,00	233,00	
Котлета или биточек мясной с соусом томатным	№454,587	100	7,80	6,40	6,90	117,00	
Хлеб пшеничный	порционно	20	1,40	0,20	9,80	47,00	
Батон "На здоровье" (пшенично-ржаной)	порционно	25	2,00	0,88	19,63	65,75	
Чай с сахаром	№ 685	200	0,39	0,10	7,07	26,80	
Имунеле с витаминами D3, B6 + лактобактерии	порционно	100	2,50	2,50	11,50	79,00	
Итого за приём		640	20,81	14,80	95,27	570,65	166,00
Четверг 05.09.2024г. (1 неделя 4 день п/п)							
Рис припущенный с маслом сливочным	№512	180	4,20	5,70	35,00	239,00	
Рыба (горбуша) тушёная в томате с овощами	№374	100	13,00	9,31	4,42	144,20	
Хлеб пшеничный	порционно	25	1,75	0,25	12,25	58,75	
Хлеб ржаной	порционно	25	1,91	0,25	12,75	61,13	
Чай с сахаром	№ 685	200	0,39	0,10	7,07	26,80	
Кондитерское изделие (сушки)	порционно	40	4,28	0,48	28,48	136,00	
Фрукт (яблоко) свежий		150	0,60	0,60	13,50	70,50	
Итого за приём		720	26,13	16,69	113,47	736,38	166,00
Пятница 06.09.2024г. (1 неделя 5 день п/п)							
Вареники отварные с овощным (картофель), с маслом сливочным	№725	210	10,47	15,69	30,00	465,00	
Хлеб пшеничный	порционно	20	1,40	0,20	9,80	47,00	
Батон "На здоровье" (пшенично-ржаной)	порционно	20	1,60	0,70	15,70	52,60	
Какао "Панда"(витаминизированный) витамины B1, B6, PP, C	№ 693	200	0,81	0,41	10,53	49,00	
Сок(нектар) фруктовый, вырабатываемый промышленно в индивидуальной упаковке	№ 707	200	0,60	0,40	20,00	80,00	
Итого за приём		650	14,88	17,40	86,03	693,60	166,00

Согласовано:
 Директор МБОУ
 "Лянторская СОШ № 6"



О. А. Леншина

Утверждаю:
 председатель управления
 территориального
 потребительского общества
 для
 документов
 Е.А. Завьялова



**МЕНЮ
 ОБЕД**

(ДЛЯ ДЕТЕЙ НУЖДАЮЩИХСЯ В ЛЕЧЕБНОМ ПИТАНИИ-АЛЛЕРГИЯ НА ЯЙЦО)
 С 7-11 ЛЕТ, С 12 ЛЕТ И СТАРШЕ (Льготная категория)
 С 02.09.2024г.-06.09.2024г.

Наименование блюда	Сборник рецептур 2004г.	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г.	ЭЦ,ккал	Цена
			всего	всего			
Понедельник 02.09.2024г. (1 неделя 1 день п/п)							
Салат витаминный (2 вариант)	№ 40	100	1,70	14,80	10,60	182,00	
Суп картофельный с бобовыми(горохом)	№139	250	5,60	4,10	17,80	132,00	
Макаронные изделия отварные	№332,516	180	6,60	4,70	40,00	233,00	
Биточек "Особый"	ТТК № 90	100	19,00	10,90	11,80	222,00	
Хлеб пшеничный	порционно	40	2,80	0,40	19,58	94,00	
Хлеб ржаной	порционно	36	2,75	0,36	18,36	88,02	
Кисель "Витошка" витаминизированный (витамины А,Е,Д3,С,В1,В2,В6,В12,К1,ниацин, фолиевая кислота,пантотеновая кислота,биотин)	ТК№38	200	0,00	0,00	24,00	95,00	
Кондитерское изделие	порционно	30	1,71	9,18	10,00	19,60	
Итого за прием		936	40,16	44,44	152,14	1065,62	248,00
Вторник 03.09.2024г. (1 неделя 2 день п/п)							
Салат из свежих помидоров и огурцов(без лука)	№20	100	0,80	19,70	3,10	193,00	
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	№ 110	260	2,00	5,50	12,30	106,00	
Гречка рассыпчатая с маслом сливочным	табл.№4,№297	180	10,20	7,10	44,30	286,00	
Фрикаделька из мяса говядины, тушёные в соусе	№471	100	10,00	9,70	5,50	150,00	
Хлеб пшеничный	порционно	25	1,75	0,25	12,25	58,75	
Батон "На здоровье" (пшенично-ржаной)	порционно	20	1,60	0,70	15,70	52,60	
Компот "Вишенка"(из замороженной вишни)	ТТК №37	200	0,30	0,10	22,00	87,00	
Кондитерское изделие (печенье)	порционно	25	1,88	4,75	36,08	115,00	
Итого за прием		910	28,53	47,80	151,23	1048,35	248,00
Среда 04.09.2024г. (1 неделя 3 день п/п)							
Огурец солёный порционно		100	0,80	0,10	1,70	12,00	
Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной	№ 124	260	2,00	5,10	8,70	90,00	
Пюре картофельное	№520	180	4,10	5,50	26,90	176,00	
Голубцы с мясом и рисом (ленивые)	№485	100	6,26	6,21	4,85	124,00	
Хлеб пшеничный	порционно	34	2,38	0,34	16,66	79,90	
Хлеб ржаной	порционно	30	2,30	0,30	15,30	73,35	
Напиток яблочный	№701	200	0,08	0,08	8,94	41,50	
Сок(нектар) фруктовый,вырабатываемый промышленно в индивидуальной упаковке	№ 707	200	0,60	0,40	20,00	80,00	
Итого за прием		1104	18,52	18,03	103,05	676,75	248,00
Четверг 05.09.2024г. (1 неделя 4 день п/п)							
Огурец свежий порционно	ст 70-71	100	0,80	0,10	2,50	14,00	
Суп картофельный с макаронными изделиями	№ 140	250	2,70	2,60	18,90	111,00	
Птица тушеная в соусе с овощами	№488	200	22,00	27,40	16,90	358,00	
Хлеб пшеничный	порционно	40	2,80	0,40	19,58	94,00	
Хлеб ржаной	порционно	32	2,45	0,32	16,32	78,24	
Компот из кураги	№ 638	200	0,98	0,05	23,81	121,40	
Итого за прием		822	31,73	30,87	98,01	776,64	248,00
Пятница 06.09.2024г. (1 неделя 5 день п/п)							
Салат из свежих помидоров	№19	100	0,95	20,14	3,96	198,00	
Суп любительский	№93, сб.р. 2008г	250	5,90	2,60	25,30	149,00	
Плов из птицы (бедро)	№492	200	17,40	22,80	34,20	373,00	
Хлеб пшеничный	порционно	25	1,75	0,25	12,25	58,75	
Хлеб ржаной	порционно	25	1,91	0,25	12,75	61,13	
Компот из смеси сухофруктов	№639	200	1,00	0,10	27,50	110,00	
Фрукт (мандарин) свежий	порционно	148	1,19	0,29	11,04	56,24	
Итого за приём		948	30,10	46,43	127,00	1006,12	248,00

Согласовано:
 Директор МБОУ
 "Лянторская СОШ № 6"



О. А. Леншина

Утверждаю:
 председатель управления
 территориального
 потребительского общества
 для
 документов
 Е.А. Завьялова



МЕНЮ

ЗАВТРАК (2 вариант)

(ДЛЯ ДЕТЕЙ НУЖДАЮЩИХСЯ В ЛЕЧЕБНОМ ПИТАНИИ-АЛЛЕРГИЯ НА РЫБУ)

ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ С 7-11 ЛЕТ

ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ С 7-11 ЛЕТ, 12 ЛЕТ И СТАРШЕ (ЛЬГОТНАЯ КАТЕГОРИЯ)
 С 02.09.2024г.-06.09.2024г.

Наименование блюда	Сборник рецептур 2004г.	Выход, г	Пищевые вещества			ЭЦ,ккал	Цена
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы,г		
Понедельник 02.09.2024г. (1 неделя 1 день п/п)							
Каша молочная вязкая манная с маслом сливочным	табл.№4,№302	205	7,00	6,40	25,40	157,00	
Сыр (порциями)	№97	15	3,30	4,00	0,00	49,00	
Масло (порциями)	№96	10	0,06	7,26	0,08	65,89	
Хлеб пшеничный	порционно	25	1,75	0,25	12,25	58,75	
Хлеб ржаной	порционно	20	1,53	0,20	10,20	48,90	
Чай с сахаром	№ 685	200	0,39	0,10	7,07	26,80	
Фрукт (мандарин) свежий	порционно	150	1,20	0,29	11,28	57,00	
Итого за приём		625	15,23	18,50	66,28	463,34	166,00
Вторник 03.09.2024г. (1 неделя 2 день п/п)							
Запеканка из творога (со сгущённым молоком)	№366	100	15,30	11,20	23,10	254,00	
Каша молочная вязкая пшеничная с маслом сливочным	табл.№4,№302	155	6,44	7,17	33,31	216,00	
Хлеб пшеничный	порционно	20	1,40	0,20	9,80	47,00	
Хлеб ржаной	порционно	20	1,53	0,20	10,20	48,90	
Чай с сахаром	№ 685	200	0,39	0,10	7,07	26,80	
Фрукт (яблоко) свежий	порционно	151	1,21	0,29	11,36	57,38	
Итого за приём		646	26,27	19,16	94,84	650,08	166,00
Среда 04.09.2024г. (1 неделя 3 день п/п)							
Макаронные изделия отварные с подгарнировкой (Огурец свежий порционно)	№332,516 ст 70-71	180 15	6,60 0,12	4,70 0,02	40,00 0,37	233,00 2,10	
Котлета или биточек мясной с соусом томатным	№454,587	100	7,80	6,40	6,90	117,00	
Хлеб пшеничный	порционно	21	1,47	0,21	10,29	49,35	
Батон "На здоровье" (пшенично-ржаной)	порционно	25	2,00	0,88	19,63	65,75	
Чай с сахаром	№ 685	200	0,39	0,10	7,07	26,80	
Имунеле с витаминами D3, B6 + лактобактерии	порционно	100	2,50	2,50	11,50	79,00	
Итого за приём		641	20,88	14,81	95,76	573,00	166,00
Четверг 05.09.2024г. (1 неделя 4 день п/п)							
Рис припущенный с маслом сливочным	№512	180	4,20	5,70	35,00	239,00	
Голубцы с мясом и рисом (ленивые)	№485	100	6,26	6,21	4,85	124,00	
Хлеб пшеничный	порционно	25	1,75	0,25	12,25	58,75	
Хлеб ржаной	порционно	25	1,91	0,25	12,75	61,13	
Чай с сахаром	№ 685	200	0,39	0,10	7,07	26,80	
Кондитерское изделие (сушки)	порционно	40	4,28	0,48	28,48	136,00	
Фрукт (яблоко) свежий	порционно	157	1,26	0,30	11,81	59,66	
Итого за приём		727	20,05	13,29	112,21	705,34	166,00
Пятница 06.09.2024г. (1 неделя 5 день п/п)							
Вареники отварные с овощным (картофель), с маслом сливочным	№725	210	10,47	15,69	30,00	465,00	
Хлеб пшеничный	порционно	22	1,54	0,22	10,78	51,70	
Батон "На здоровье" (пшенично-ржаной)	порционно	20	1,60	0,70	15,70	52,60	
Какао "Панда"(витаминизированный) витамины B1,B6,PP,C	№ 693	200	0,81	0,41	10,53	49,00	
Сок(нектар) фруктовый,вырабатываемый промышленно в индивидуальной упаковке	№ 707	200	0,60	0,40	20,00	80,00	
Итого за приём		652	15,02	17,42	87,01	698,30	166,00

Технолог:

/ В. А. Лебедева/

Согласовано:
 Директор МБОУ
 "Лянторская СОШ № 6"



О. А. Леншина

Утверждаю:
 председатель правления
 территориального
 потребительского общества
 для
 документов
 Е. Д. Завьялова



**МЕНЮ
 ГОРЯЧЕГО ПИТАНИЯ (ДОТАЦИЯ)**

(ДЛЯ ДЕТЕЙ-НУЖДАЮЩИХСЯ В ЛЕЧЕБНОМ ПИТАНИИ-АЛЛЕРГИЯ НА МОЛОКО И КИСЛОМОЛОЧНЫЕ ПРОДУКТЫ)
 С 12 ЛЕТ И СТАРШЕ
 С 02.09.2024г.-06.09.2024г.

Наименование блюда	Сборник рецептур 2004г.	Выход, г	Пищевые вещества			ЭЦ,ккал	Цена
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы		
Понедельник 02.09.2024г. (1 неделя 1 день п/п)							
Салат из белокочанной капусты с морковью с маслом растительным	№4 Сб. р. 2001	100	1,20	9,90	8,80	128,00	
Макаронные изделия отварные	№332,516	180	6,60	4,70	40,00	233,00	
Хлеб пшеничный	порционно	40	2,80	0,40	19,58	94,00	
Хлеб ржаной	порционно	30	2,30	0,30	15,30	73,35	
Чай с сахаром	№ 685	200	0,39	0,10	7,07	26,80	
Итого за приём		550	13,29	15,40	90,75	555,15	44,00
Вторник 03.09.2024г. (1 неделя 2 день п/п)							
Салат из моркови с чесноком	№9 Сб.р. 2001	50	0,75	10,50	3,80	96,00	
Каша пшеничная рассыпчатая	табл.№4,№508	180	6,60	4,70	40,00	233,00	
Хлеб пшеничный	порционно	40	2,80	0,40	19,58	94,00	
Хлеб ржаной	порционно	30	2,30	0,30	15,30	73,35	
Чай с сахаром	№ 685	200	0,39	0,10	7,07	26,80	
Итого за приём		500	12,84	16,00	85,75	523,15	44,00
Среда 04.09.2024г. (1 неделя 3 день п/п)							
Салат из белокочанной капусты с морковью с маслом растительным	№4 Сб. р. 2001	100	1,20	9,90	8,80	128,00	
Макаронные изделия отварные	№332,516	180	6,60	4,70	40,00	233,00	
Хлеб пшеничный	порционно	40	2,80	0,40	19,58	94,00	
Хлеб ржаной	порционно	30	2,30	0,30	15,30	73,35	
Чай с сахаром	№ 685	200	0,39	0,10	7,07	26,80	
Итого за приём		550	13,29	15,40	90,75	555,15	44,00
Четверг 05.09.2024г. (1 неделя 4 день п/п)							
Салат из моркови с чесноком	№9 Сб.р. 2001	50	0,75	10,50	3,80	96,00	
Рис припущенный	№512	180	4,20	5,70	41,70	239,00	
Хлеб пшеничный	порционно	40	2,80	0,40	19,58	94,00	
Хлеб ржаной	порционно	30	2,30	0,30	15,30	73,35	
Чай с сахаром	№ 685	200	0,39	0,10	7,07	26,80	
Итого за приём		500	10,44	17,00	87,45	529,15	44,00
Пятница 06.09.2024г. (1 неделя 5 день п/п)							
Салат из белокочанной капусты с морковью с маслом растительным	№4 Сб. р. 2001	100	1,20	9,90	8,80	128,00	
Гречка рассыпчатая с маслом сливочным	табл.№4,№297	180	10,20	7,10	44,30	286,00	
Хлеб пшеничный	порционно	40	2,80	0,40	19,58	94,00	
Хлеб ржаной	порционно	30	2,30	0,30	15,30	73,35	
Чай с сахаром	№ 685	200	0,39	0,10	7,07	26,80	
Итого за приём		550	16,89	17,80	95,05	608,15	44,00