

Согласовано:
 Директор МБОУ
 "Лянторская СОШ № 6"



О. А. Леншина

Утверждаю:
 председатель правления
 территориального
 потребительского общества



Е.А. Завьялова

**МЕНЮ
 ГОРЯЧЕГО ПИТАНИЯ (ДОТАЦИЯ) (2 вариант)
 ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ С 12 ЛЕТ И СТАРШЕ
 С 10.03.2025г.-14.03.2025г.**

Наименование блюда	Сборник рецептур 2004г	Выход, г	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал	Цена
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Понедельник 10.03.2025г. (2 неделя 1 день)							
Каша молочная вязкая пшеничная с маслом сливочным	табл.№4, №302	201	7,91	13,08	38,52	214,84	26,73
Хлеб пшеничный	порционнo	38	2,66	0,38	18,61	89,30	7,17
Хлеб ржаной	порционнo	30	2,30	0,30	15,30	73,35	5,70
Чай с сахаром	№ 685	200	0,39	0,10	7,07	26,80	4,40
Итого за приём		469	13,26	13,86	79,50	404,29	44,00
Вторник 11.03.2025г. (2 неделя 2 день п/п)							
Каша молочная вязкая манная с маслом сливочным	табл.№4, №302	201	6,78	3,43	42,57	236,64	28,17
Хлеб пшеничный	порционнo	30	2,10	0,30	14,70	70,50	5,73
Хлеб ржаной	порционнo	30	2,30	0,30	15,30	73,35	5,70
Чай с сахаром	№ 685	200	0,39	0,10	7,07	26,80	4,40
Итого за приём		461	11,57	4,13	79,64	407,29	44,00
Среда 12.03.2025г. (2 неделя 3 день п/п)							
Каша молочная вязкая пшеничная с маслом сливочным	табл.№4, №302	302	12,07	6,27	60,46	348,05	31,36
Хлеб пшеничный	порционнo	29	2,03	0,29	14,21	68,15	4,29
Хлеб ржаной	порционнo	25	1,91	0,25	12,75	61,13	4,00
Чай с сахаром	№ 685	200	0,39	0,10	7,07	26,80	4,35
Итого за приём		556	16,40	6,91	94,49	504,13	44,00
Четверг 13.03.2025г. (2 неделя 4 день п/п)							
Каша молочная вязкая ячневая с маслом сливочным	табл.№4, №302	201	8,66	4,18	55,52	296,10	27,90
Хлеб пшеничный	порционнo	32	2,24	0,32	15,68	75,20	6,00
Хлеб ржаной	порционнo	30	2,30	0,30	5,30	73,35	5,70
Чай с сахаром	№ 685	200	0,39	0,10	7,07	26,80	4,40
Итого за приём		463	13,59	4,90	93,57	471,45	44,00
Пятница 14.03.2025г. (2 неделя 5 день п/п)							
Каша молочная вязкая из геркулеса с маслом сливочным	табл.№4, №302	201	8,36	8,38	34,27	246,64	27,23
Хлеб пшеничный	порционнo	35	2,45	0,35	17,15	82,25	6,67
Хлеб ржаной	порционнo	30	2,30	0,30	15,30	73,35	5,70
Чай с сахаром	№ 685	200	0,39	0,10	7,07	26,80	4,40
Итого за приём		466	13,50	9,13	73,79	429,04	44,00

Технолог:

/ В. А. Лебедева /

Согласовано:
 Директор МБОУ
 "Лянторская СОШ № 6"



О. А. Леннина

Утверждаю:
 председатель правления
 территориального
 потребительского общества



Е. А. Завьялова

**МЕНЮ
 ГОРЯЧЕГО ПИТАНИЯ (ДОТАЦИЯ) (2 вариант)
 ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ С 12 ЛЕТ И СТАРШЕ
 С 10.03.2025г.-14.03.2025г.**

Наименование блюда	Сборник рецептур 2004г	Выход, г	Пищевые вещества			ЭЦ,ккал	Цена
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы,г		
Понедельник 10.03.2025г. (2 неделя 1 день)							
Каша молочная вязкая пшеничная с маслом сливочн	табл.№4, №302	201	7,91	13,08	38,52	214,84	26,73
Хлеб пшеничный	порционно	38	2,66	0,38	18,61	89,30	7,17
Хлеб ржаной	порционно	30	2,30	0,30	15,30	73,35	5,70
Чай с сахаром	№ 685	200	0,39	0,10	7,07	26,80	4,40
Итого за приём		469	13,26	13,86	79,50	404,29	44,00
Вторник 11.03.2025г. (2 неделя 2 день п/п)							
Каша молочная вязкая манная с маслом сливочны	табл.№4, №302	201	6,78	3,43	42,57	236,64	28,17
Хлеб пшеничный	порционно	30	2,10	0,30	14,70	70,50	5,73
Хлеб ржаной	порционно	30	2,30	0,30	15,30	73,35	5,70
Чай с сахаром	№ 685	200	0,39	0,10	7,07	26,80	4,40
Итого за приём		461	11,57	4,13	79,64	407,29	44,00
Среда 12.03.2025г. (2 неделя 3 день п/п)							
Каша молочная вязкая пшённая с маслом сливочн	табл.№4, №302	302	12,07	6,27	60,46	348,05	31,36
Хлеб пшеничный	порционно	29	2,03	0,29	14,21	68,15	4,29
Хлеб ржаной	порционно	25	1,91	0,25	12,75	61,13	4,00
Чай с сахаром	№ 685	200	0,39	0,10	7,07	26,80	4,35
Итого за приём		556	16,40	6,91	94,49	504,13	44,00
Четверг 13.03.2025г. (2 неделя 4 день п/п)							
Каша молочная вязкая ячневая с маслом сливочны	табл.№4, №302	201	8,66	4,18	55,52	296,10	27,90
Хлеб пшеничный	порционно	32	2,24	0,32	15,68	75,20	6,00
Хлеб ржаной	порционно	30	2,30	0,30	15,30	73,35	5,70
Чай с сахаром	№ 685	200	0,39	0,10	7,07	26,80	4,40
Итого за приём		463	13,59	4,90	93,57	471,45	44,00
Пятница 14.03.2025г. (2 неделя 5 день п/п)							
Каша молочная вязкая из геркулеса с маслом слив	табл.№4, №302	201	8,36	8,38	34,27	246,64	27,23
Хлеб пшеничный	порционно	35	2,45	0,35	7,15	82,25	6,67
Хлеб ржаной	порционно	30	2,30	0,30	5,30	73,35	5,70
Чай с сахаром	№ 685	200	0,39	0,10	7,07	26,80	4,40
Итого за приём		466	13,50	9,13	73,79	429,04	44,00

Технолог:

/ В. А. Лебедева/

Согласовано:
 Директор МБОУ
 "Лянторская СОШ № 6"


 О. А. Леншина

Утверждаю:
 председатель правления
 территориального
 потребительского общества


 Е. А. Завьялова

МЕНЮ
ЗАВТРАК (2 вариант)
ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ С 7-11 ЛЕТ
ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ С 7-11 ЛЕТ, 12 ЛЕТ И СТАРШЕ (Льготная категория)
С 10.03.2025г.-14.03.2025г.

Наименование блюда	Сборник рецептур 2004г.	Выход, г	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал	Цена
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Понедельник 10.03.2025г. (2 неделя 1 день)							
Каша молочная вязкая пшеничная с маслом сливочным	табл. №4, №302	203	7,92	15,54	38,54	228,02	34,78
Кекс "Творожный"	№794	75	6,90	12,15	43,13	165,75	67,60
Хлеб пшеничный	порционно	25	1,75	0,25	12,25	58,75	5,23
Хлеб ржаной	порционно	20	1,53	0,20	10,20	48,90	4,25
Чай с лимоном, с сахаром	№684,686	200	0,24	0,05	13,85	27,60	8,14
Фрукт (яблоко) свежий	порционно	157	1,26	0,29	11,81	59,66	52,00
Итого за приём		680	19,60	28,48	129,78	588,68	172,00
Вторник 11.03.2025г. (2 неделя 2 день п/п)							
Пюре картофельное	№520	180	4,10	5,50	31,90	190,00	49,80
Фрикаделька из мяса говядины, тушёные в соусе	№471	100	10,00	9,70	15,50	150,00	78,62
Сыр (порциями)	№97	20	4,40	5,30	0,00	65,33	29,29
Хлеб пшеничный	порционно	25	1,75	0,25	12,25	58,75	5,23
Хлеб ржаной	порционно	22	1,68	0,22	11,22	53,79	4,52
Чай с сахаром	№ 685	200	0,39	0,10	7,07	26,80	4,54
Итого за приём		547	22,32	21,07	77,94	544,67	172,00
Среда 12.03.2025г. (2 неделя 3 день п/п)							
Плов из птицы(бедро) с подгарнировкой (Огурец свежий порционно)	№492 стр 70-71	200 20	13,70 0,16	20,40 0,03	37,30 0,51	391,00 2,80	66,53 13,62
Хлеб пшеничный	порционно	35	2,45	0,35	17,15	82,25	7,41
Хлеб ржаной	порционно	30	2,30	0,30	15,30	73,35	6,27
Чай с лимоном, с сахаром	№684,686	200	0,24	0,05	13,85	27,60	8,14
Батончик Виталд "Готовый завтрак овсянка с фруктами"	порционно	15	0,75	1,35	11,25	60,00	18,00
Имунеле с витаминами D3, B6 + лактобактерии	порционно	100	2,50	2,50	11,50	79,00	52,00
Итого за приём		600	22,10	24,98	106,86	716,00	172,00
Четверг 13.03.2025г. (2 неделя 4 день п/п)							
Макаронные изделия отварные	№332,516	180	6,60	4,70	40,00	233,00	27,43
Курица запечённая	ТТК № 50	100	25,48	25,84	0,00	333,20	112,28
Хлеб пшеничный	порционно	30	2,10	0,30	14,70	70,50	6,27
Хлеб ржаной	порционно	27	2,07	0,27	13,77	66,02	5,58
Чай с сахаром	№ 685	200	0,39	0,10	7,07	26,80	4,54
Кондитерское изделие (сушки)	порционно	50	5,36	2,75	35,60	189,40	15,90
Итого за приём		587	42,00	33,96	111,14	918,92	172,00
Пятница 14.03.2025г. (2 неделя 5 день п/п)							
Гречка рассыпчатая с маслом сливочным с подгарнировкой (Огурец солёный порционно)	табл. №4, №297	180	10,20	7,10	44,30	286,00	33,14
Гуляш из курицы (филе)		10	0,08	0,01	0,17	1,00	0,41
Масло (порциями)	ТТК № 51	100	20,50	4,40	3,00	133,00	87,69
Хлеб пшеничный	№96	10	0,06	7,26	0,08	65,89	24,50
Батон "На здоровье" (пшенично-ржаной)	порционно	32	2,24	0,32	15,68	75,20	6,62
Чай с сахаром	порционно	20	1,60	0,70	15,70	52,60	9,10
Итого за приём		552	35,07	19,89	86,00	640,49	172,00

Технолог:



/ В. А. Лебедева /

Согласовано:
 Директор МБОУ
 "Лянторская СОШ № 6"


 О. А. Леншина

Утверждаю:
 председатель правления
 территориального
 потребительского общества


 Г. А. Завьялова



МЕНЮ
ЗАВТРАК (2 вариант)
ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ С 7-11 ЛЕТ
ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ С 7-11 ЛЕТ, 12 ЛЕТ И СТАРШЕ (ЛЬГОТНАЯ КАТЕГОРИЯ)
С 10.03.2025г.-14.03.2025г.

Наименование блюда	Сборник рецептур 2004г.	Выход, г	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал	Цена
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Понедельник 10.03.2025г. (2 неделя 1 день)							
Каша молочная вязкая пшеничная с маслом сливочным	табл. №4, №302	203	7,92	15,54	38,54	228,02	34,78
Кеке "Творожный"	№794	75	6,90	12,15	43,13	165,75	67,60
Хлеб пшеничный	порционно	25	1,75	0,25	12,25	58,75	5,23
Хлеб ржаной	порционно	20	1,53	0,20	10,20	48,90	4,25
Чай с лимоном, с сахаром	№684,686	200	0,24	0,05	13,85	27,60	8,14
Фрукт (яблоко) свежий	порционно	157	1,26	0,29	11,81	59,66	52,00
Итого за приём		680	19,60	28,48	129,78	588,68	172,00
Вторник 11.03.2025г. (2 неделя 2 день п/п)							
Пюре картофельное	№520	180	4,10	5,50	31,90	190,00	49,80
Фрикаделька из мяса говядины, тушёные в соусе	№471	100	10,00	9,70	15,50	150,00	78,62
Сыр (порциями)	№97	20	4,40	5,30	0,00	65,33	29,29
Хлеб пшеничный	порционно	25	1,75	0,25	12,25	58,75	5,23
Хлеб ржаной	порционно	22	1,68	0,22	11,22	53,79	4,52
Чай с сахаром	№ 685	200	0,39	0,10	7,07	26,80	4,54
Итого за приём		547	22,32	21,07	77,94	544,67	172,00
Среда 12.03.2025г. (2 неделя 3 день п/п)							
Плов из птицы(бедро) с подгарнировкой	№492	200	13,70	20,40	37,30	391,00	66,53
(Огурец свежий порционно)	стр 70-71	20	0,16	0,03	0,51	2,80	13,65
Хлеб пшеничный	порционно	35	2,45	0,35	17,15	82,25	7,41
Хлеб ржаной	порционно	30	2,30	0,30	15,30	73,35	6,27
Чай с лимоном, с сахаром	№684,686	200	0,24	0,05	13,85	27,60	8,14
Батончик Виталад "Готовый завтрак овсянка с фруктами"	порционно	15	0,75	1,35	11,25	60,00	18,00
Имунеле с витаминами D3, B6 + лактобактерии	порционно	100	2,50	2,50	11,50	79,00	52,00
Итого за приём		600	22,10	24,98	106,86	716,00	172,00
Четверг 13.03.2025г. (2 неделя 4 день п/п)							
Макаронные изделия отварные	№332,516	180	6,60	4,70	40,00	233,00	27,43
Курица запечёная	ТТК № 50	100	25,48	25,84	0,00	333,20	112,28
Хлеб пшеничный	порционно	30	2,10	0,30	14,70	70,50	6,27
Хлеб ржаной	порционно	27	2,07	0,27	13,77	66,02	5,58
Чай с сахаром	№ 685	200	0,39	0,10	7,07	26,80	4,54
Кондитерское изделие (сушки)	порционно	50	5,36	2,75	35,60	189,40	15,90
Итого за приём		587	42,00	33,96	111,14	918,92	172,00
Пятница 14.03.2025г. (2 неделя 5 день п/п)							
Гречка рассыпчатая с маслом сливочным с подгарнировкой (Огурец солёный порционно)	табл. №4, №297	180	10,20	7,10	44,30	286,00	33,14
Гуляш из курицы (филе)		10	0,08	0,01	0,17	1,00	6,41
Масло (порциями)	ТТК № 51	100	20,50	4,40	3,00	133,00	87,69
Хлеб пшеничный	№96	10	0,06	7,26	0,08	65,89	24,50
Батон "На здоровье" (пшенично-ржаной)	порционно	32	2,24	0,32	15,68	75,20	6,62
Чай с сахаром	порционно	20	1,60	0,70	15,70	52,60	9,10
Итого за приём		552	35,07	19,89	86,00	640,49	172,00

Технолог:



/ В. А. Лебедева /

Согласовано:
 Директор МБОУ
 "Лянторская СОШ № 6"



 О. А. Леншина

Утверждаю:
 председатель правления
 территориального
 потребительского общества
 для
 документирования
 Е.А. Завьялова

МЕНЮ
ЗАВТРАК (2 вариант)
ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ С 7-11 ЛЕТ
ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ С 7-11 ЛЕТ, 12 ЛЕТ И СТАРШЕ (ЛЬГОТНАЯ КАТЕГОРИЯ)
С 10.03.2025г.-14.03.2025г.

Наименование блюда	Сборник рецептур 2004г.	Выход, г	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал	Цена
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Понедельник 10.03.2025г. (2 неделя 1 день)							
Каша молочная вязкая пшеничная с маслом сливочным	табл. №4, №302	203	7,92	15,54	38,54	228,02	34,78
Кекс "Творожный"	№794	75	6,90	12,15	43,13	165,75	67,60
Хлеб пшеничный	порционно	25	1,75	0,25	12,25	58,75	5,23
Хлеб ржаной	порционно	20	1,53	0,20	10,20	48,90	4,25
Чай с лимоном, с сахаром	№684,686	200	0,24	0,05	13,85	27,60	8,14
Фрукт (яблоко) свежий	порционно	157	1,26	0,29	11,81	59,66	52,00
Итого за приём		680	19,60	28,48	129,78	588,68	172,00
Вторник 11.03.2025г. (2 неделя 2 день п/п)							
Пюре картофельное	№520	180	4,10	5,50	31,90	190,00	49,80
Фрикаделька из мяса говядины, тушёные в соусе	№471	100	10,00	9,70	15,50	150,00	78,62
Сыр (порциями)	№97	20	4,40	5,30	0,00	65,33	29,29
Хлеб пшеничный	порционно	25	1,75	0,25	12,25	58,75	5,23
Хлеб ржаной	порционно	22	1,68	0,22	11,22	53,79	4,52
Чай с сахаром	№ 685	200	0,39	0,10	7,07	26,80	4,51
Итого за приём		547	22,32	21,07	77,94	544,67	172,00
Среда 12.03.2025г. (2 неделя 3 день п/п)							
Плов из птицы (бедро) с поджаривкой	№492	200	13,70	20,40	37,30	391,00	66,53
(Огурец свежий порционно)	стр 70-71	20	0,16	0,03	0,51	2,80	13,65
Хлеб пшеничный	порционно	35	2,45	0,35	17,15	82,25	7,41
Хлеб ржаной	порционно	30	2,30	0,30	15,30	73,35	6,27
Чай с лимоном, с сахаром	№684,686	200	0,24	0,05	13,85	27,60	8,14
Батончик Виталд "Готовый завтрак овсянка с фруктами"	порционно	15	0,75	1,35	11,25	60,00	18,00
Имунеле с витаминами D3, B6 + лактобактерии	порционно	100	2,50	2,50	11,50	79,00	52,00
Итого за приём		600	22,10	24,98	106,86	716,00	172,00
Четверг 13.03.2025г. (2 неделя 4 день п/п)							
Макаронные изделия отварные	№332,516	180	6,60	4,70	40,00	233,00	27,43
Курица запечённая	ТТК № 50	100	25,48	25,84	0,00	333,20	112,28
Хлеб пшеничный	порционно	30	2,10	0,30	14,70	70,50	6,27
Хлеб ржаной	порционно	27	2,07	0,27	13,77	66,02	5,58
Чай с сахаром	№ 685	200	0,39	0,10	7,07	26,80	4,51
Кондитерское изделие (сушки)	порционно	50	5,36	2,75	35,60	189,40	15,90
Итого за приём		587	42,00	33,96	111,14	918,92	172,00
Пятница 14.03.2025г. (2 неделя 5 день п/п)							
Гречка рассыпчатая с маслом сливочным с поджаривкой (Огурец солёный порционно)	табл. №4, №297	180	10,20	7,10	44,30	286,00	33,14
Гуляш из курицы (филе)		10	0,08	0,01	0,17	1,00	6,41
Масло (порциями)	ТТК № 51	100	20,50	4,40	3,00	133,00	87,69
Хлеб пшеничный	№96	10	0,06	7,26	0,08	65,89	24,50
Батон "На здоровье" (пшенично-ржаной)	порционно	32	2,24	0,32	15,68	75,20	6,62
Чай с сахаром	порционно	20	1,60	0,70	15,70	52,60	9,10
Итого за приём		552	35,07	19,89	86,00	640,49	172,00

Технолог:



/ В. А. Лебедева /

Согласовано:
 Директор МБОУ
 "Ляпторская СОШ № 6"



О. А. Леншина

Утверждаю:
 председатель правления
 территориального
 потребительского общества



Е. А. Завьялова

МЕНЮ
ЗАВТРАК (с родительской доплатой 128,0 руб + 44,0 руб дотация)
ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ С 12 ЛЕТ И СТАРШЕ
С 10.03.2025г.-14.03.2025г.

Наименование блюда	Сборник рецептур 2004г.	Выход, г	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал	Цена
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Понедельник 10.03.2025г. (2 неделя 1 день)							
Пельмени с мясом отварные из п/ф с маслом сливочным с поджариванием (Помидор свежий порционно)	№718	201	20,96	17,75	40,85	424,31	134,68
(Огурец свежий порционно)	стр 70-71	20	0,22	0,04	0,74	5,00	13,87
Хлеб пшеничный	стр 70-71	15	0,12	0,02	0,38	2,10	10,24
Хлеб ржаной	порционно	21	1,47	0,21	10,29	49,35	4,49
Чай с сахаром	№ 685	20	1,53	0,20	10,20	48,90	4,18
Итого за приём		477	24,69	18,32	69,53	556,46	172,00
Вторник 11.03.2025г. (2 неделя 2 день п/п)							
Пюре картофельное	№520	180	4,10	5,50	31,90	190,00	49,80
Фрикаделька из мяса говядины, тушёные в соусе	№471	100	10,00	9,70	5,50	150,00	78,62
Булочка Домашняя	№282, сб.р. 200	60	4,40	7,10	34,00	218,00	29,99
Хлеб пшеничный	порционно	23	1,61	0,23	11,27	54,05	4,87
Хлеб ржаной	порционно	20	1,53	0,20	10,20	48,90	4,18
Чай с сахаром	№ 685	200	0,39	0,10	7,07	26,80	4,54
Итого за приём		583	22,03	22,83	99,94	687,75	172,00
Среда 12.03.2025г. (2 неделя 3 день п/п)							
Плов из птицы(бедро) с поджариванием (Огурец свежий порционно)	№492	200	13,70	20,40	37,30	391,00	66,53
Хлеб пшеничный	стр 70-71	20	0,16	0,03	0,51	2,80	13,65
Хлеб ржаной	порционно	35	2,45	0,35	17,15	82,25	7,41
Чай с лимоном, с сахаром	порционно	30	2,30	0,30	15,30	73,35	6,27
Батончик Виталд "Готовый завтрак овсянка с фруктами"	№684.686	200	0,24	0,05	13,85	27,60	8,11
Имунеле с витаминами D3, B6 + лактобактерии	порционно	15	0,75	1,35	11,25	60,00	18,00
Итого за приём		600	22,10	24,98	106,86	716,00	172,00
Четверг 13.03.2025г. (2 неделя 4 день п/п)							
Паста(спагетти) сливочная с курицей с поджариванием (Помидор свежий порционно)	№406 СБ.р. 202	200	16,60	19,20	28,80	356,00	101,48
Хлеб пшеничный	стр 70-71	20	0,22	0,04	0,74	5,00	13,87
Хлеб ржаной	порционно	29	2,03	0,29	14,2	68,15	6,10
Чай с сахаром	порционно	25	1,91	0,25	12,75	61,13	5,23
Булочка Фантазия	№ 685	200	0,39	0,10	7,07	26,80	4,54
Итого за приём	Приказ № 001-8-0	80	5,60	10,40	43,90	292,00	40,78
		554	26,75	30,28	107,47	809,08	172,00
Пятница 14.03.2025г. (2 неделя 5 день п/п)							
Гречка рассыпчатая с маслом сливочным с поджариванием (Огурец солёный порционно)	табл.№4, №297	180	10,20	7,10	44,30	286,00	33,14
Гуляш из курицы (филе)		10	0,08	0,01	0,17	1,00	6,41
Булочка Домашняя	ТТК № 51	100	20,50	4,40	3,00	133,00	87,69
Хлеб пшеничный	№282, сб.р. 200	60	4,40	7,10	34,00	218,00	29,99
Хлеб ржаной	порционно	25	1,75	0,25	12,25	58,75	5,23
Чай с сахаром	порционно	24	1,84	0,27	12,24	58,68	5,00
Итого за приём	№ 685	200	0,39	0,10	7,07	26,80	4,54
		599	39,16	19,23	113,03	782,23	172,00

Технолог:

/ В. А. Лебедева /

Согласовано:
 Директор МБОУ
 "Ляпгорская СОШ № 6"


 О. А. Ленкина



Утверждаю:
 председатель управления
 территориального
 потребительского общества
 для
 ДОКУМЕНТОВ
 Е. А. Завьялова



МЕНЮ
ОБЕД (ЛЬГОТНАЯ КАТЕГОРИЯ)(2 вариант)
ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ С 7-11 ЛЕТ
ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ С 12 ЛЕТ И СТАРШЕ
С 10.03.2025г.-14.03.2025г.

Наименование блюда	Сборник рецептур 2004г.	Выход, г	Пищевые вещества			ЭЦ,ккал	Цена
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Понедельник 10.03.2025г. (2 неделя 1 день)							
Огурец солёный порционно		100	0,80	0,10	1,70	12,00	64,10
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	№ 110	260	2,00	5,50	12,30	106,00	38,64
Макаронные изделия отварные	№332,516	180	6,60	4,70	40,00	233,00	27,43
Котлета или биточек мясной с соусом томатным	№454,587	100	7,80	6,40	6,90	117,00	81,30
Хлеб пшеничный	порционно	30	2,10	0,30	14,70	70,50	6,27
Хлеб ржаной	порционно	30	2,30	0,30	15,00	73,35	6,26
Сок(нектар) фруктовый,вырабатываемый промышленно	№ 707	200	0,60	0,40	32,60	140,00	34,00
Итого за прием		900	22,20	17,70	123,20	751,85	258,00
Вторник 11.03.2025г. (2 неделя 2 день п/п)							
Огурец свежий порционно	ст 70-71	100	0,80	0,10	2,50	14,00	68,25
Суп картофельный с бобовыми(горохом)	№139	250	5,60	4,10	17,80	132,00	27,28
Пельмени с мясом отварные из п/ф с маслом сливочным	№718	201	20,96	17,75	40,85	424,31	134,68
Хлеб пшеничный	порционно	38	2,66	0,38	18,61	89,30	7,89
Хлеб ржаной	порционно	30	2,30	0,30	15,00	73,35	6,27
Напиток яблочный	№701	200	0,08	0,08	8,94	41,50	13,63
Итого за прием		819	32,40	22,71	103,70	774,46	258,00
Среда 12.03.2025г. (2 неделя 3 день п/п)							
Икра кабачковая	порционно	100	1,20	4,70	7,70	78,00	31,00
Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной	№ 124	260	2,00	5,10	8,70	90,00	36,18
Пюре картофельное	№520	180	4,10	5,50	31,90	190,00	49,80
Котлеты или биточки рыбные (из минтая)	№388	100	12,56	3,00	8,90	106,00	64,57
Хлеб пшеничный	порционно	25	1,75	0,25	12,25	58,75	5,23
Хлеб ржаной	порционно	25	1,91	0,25	12,75	61,13	5,23
Компот из смеси сухофруктов	№639	200	1,00	0,10	27,50	110,00	12,65
Фрукт (яблоко) свежий	порционно	161	0,25	0,25	5,72	29,82	33,34
Итого за прием		1051	24,77	19,15	115,42	723,70	258,00
Четверг 13.03.2025г. (2 неделя 4 день п/п)							
Салат из свежих помидоров	№19	100	0,95	20,14	3,96	198,00	57,57
Суп картофельный с клецками	сб.р.Мог. № 85	250	2,10	3,40	12,10	87,00	24,68
Рис припущенный с маслом сливочным	№512	180	4,20	5,70	41,70	239,00	35,75
Тефтели (1 вариант)	№461	100	8,30	11,20	9,40	172,00	89,44
Хлеб пшеничный	порционно	27	1,89	0,27	13,23	63,45	5,68
Хлеб ржаной	порционно	25	1,91	0,25	12,75	61,13	5,23
Компот из кураги	№ 638	200	0,98	0,05	23,81	121,40	21,65
Багочик Виталд "Готовый завтрак овсянка с фруктами"	порционно	15	0,75	1,35	11,25	60,00	18,00
Итого за прием		897	21,08	42,36	128,20	1001,98	258,00
Пятница 14.03.2025г. (2 неделя 5 день п/п)							
Винегрет овощной (с маслом растительным)	№71	100	1,20	10,00	7,10	124,00	36,54
Суп картофельный с макаронными изделиями	№ 140	250	2,70	2,60	18,90	111,00	31,00
Жаркое по-домашнему	№ 436	200	13,00	14,30	22,80	275,00	144,36
Хлеб пшеничный	порционно	40	2,80	0,40	19,58	94,00	8,36
Хлеб ржаной	порционно	32	2,45	0,32	16,32	78,24	6,76
Кисель из брусники	№ 640	200	0,15	0,10	18,67	73,68	30,98
Итого за приём		822	22,30	27,72	103,37	755,92	258,00

Технолог:



/ В. А. Лебедева /

Согласовано:
 Директор МБОУ
 "Лянторская СОШ № 6"


 О. А. Ленкина

Утверждаю:
 председатель управления
 территориального
 потребительского общества
 для
 ЛОК-МБОУ
 Е.А. Завьялова

МЕНЮ
ОБЕД (ЛЬГОТНАЯ КАТЕГОРИЯ)(2 вариант)
ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ С 7-11 ЛЕТ
ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ С 12 ЛЕТ И СТАРШЕ
С 10.03.2025г.-14.03.2025г.

Наименование блюда	Сборник рецептур 2004г.	Выход, г	Пищевые вещества			ЭЦ,ккал	Цена
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Понедельник 10.03.2025г. (2 неделя 1 день)							
Огурец солёный порционно		100	0,80	0,10	1,70	12,00	64,10
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	№ 110	260	2,00	5,50	12,30	106,00	38,64
Макаронные изделия отварные	№332,516	180	6,60	4,70	40,00	233,00	27,43
Котлета или биточек мясной с соусом томатным	№454,587	100	7,80	6,40	6,90	117,00	81,50
Хлеб пшеничный	порционно	30	2,10	0,30	14,70	70,50	6,27
Хлеб ржаной	порционно	30	2,30	0,30	15,00	73,35	6,76
Сок(нектар) фруктовый,вырабатываемый промышленно	№ 707	200	0,60	0,40	32,60	140,00	34,00
Итого за прием		900	22,20	17,70	123,20	751,85	258,00
Вторник 11.03.2025г. (2 неделя 2 день п/п)							
Огурец свежий порционно	ст 70-71	100	0,80	0,10	2,50	11,00	68,25
Суп картофельный с бобовыми(горохом)	№139	250	5,60	4,10	17,80	132,00	27,28
Пельмени с мясом отварные из п/ф с маслом сливочным	№718	201	20,96	17,75	40,85	424,31	134,68
Хлеб пшеничный	порционно	38	2,66	0,38	18,61	89,30	7,89
Хлеб ржаной	порционно	30	2,30	0,30	15,00	73,35	6,27
Напиток ялочный	№701	200	0,08	0,08	8,94	41,50	13,63
Итого за прием		819	32,40	22,71	103,70	774,46	258,00
Среда 12.03.2025г. (2 неделя 3 день п/п)							
Икра кабачковая	порционно	100	1,20	4,70	7,70	78,00	31,00
Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной	№ 124	260	2,00	5,10	8,70	90,00	36,18
Пюре картофельное	№520	180	4,10	5,50	31,90	190,00	49,80
Котлеты или биточки рыбные (из минтая)	№388	100	12,56	3,00	8,90	106,00	64,57
Хлеб пшеничный	порционно	25	1,75	0,25	12,25	58,75	5,23
Хлеб ржаной	порционно	25	1,91	0,25	12,75	61,13	5,23
Компот из смеси сухофруктов	№639	200	1,00	0,10	27,50	110,00	12,65
Фрукт (яблоко) свежий	порционно	161	0,25	0,25	5,72	29,82	53,31
Итого за прием		1051	24,77	19,15	115,42	723,70	258,00
Четверг 13.03.2025г. (2 неделя 4 день п/п)							
Салат из свежих помидоров	№19	100	0,95	20,14	3,96	198,00	57,57
Суп картофельный с клецками	сб.р.Мог. № 85	250	2,10	3,40	12,10	87,00	24,68
Рис припущенный с маслом сливочным	№512	180	4,20	5,70	41,70	239,00	35,75
Тефтели (1 вариант)	№461	100	8,30	11,20	9,40	172,00	89,41
Хлеб пшеничный	порционно	27	1,89	0,27	13,23	63,45	5,68
Хлеб ржаной	порционно	25	1,91	0,25	12,75	61,13	5,23
Компот из кураги	№ 638	200	0,98	0,05	23,81	121,40	21,65
Батончик Виталад "Готовый завтрак овсянка с фруктами"	порционно	15	0,75	1,35	11,25	60,00	18,00
Итого за прием		897	21,08	42,36	128,20	1001,98	258,00
Пятница 14.03.2025г. (2 неделя 5 день п/п)							
Винегрет овощной (с маслом растительным)	№71	100	1,20	10,00	7,10	124,00	36,54
Суп картофельный с макаронными изделиями	№ 140	250	2,70	2,60	18,90	111,00	31,00
Жаркое по-домашнему	№ 436	200	13,00	14,30	22,80	275,00	144,36
Хлеб пшеничный	порционно	40	2,80	0,40	19,58	94,00	8,36
Хлеб ржаной	порционно	32	2,45	0,32	16,32	78,24	6,76
Кисель из брусники	№ 640	200	0,15	0,10	18,67	75,68	30,98
Итого за приём		822	22,30	27,72	103,37	755,92	258,00

Технолог:



/ В. А. Лебедева/

Согласовано:
 Директор МБОУ
 "Лянторская СОШ № 6"


 О. А. Леншина

Утверждаю:
 председатель правления
 территориального
 потребительского общества


 Е. А. Завьялова

МЕНЮ
ОБЕД (с родительской платой) (2 вариант)
ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ С 7-11 ЛЕТ
С 10.03.2025г.-14.03.2025г.

Наименование блюда	Сборник рецептур 200	Выход, г	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал	Цена
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Понедельник 10.03.2025г. (2 неделя 1 день)							
Икра кабачковая	порционно	60	0,72	2,82	4,62	4,80	18,60
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	№110	210	1,60	4,80	9,90	89,00	32,97
Макаронные изделия отварные	№332,516	150	5,47	3,98	33,36	194,00	22,86
Голубцы с мясом и рисом (ленивые)	№485	100	16,26	10,21	17,85	284,00	64,20
Хлеб пшеничный	порционно	30	2,10	0,30	14,70	70,50	6,24
Хлеб ржаной	порционно	25	1,91	0,25	12,75	61,13	5,23
Компот из смеси сухофруктов	№639	200	1,00	0,10	27,50	110,00	12,65
Кондитерское изделие (печенье)	порционно	25	1,88	4,75	36,08	115,00	9,55
Итого за прием		800	30,94	27,21	156,76	928,43	172,00
Вторник 11.03.2025г. (2 неделя 2 день п/п)							
Салат из свеклы с изюмом	№20 С.р. 200	60	0,92	3,65	9,40	63,60	17,14
Суп картофельный с бобовыми(горохом)	№139	250	5,60	4,10	17,80	132,00	27,28
Пельмени с мясом отварные из п/ф с маслом сливочным	№718	151	15,72	13,31	30,64	318,23	101,66
Хлеб пшеничный	порционно	30	2,10	0,30	14,70	70,50	6,27
Хлеб ржаной	порционно	29	2,22	0,29	14,79	70,91	6,02
Напиток яблочный	№701	200	0,08	0,08	8,94	41,50	13,63
Итого за прием		720	26,64	21,73	96,27	696,74	172,00
Среда 12.03.2025г. (2 неделя 3 день п/п)							
Икра кабачковая	порционно	60	0,72	2,82	4,62	4,80	18,60
Щи из свежей капусты с картофелем	№124	200	1,60	3,50	7,50	59,00	23,90
Пюре картофельное	№520	150	3,80	4,60	25,63	162,00	11,50
Котлеты или биточки рыбные (из минтая)	№388	100	12,56	3,00	8,90	106,00	64,57
Хлеб пшеничный	порционно	27	1,89	0,27	13,23	63,45	5,55
Хлеб ржаной	порционно	25	1,91	0,25	12,75	61,13	5,23
Компот из смеси сухофруктов	№639	200	1,00	0,10	27,50	110,00	12,65
Итого за прием		762	23,48	14,54	100,13	566,38	172,00
Четверг 13.03.2025г. (2 неделя 4 день п/п)							
Салат из свеклы с чесноком	№22 С.р. 200	60	0,88	6,05	5,11	78,33	13,29
Суп картофельный с клецками	сб.р.Мог. №8	250	2,10	3,40	12,10	87,00	24,68
Рис припущенный с маслом сливочным	№512	150	3,60	5,30	36,28	211,00	29,79
Котлета или биточек мясной с соусом томатным	№454,587	100	7,80	6,40	6,90	117,00	81,30
Хлеб пшеничный	порционно	25	1,75	0,25	12,25	58,75	5,23
Хлеб ржаной	порционно	24	1,84	0,24	12,24	58,68	5,06
Компот из смеси сухофруктов	№639	200	1,00	0,10	27,50	110,00	12,65
Итого за прием		809	18,97	21,74	112,38	720,76	172,00
Пятница 14.03.2025г. (2 неделя 5 день п/п)							
Винегрет овощной (с маслом растительным)	№71	60	1,50	6,00	5,40	81,00	22,07
Суп-лапша домашняя	№148	250	2,70	2,60	18,90	111,00	20,31
Макаронные изделия отварные	№332,516	150	5,47	3,98	33,36	194,00	22,86
Биточек "Школьник" с соусом томатным основным	№278	100	9,44	10,56	7,93	154,90	84,94
Хлеб пшеничный	порционно	24	1,68	0,24	11,76	56,40	4,99
Хлеб ржаной	порционно	20	1,53	0,20	10,20	48,90	4,18
Компот из смеси сухофруктов	№639	200	1,00	0,10	27,50	110,00	12,65
Итого за прием		804	23,32	23,68	115,05	756,20	172,00

Технолог:



/ В. А. Лебедева/

Согласовано:
 Директор МБОУ
 "Лянторская СОШ № 6"


 О. А. Ленинина
 «Лянторская
 школа № 6»

Утверждаю:
 председатель правления
 территориального
 потребительского общества

 Е. А. Завьялова

МЕНЮ
ОБЕД (с родительской доплатой 212,0 руб; 168,0 руб + 44 дотация) (2 вариант)
ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ С 12 ЛЕТ И СТАРШЕ
С 10.03.2025г.-14.03.2025г.

Наименование блюда	Сборник рецептур 200	Выход, г	Пищевые вещества			ЭЦ,ккал	Цена
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Понедельник 10.03.2025г. (2 неделя 1 день)							
Икра кабачковая	порционно	100	1,20	4,70	7,70	78,00	31,00
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	№110	260	2,00	5,50	12,30	106,00	38,64
Макаронные изделия отварные	№332,516	180	6,60	4,70	40,00	233,00	27,43
Котлета или биточек мясной с соусом томатным	№454,587	100	7,80	6,40	6,90	117,00	81,30
Хлеб пшеничный	порционно	30	2,10	0,30	14,70	70,50	6,27
Хлеб ржаной	порционно	26	1,99	0,26	13,26	63,57	5,46
Компот из смеси сухофруктов	№639	200	1,00	0,10	27,50	110,00	12,65
Кондитерское изделие (печенье)	порционно	25	1,88	4,75	36,08	115,00	9,75
Итого за прием		921	24,57	26,71	158,44	893,07	212,00
Вторник 11.03.2025г. (2 неделя 2 день п/п)							
Салат из свеклы с изюмом	№20 С.р. 200	100	1,54	6,08	15,66	106,00	28,56
Суп картофельный с бобовыми(горохом)	№139	250	5,60	4,10	17,80	132,00	27,28
Пельмени с мясом отварные из п/ф с маслом слив	№718	201	20,96	17,75	40,85	424,31	134,68
Хлеб пшеничный	порционно	22	1,54	0,22	10,78	51,70	4,65
Хлеб ржаной	порционно	20	1,53	0,20	10,20	48,90	4,18
Компот из смеси сухофруктов	№639	200	1,00	0,10	27,50	110,00	12,65
Итого за прием		793	32,17	28,45	122,79	872,91	212,00
Среда 12.03.2025г. (2 неделя 3 день п/п)							
Икра кабачковая	порционно	100	1,20	4,70	7,70	78,00	31,00
Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной	№124	260	2,00	5,10	8,70	90,00	36,18
Пюре картофельное	№520	180	4,10	5,50	31,90	190,00	49,80
Котлеты или биточки рыбные (из минтая)	№388	100	12,56	3,00	8,90	106,00	64,57
Хлеб пшеничный	порционно	25	1,75	0,25	12,25	58,75	5,23
Хлеб ржаной	порционно	22	1,68	0,22	11,22	53,79	4,62
Компот из смеси сухофруктов	№639	200	1,00	0,10	27,50	110,00	12,65
Кондитерское изделие (сушки)	порционно	25	2,68	1,80	17,80	94,70	7,95
Итого за прием		912	26,97	20,67	125,97	781,24	212,00
Четверг 13.03.2025г. (2 неделя 4 день п/п)							
Салат из свеклы с чесноком	№22 С.р. 200	100	1,46	10,09	8,51	130,55	27,15
Суп картофельный с клецками	сб.р.Мог. №8	250	2,10	3,40	12,10	87,00	24,68
Рис припущенный с маслом сливочным	№512	180	4,20	5,70	41,70	239,00	35,75
Котлета или биточек мясной с соусом томатным	№454,587	100	7,80	6,40	6,90	117,00	81,30
Хлеб пшеничный	порционно	21	1,47	0,21	10,29	49,35	4,29
Хлеб ржаной	порционно	20	1,53	0,20	10,20	48,90	4,18
Компот из кураги	№638	200	0,98	0,05	23,81	121,40	21,65
Багончик Виталад "Готовый завтрак овсянка с фруктами"	порционно	15	0,75	1,35	11,25	60,00	18,00
Итого за прием		886	20,29	27,40	124,76	853,20	212,00
Пятница 14.03.2025г. (2 неделя 5 день п/п)							
Винегрет овощной (с маслом растительным)	№71	100	1,20	10,00	7,10	124,00	36,54
Суп-лапша домашняя	№148	250	2,70	2,60	18,90	111,00	20,31
Макаронные изделия отварные	№332,516	150	5,47	3,98	33,36	194,00	22,86
Биточек "Школьник" с соусом томатным основным	№278	100	9,44	10,56	7,93	154,90	84,94
Хлеб пшеничный	порционно	40	2,80	0,40	19,58	94,00	8,36
Хлеб ржаной	порционно	38	2,91	0,38	19,38	92,91	8,01
Кисель из брусники	№640	200	0,15	0,10	18,67	73,68	30,98
Итого за прием		878	24,67	28,02	124,92	844,49	212,00

Технолог:



/ В. А. Лебедева /

Согласовано:
 Директор МБОУ
 "Лянторская СОШ № 6"


 О. А. Ленкина

Утверждаю:
 председатель правления
 территориального
 потребительского общества


 Е.А. Завьялова

МЕНЮ
ПОЛДНИК (2 вариант)
ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ С 7-11 ЛЕТ
ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ С 12 ЛЕТ И СТАРШЕ
С 10.03.2025г.-14.03.2025г.

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал	Цена
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы		
Понедельник 10.03.2025г. (2 неделя 1 день)						
Ватрушка с творогом	№299, сб.р. 20	60	8,60	5,00	24,10	177,00
Молочный коктейль		200	5,80	2,00	9,40	120,00
Фрукт (яблоко) свежий	порционно	149	1,20	0,28	11,20	56,62
Итого за приём		409	15,60	7,28	44,70	353,62
Вторник 11.03.2025г. (2 неделя 2 день п/п)						
Манник со сгущенным молоком	№201 Сб.р. 200	185	11,32	12,62	58,55	392,85
Чай с лимоном, с сахаром	№684,686	200	0,24	0,05	13,85	27,60
Сок(нектар) фруктовый,вырабатываемый промышленно в индивидуальной упаковке	№ 707	200	0,60	0,40	32,60	140,00
Кондитерское изделие (печенье в индивидуальной упаковке)	порционно	28	1,10	5,10	35,00	124,60
Итого за приём		613	13,26	18,17	140,00	685,05
Среда 12.03.2025г. (2 неделя 3 день п/п)						
Кекс "Творожный"	№794	100	9,20	16,20	28,75	221,00
Чай с лимоном, с сахаром	№684,686	200	0,24	0,05	13,85	27,60
Имунеле с витаминами D3, B6 + лактобактерии	порционно	100	2,50	2,50	11,50	79,00
Багончик Виталд "Готовый завтрак овсянка с фруктами"	порционно	15	0,75	1,35	11,25	60,00
Итого за приём		415	12,69	20,10	65,35	387,60
Четверг 13.03.2025г. (2 неделя 4 день п/п)						
Булочка Домашняя	№282, сб.р. 200	60	4,40	7,10	34,00	218,00
Какао "Витошка"(витаминизированный) витамины А,В1,С,Е,Fe; миниральные-ва Са,Мg	№ 503 Сб.р.200	200	3,90	3,10	25,16	145,00
Фрукт (банан) свежий	порционно	248	3,73	1,25	47,12	238,08
Итого за приём		508	12,03	11,45	106,28	601,08
Пятница 14.03.2025г. (2 неделя 5 день п/п)						
Блинчик со сгущенным молоком п/ф	ТК №27	59	4,25	7,08	20,36	169,92
Кисель "Витошка" витаминизированный (А, Е, D3, С, В1, В2, В6, В12,К1)	ТК№38	200	0,00	0,00	24,00	95,00
Сок(нектар) фруктовый,вырабатываемый промышленно в индивидуальной упаковке	№ 707	200	0,60	0,40	32,60	140,00
Кондитерское изделие (печенье в индивидуальной упаковке)	порционно	28	1,10	5,10	35,00	124,60
Итого за приём		487	5,95	12,58	111,96	529,52

Технолог:



/ В. А. Лебедева /

Согласовано:
 Директор МБОУ
 "Лянторская СОШ № 6"


 О. А. Леншина

Утверждаю:
 председатель правления
 территориального
 потребительского общества
 для
 ДОКУМЕНТОВ
 Е.А. Завьялова

**МЕНЮ
 ЗАВТРАК**

(ДЛЯ ДЕТЕЙ НУЖДАЮЩИХСЯ В ДИЕТИЧЕСКОМ ПИТАНИИ-САХАРНЫЙ ДИАБЕТ, СТОЛ №. 9)
 С 7-11 ЛЕТ, С 12 ЛЕТ И СТАРШЕ (ЛЬГОТНАЯ КАТЕГОРИЯ)
 С 10.03.2025г.-14.03.2025г.

Наименование блюда	Сборник рецептур 200	Выход, г	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал	Цена
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы		
Понедельник 10.03.2025г. (2 неделя 1 день)							
Запеканка из творога (без сахара)	№366	100	16,76	11,72	10,34	172,41	
Каша молочная вязкая из геркулеса с маслом сливочным (без сахара)	табл.№4, №30	155	6,74	8,26	26,44	200,04	
Хлеб ржаной	порционно	40	3,06	0,40	20,40	97,80	
Чай с лимоном (без сахара)	№684,686	200	0,45	0,10	0,29	27,60	
Фрукт (яблоко) свежий		150	0,60	0,60	13,50	70,50	
Итого за приём		645	27,61	21,08	70,97	568,35	172,00
Вторник 11.03.2025г. (2 неделя 2 день п/п)							
Пюре картофельное	№520	180	4,10	5,50	31,90	190,00	
Фрикаделька из мяса говядины, тушёные в соусе (без сахара)	№471	100	10,00	9,70	15,50	150,00	
Сыр (порциями)	№97	20	4,40	5,30	0,00	65,33	
Хлеб ржаной	порционно	50	3,46	0,45	23,08	110,65	
Чай (без сахара)	№ 685	200	0,39	0,10	0,08	26,40	
Итого за приём		550	22,35	21,05	70,56	542,38	172,00
Среда 12.03.2025г. (2 неделя 3 день п/п)							
Плов из птицы (с перловой крупой)	№492	250	28,90	34,70	37,30	580,00	
подгарнировкой (Огурец свежий порционно)	стр 70-71	20	0,16	0,03	0,51	2,80	
Сыр (порциями)	№97	20	4,40	5,30	0,00	65,33	
Масло (порциями)	№96	10	0,06	7,26	0,08	65,89	
Хлеб ржаной	порционно	50	3,46	0,45	23,08	110,65	
Чай с лимоном (без сахара)	№684,686	200	0,45	0,10	0,29	27,60	
Итого за приём		550	37,43	47,84	61,26	852,27	172,00
Четверг 13.03.2025г. (2 неделя 4 день п/п)							
Картофель отварной	№518	180	3,78	4,05	30,87	178,20	
Курица запечённая	ТТК № 50	100	25,48	25,84	0,00	333,20	
Сыр (порциями)	№97	20	4,40	5,30	0,00	65,33	
Хлеб ржаной	порционно	50	3,46	0,45	23,08	110,65	
Чай (без сахара)	№ 685	200	0,39	0,10	0,08	26,40	
Итого за приём		550	37,51	35,74	54,03	713,78	172,00
Пятница 14.03.2025г. (2 неделя 5 день п/п)							
Гречка рассыпчатая с маслом сливочным с подгарнировкой (Огурец свежий порционно)	табл.№4, №29	180	10,20	7,10	44,30	286,00	
Гуляш из курицы (филе)	стр 70-71	15	0,12	0,02	0,37	2,10	
Масло (порциями)	ТТК № 51	100	20,50	4,40	3,00	133,00	
Хлеб ржаной	№96	10	0,06	7,26	0,08	65,89	
Чай (без сахара)	порционно	50	3,46	0,45	23,08	110,65	
Итого за приём	№ 685	200	0,39	0,10	0,08	26,40	
Итого за приём		555	34,73	19,33	70,91	624,04	172,00

Согласовано:
 Директор МБОУ
 "Лянторская СОШ № 6"


 О. А. Леншина

Утверждаю:
 председатель правления
 территориального
 потребительского общества
 для
 ДОКУМЕНТОВ
 Е.А. Завьялова

**МЕНЮ
 ОБЕД**

(ДЛЯ ДЕТЕЙ НУЖДАЮЩИХСЯ В ДИЕТИЧЕСКОМ ПИТАНИИ-САХАРНЫЙ ДИАБЕТ, СТОЛ №. 9)
 С 7-11 ЛЕТ, С 12 ЛЕТ И СТАРШЕ (Льготная категория)
 С 10.03.2025г.-14.03.2025г.

Наименование блюда		Выход, г	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал	Цена
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы,		
Понедельник 10.03.2025г. (2 неделя 1 день)							
Огурец свежий порционно	ст 70-71	100	0,80	0,10	2,50	14,00	
Борщ с капустой и картофелем со сметаной (без сахара)	№ 110	260	2,10	6,30	10,50	94,00	
Гречка рассыпчатая с маслом сливочным	табл.№4, №29	180	10,20	7,10	44,30	286,00	
Котлета или биточек мясной с соусом томатным (без сахара)	№454,587	100	7,80	6,40	6,90	117,00	
Хлеб ржаной	порционно	50	3,46	0,45	23,08	110,65	
Сок томатный, вырабатываемый промышленностью в индивидуальной упаковке	№ 707	200	2,00	0,20	5,60	36,00	
Итого за прием		890	26,36	20,55	92,88	657,65	258,00
Вторник 11.03.2025г. (2 неделя 2 день п/п)							
Огурец свежий порционно	ст 70-71	100	0,80	0,10	2,50	14,00	
Суп картофельный с бобовыми(горохом)	№139	250	5,60	4,10	17,80	132,00	
Каша перловая рассыпчатая	табл.№4, №29	180	4,70	6,50	33,30	214,00	
Мясо отварное с маслом сливочным	№411	100	27,00	19,50	0,00	285,00	
Хлеб ржаной		5	0,03	3,63	0,04	32,95	
Напиток яблочный (без сахара)	порционно	50	3,46	0,45	23,08	110,65	
	№701	200	0,08	0,08	3,14	33,08	
Итого за прием		885	41,67	34,36	79,86	821,68	258,00
Среда 12.03.2025г. (2 неделя 3 день п/п)							
Огурец свежий порционно	ст 70-71	100	0,80	0,10	2,50	14,00	
Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной	№ 124	260	2,00	5,10	8,70	90,00	
Пюре картофельное	№520	180	4,10	5,50	31,90	190,00	
Котлеты или биточки рыбные (из минтая)	№388	100	12,56	3,00	8,90	106,00	
Хлеб ржаной	порционно	50	3,46	0,45	23,08	110,65	
Компот из смеси сухофруктов (без сахара)	№639	200	1,00	0,10	10,20	70,00	
Фрукт (яблоко) свежий		150	0,60	0,60	13,30	70,50	
Итого за прием		1040	24,52	14,85	98,78	651,15	258,00
Четверг 13.03.2025г. (2 неделя 4 день п/п)							
Салат из свежих помидоров	№19	100	0,95	20,14	3,96	198,00	
Суп любительский	№93, сб.р. 200	250	5,90	2,60	25,30	149,00	
Каша перловая рассыпчатая	табл.№4, №29	180	4,70	6,50	33,30	214,00	
Тефтели (1 вариант)	№461	100	8,30	11,20	9,40	172,00	
Хлеб ржаной	порционно	50	3,46	0,45	23,08	110,65	
Компот из кураги (без сахара)	№638	200	1,04	0,06	10,20	57,56	
Итого за прием		880	24,35	40,95	105,24	901,21	258,00
Пятница 14.03.2025г. (2 неделя 5 день п/п)							
Винегрет овощной (с маслом растительным)	№71	100	1,20	10,00	7,10	124,00	
Суп любительский	№93, сб.р. 200	250	5,90	2,60	25,30	149,00	
Жаркое по-домашнему	№ 436	200	13,00	14,30	22,80	275,00	
Хлеб ржаной	порционно	50	3,46	0,45	23,08	110,65	
Сок томатный, вырабатываемый промышленностью в индивидуальной упаковке	№ 707	200	2,00	0,20	5,60	36,00	
Итого за приём		800	25,56	27,55	83,88	694,65	258,00

Согласовано:
 Директор МБОУ
 "Лянторская СОШ № 6"


 О. А. Леншина

Утверждаю:
 председатель правления
 территориального
 потребительского общества
 ДОКУМЕНТ
 Е.А. Завьялова

**МЕНЮ
 ПОЛДНИК**
 (ДЛЯ ДЕТЕЙ НУЖДАЮЩИХСЯ В ДИЕТИЧЕСКОМ ПИТАНИИ-САХАРНЫЙ ДИАБЕТ, СТОЛ №. 9)
 С 7-11 ЛЕТ, С 12 ЛЕТ И СТАРШЕ (Льготная категория)
 С 10.03.2025г.-14.03.2025г.

Наименование блюда		Выход, г	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал	Цена
			Белки, г	Жиры, г	Углеводь		
Понедельник 10.03.2025г. (2 неделя 1 день)							
Бутерброд горячий с сыром (на ржаном хлебе)	№10	120	16,80	19,60	26,40	354,00	
Чай (без сахара)	№ 685	200	0,39	0,10	0,08	26,40	
Фрукт (яблоко) свежий		150	0,60	0,60	13,50	70,50	
Итого за приём		470	17,79	20,30	39,98	450,90	172,00
Вторник 11.03.2025г. (2 неделя 2 день п/п)							
Кисломолочный напиток (ряженка)	порционно	200	5,80	5,00	8,40	108,00	
Хлеб ржаной	порционно	50	3,46	0,45	23,08	110,65	
Сок томатный,вырабатываемый промышленностью в индивидуальной упаковке	№ 707	200	2,00	0,20	5,60	36,00	
Итого за приём		450	11,26	5,65	37,08	254,65	172,00
Среда 12.03.2025г. (2 неделя 3 день п/п)							
Запеканка из творога (без сахара)	№366	100	16,76	11,72	10,34	172,41	
Чай (без сахара)	№ 685	200	0,39	0,10	0,08	26,40	
Фрукт (груша) свежий	порционно	150	0,80	0,60	19,60	93,98	
Итого за приём		450	17,95	12,42	30,02	292,79	172,00
Четверг 13.03.2025г. (2 неделя 4 день п/п)							
Бутерброд горячий с сыром (на ржаном хлебе)	№10	120	16,80	19,60	26,40	354,00	
Кисломолочный напиток (кефир)	порционно	200	5,80	5,00	8,00	118,00	
Фрукт (мандарин) свежий		140	1,12	0,28	10,50	53,20	
Итого за приём		460	23,72	24,88	44,90	525,20	172,00
Пятница 14.03.2025г. (2 неделя 5 день п/п)							
Запеканка из творога (без сахара)	№366	100	16,76	11,72	10,34	172,41	
Чай (без сахара)	№ 685	200	0,39	0,10	0,08	26,40	
Фрукт (яблоко) свежий		150	0,60	0,60	13,50	70,50	
Итого за приём		450,00	17,75	12,42	23,92	269,31	172,00

Согласовано:
 Директор МБОУ
 "Лянторская СОШ № 6"

Утверждаю:
 председатель правления
 территориального
 потребительского общества
 Е.А. Завьялова

О. А. Леншина

**МЕНЮ
 ЗАВТРАК**

(ДЛЯ ДЕТЕЙ НУЖДАЮЩИХСЯ В ЛЕЧЕБНОМ ПИТАНИИ-АЛЛЕРГИЯ НА ЯЙЦА И ПРОДУКТЫ ИХ ПЕРЕРАБОТКИ)
 С 7-11 ЛЕТ, С 12 ЛЕТ И СТАРШЕ (ЛЬГОТНАЯ КАТЕГОРИЯ)
 С 10.03.2025г.-14.03.2025г.

Наименование блюда	Сборник рецептур 2004г.	Выход, г	Пищевые вещества			ЭЦ,ккал	Цена
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы,г		
Понедельник 10.03.2025г. (2 неделя 1 день)							
Каша молочная вязкая пшеничная с маслом сливочным	табл.№4, №302	250	9,20	7,50	53,30	318,00	
Сыр (порциями)	№97	20	4,40	5,30	0,00	65,33	
Масло (порциями)	№96	10	0,06	7,26	0,08	65,89	
Хлеб пшеничный	порционно	25	1,75	0,25	12,25	58,75	
Хлеб ржаной	порционно	20	1,53	0,20	10,20	48,90	
Чай с лимоном, с сахаром	№684,686	200	0,24	0,05	13,85	27,60	
Фрукт (яблоко) свежий	порционно	157	1,26	0,29	11,81	59,66	
Итого за приём		682	18,44	20,85	101,49	644,13	172,00
Вторник 11.03.2025г. (2 неделя 2 день п/п)							
Пюре картофельное	№520	180	4,10	5,50	31,90	190,00	
Фрикаделька из мяса говядины, тушёные в соусе	№471	100	10,00	9,70	15,50	150,00	
Сыр (порциями)	№97	20	4,40	5,30	0,00	65,33	
Хлеб пшеничный	порционно	25	1,75	0,25	12,25	58,75	
Хлеб ржаной	порционно	22	1,68	0,22	11,22	53,79	
Чай с сахаром	№ 685	200	0,39	0,10	7,07	26,80	
Итого за приём		547	22,32	21,07	77,94	544,67	172,00
Среда 12.03.2025г. (2 неделя 3 день п/п)							
Плов из птицы(бедро) с подгарнировкой	№492	200	13,70	20,40	37,30	391,00	
(Огурец свежий порционно)	стр 70-71	20	0,16	0,03	0,51	2,80	
Хлеб пшеничный	порционно	35	2,45	0,35	17,15	82,25	
Хлеб ржаной	порционно	30	2,30	0,30	15,30	73,35	
Чай с лимоном, с сахаром	№684,686	200	0,24	0,05	13,85	27,60	
Батончик Виталад "Готовый завтрак овсянка с фруктами"	порционно	15	0,75	1,35	11,25	60,00	
Имунеле с витаминами D3, B6 + лактобактерии	порционно	100	2,50	2,50	11,50	79,00	
Итого за приём		600	22,10	24,98	106,86	716,00	172,00
Четверг 13.03.2025г. (2 неделя 4 день п/п)							
Макаронные изделия отварные	№332,516	180	6,60	4,70	40,00	233,00	
Курица запечёная	ТТК № 50	100	25,48	25,84	0,00	333,20	
Хлеб пшеничный	порционно	40	2,80	0,40	19,58	94,00	
Хлеб ржаной	порционно	30	2,30	0,30	15,30	73,35	
Чай с сахаром	№ 685	200	0,39	0,10	7,07	26,80	
Итого за приём		550	37,57	31,34	81,95	760,35	172,00
Пятница 14.03.2025г. (2 неделя 5 день п/п)							
Гречка рассыпчатая с маслом сливочным с подгарнировкой (Огурец солёный порционно)	табл.№4, №297	180	10,20	7,10	44,30	286,00	
Гуляш из курицы (филе)		10	0,08	0,01	0,17	1,00	
Масло (порциями)	ТТК № 51	100	20,50	4,40	3,00	133,00	
Хлеб пшеничный	№96	10	0,06	7,26	0,08	65,89	
Батон "На здоровье" (пшенично-ржаной)	порционно	32	2,24	0,32	15,68	75,20	
Чай с сахаром	порционно	20	1,60	0,70	15,70	52,60	
Итого за приём		552	35,07	19,89	86,00	640,49	172,00

Согласовано:
 Директор МБОУ
 "Лянторская СОШ № 6"



О. А. Ленщина

Утверждаю:
 председатель правления
 территориального
 потребительского общества



Е.А. Завьялова

**МЕНЮ
 ОБЕД**

**ДЛЯ ДЕТЕЙ НУЖДАЮЩИХСЯ В ЛЕЧЕБНОМ ПИТАНИИ-АЛЛЕРГИЯ НА ЯЙЦА И ПРОДУКТЫ ИХ ПЕРЕРАБОТКИ
 С 7-11 ЛЕТ, С 12 ЛЕТ И СТАРШЕ (Льготная категория)
 С 10.03.2025г.-14.03.2025г.**

Наименование блюда	Сборник рецептур 2004г.	Выход, г	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал	Цена
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Понедельник 10.03.2025г. (2 неделя 1 день)							
Огурец солёный порционно		100	0,80	0,10	1,70	12,00	
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	№ 110	260	2,00	5,50	12,30	106,00	
Макаронные изделия отварные	№332,516	180	6,60	4,70	40,00	233,00	
Котлета или биточек мясной с соусом томатным	№454,587	100	7,80	6,40	6,90	117,00	
Хлеб пшеничный	порционно	30	2,10	0,30	14,70	70,50	
Хлеб ржаной	порционно	30	2,30	0,30	15,00	73,35	
Сок(нектар) фруктовый.вырабатываемый промышленно	№ 707	200	0,60	0,40	32,60	140,00	
Итого за прием		900	22,20	17,70	123,20	751,85	258,00
Вторник 11.03.2025г. (2 неделя 2 день п/п)							
Огурец свежий порционно	ст 70-71	100	0,80	0,10	2,50	14,00	
Суп картофельный с бобовыми(горохом)	№139	250	5,60	4,10	17,80	132,00	
Пельмени с мясом отварные из п/ф с маслом сливочным	№718	201	20,96	17,75	40,85	424,31	
Хлеб пшеничный	порционно	38	2,66	0,38	18,61	89,30	
Хлеб ржаной	порционно	30	2,30	0,30	15,00	73,35	
Напиток яблочный	№701	200	0,08	0,08	8,94	41,50	
Итого за прием		819	32,40	22,71	103,70	774,46	258,00
Среда 12.03.2025г. (2 неделя 3 день п/п)							
Икра кабачковая	порционно	100	1,20	4,70	7,70	78,00	
Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной	№ 124	260	2,00	5,10	8,70	90,00	
Пюре картофельное	№520	180	4,10	5,50	31,90	190,00	
Птица отварная	№ 487	100	26,26	26,50	0,53	382,00	
Хлеб пшеничный	порционно	25	1,75	0,25	12,25	58,75	
Хлеб ржаной	порционно	25	1,91	0,25	12,75	61,13	
Компот из смеси сухофруктов	№639	200	1,00	0,10	27,50	110,00	
Фрукт (яблоко) свежий	порционно	161	0,25	0,25	5,72	29,82	
Итого за прием		1051	38,47	42,65	106,85	999,70	258,00
Четверг 13.03.2025г. (2 неделя 4 день п/п)							
Салат из свежих помидоров	№19	100	0,95	20,14	3,96	198,00	
Суп любительский	№93, сб.р. 2008г	250	5,90	2,60	25,30	149,00	
Рис припущенный с маслом сливочным	№512	180	4,20	5,70	41,70	239,00	
Тефтели (1 вариант)	№461	100	8,30	11,20	9,40	172,00	
Хлеб пшеничный	порционно	27	1,89	0,27	13,23	63,45	
Хлеб ржаной	порционно	25	1,91	0,25	12,75	61,13	
Компот из кураги	№ 638	200	0,98	0,05	23,81	121,40	
Батончик Вигалад "Готовый завтрак овсянка с фруктами"	порционно	15	0,75	1,35	11,25	60,00	
Итого за прием		897	24,88	41,56	141,40	1063,98	258,00
Пятница 14.03.2025г. (2 неделя 5 день п/п)							
Винегрет овощной (с маслом растительным)	№71	100	1,20	10,00	7,10	124,00	
Суп картофельный с макаронными изделиями	№ 140	250	2,70	2,60	18,90	111,00	
Жаркое по-домашнему	№ 436	200	13,00	14,30	22,80	275,00	
Хлеб пшеничный	порционно	30	2,10	0,30	14,70	70,50	
Хлеб ржаной	порционно	28	2,14	0,28	14,28	68,46	
Сок(нектар) фруктовый.вырабатываемый промышленно	№ 707	200	0,60	0,40	32,60	140,00	
Итого за прием		808	21,74	27,88	110,38	788,96	258,00

Согласовано:
 Директор МБОУ
 "Лянторская СОШ № 6"


 О. А. Леншина
 средняя общеобразовательная школа № 6

Утверждаю:
 председатель управления
 территориального
 потребительского общества
 для
 документов
 Е.А. Завьялова

**МЕНЮ
 ЗАВТРАК**

(ДЛЯ ДЕТЕЙ НУЖДАЮЩИХСЯ В ЛЕЧЕБНОМ ПИТАНИИ-АЛЛЕРГИЯ НА МОЛОКО И ПРОДУКТЫ ЕГО СОДЕРЖАЩИЕ ОВЯДНУ)
 ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ С 7-11 ЛЕТ
 ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ С 7-11 ЛЕТ, 12 ЛЕТ И СТАРШЕ (ЛЬГОТНАЯ КАТЕГОРИЯ)
 С 10.03.2025г.-14.03.2025г.

Наименование блюда	Сборник рецептур 2004г	Выход, г	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал	Цена
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Понедельник 10.03.2025г. (2 неделя 1 день)							
Гречка рассыпчатая (с раст.маслом)	табл №4, №297	180	10,20	7,10	44,30	286,00	
Птица отварная	№411	100	27,00	19,50	0,00	285,00	
Хлеб пшеничный	порционно	20	1,40	0,20	9,80	47,00	
Хлеб ржаной	порционно	20	1,53	0,20	10,20	48,90	
Чай с лимоном, с сахаром	№684,686	200	0,24	0,05	13,85	27,60	
Фрукт (яблоко) свежий		150	0,60	0,60	13,50	70,50	
Итого за приём		670	40,97	27,65	91,65	765,00	172,00
Вторник 11.03.2025г. (2 неделя 2 день п/п)							
Картофель отварной (с раст.маслом)	№518	180	3,78	4,05	30,87	178,20	
Птица отварная	№471	100	10,00	9,70	15,50	150,00	
Хлеб пшеничный	порционно	25	1,75	0,25	12,25	58,75	
Хлеб ржаной	порционно	22	1,68	0,22	11,22	53,79	
Чай с сахаром	№ 685	200	0,39	0,10	7,07	26,80	
Итого за приём		527	17,60	14,32	76,91	467,54	172,00
Среда 12.03.2025г. (2 неделя 3 день п/п)							
Плов из птицы (бедро)(на раст. масле)	№492	200	13,70	20,40	37,30	391,00	
подгарнировкой (Огурец свежий порционно)	стр 70-71	20	0,16	0,03	0,5	2,80	
Хлеб пшеничный	порционно	35	2,45	0,35	17,15	82,25	
Хлеб ржаной	порционно	30	2,30	0,30	15,30	73,35	
Чай с лимоном, с сахаром	№684,686	200	0,24	0,05	13,85	27,60	
Батончик Виталад "Готовый завтрак овсянка с фруктами"	порционно	15	0,75	1,35	11,25	60,00	
Фрукт (яблоко) свежий		150	0,60	0,60	13,50	70,50	
Итого за приём		650	20,20	23,08	108,86	707,50	172,00
Четверг 13.03.2025г. (2 неделя 4 день п/п)							
Макаронные изделия отварные (с раст.маслом)	№332,516	180	6,60	4,70	40,00	233,00	
Курица запечёная (голень)	ТТК № 50	100	25,48	25,84	0,00	333,20	
Хлеб пшеничный	порционно	20	1,40	0,20	9,80	47,00	
Хлеб ржаной	порционно	20	1,53	0,20	10,20	48,90	
Чай с сахаром	№ 685	200	0,39	0,10	7,07	26,80	
Итого за приём		520	35,40	31,04	67,07	688,90	172,00
Пятница 14.03.2025г. (2 неделя 5 день п/п)							
Гречка рассыпчатая (с раст.маслом)	табл №4, №297	180	10,20	7,10	44,30	286,00	
подгарнировкой (Огурец солёный порционно)		10	0,08	0,01	0,17	1,00	
Куляч из курицы (филе)	ТТК № 51	100	20,50	4,40	3,00	133,00	
Хлеб пшеничный	порционно	25	1,75	0,25	12,25	58,75	
Хлеб ржаной	порционно	25	1,91	0,25	12,75	61,13	
Чай с сахаром	№ 685	200	0,39	0,10	7,07	26,80	
Итого за приём		540	34,83	12,11	79,54	566,68	172,00