Согласовано:
Директор МБОУ
"Лянторская СОШ № 6"

_____ О.А. Леншина

Утверждаю:
председатель правления
территориального
потребительского общества

_____ Е.А. Завьялова

МЕНЮ
ГОРЯЧЕГО ПИТАНИЯ (ДОТАЦИЯ) (2 вариант)
ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ С 12 ЛЕТ И СТАРШЕ
С 19.05.2025г.-26.05.2025г.

Наименование блюда	Сборник рецептур 2004г	Выход, г	Пищевые вещества			ЭЦ,ккал	Цена
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы,г		
Понедельник 19.05.2025г. (2 неделя 1 день)							
Каша молочная вязкая пшеничная с маслом сливоч	табл№4,№302	201	7,91	13,08	38,52	214,84	26,73
Хлеб пшеничный	порционно	38	2,66	0,38	18,61	89,30	7,17
Хлеб ржаной	порционно	30	2,30	0,30	15,30	73,35	5,70
Чай с сахаром	№ 685	200	0,39	0,10	7,07	26,80	4,40
Итого за приём		**469**	**13,26**	**13,86**	**79,50**	**404,29**	**44,00**
Вторник 20.05.2025г. (2 неделя 2 день п/п)							
Каша молочная вязкая манная с маслом сливочны	табл№4,№302	201	6,78	3,43	42,57	236,64	28,17
Хлеб пшеничный	порционно	30	2,10	0,30	14,70	70,50	5,73
Хлеб ржаной	порционно	30	2,30	0,30	15,30	73,35	5,70
Чай с сахаром	№ 685	200	0,39	0,10	7,07	26,80	4,40
Итого за приём		**461**	**11,57**	**4,13**	**79,64**	**407,29**	**44,00**
Среда 21.05.2025г. (2 неделя 3 день п/п)							
Каша молочная вязкая пшённая с маслом сливочн	табл№4,№302	302	12,07	6,27	60,46	348,05	31,36
Хлеб пшеничный	порционно	29	2,03	0,29	14,21	68,15	4,29
Хлеб ржаной	порционно	25	1,91	0,25	12,75	61,13	4,00
Чай с сахаром	№ 685	200	0,39	0,10	7,07	26,80	4,35
Итого за приём		**556**	**16,40**	**6,91**	**94,49**	**504,13**	**44,00**
Четверг 22.05.2025г. (2 неделя 4 день п/п)							
Каша молочная вязкая ячневая с маслом сливочны	табл№4,№302	201	8,66	4,18	55,52	296,10	27,90
Хлеб пшеничный	порционно	32	2,24	0,32	15,68	75,20	6,00
Хлеб ржаной	порционно	30	2,30	0,30	15,30	73,35	5,70
Чай с сахаром	№ 685	200	0,39	0,10	7,07	26,80	4,40
Итого за приём		**463**	**13,59**	**4,90**	**93,57**	**471,45**	**44,00**
Пятница 23.05.2025г. (2 неделя 5 день п/п)							
Каша молочная вязкая из геркулеса с маслом слив	табл№4,№302	201	8,36	8,38	34,27	246,64	27,23
Хлеб пшеничный	порционно	35	2,45	0,35	17,15	82,25	6,67
Хлеб ржаной	порционно	30	2,30	0,30	15,30	73,35	5,70
Чай с сахаром	№ 685	200	0,39	0,10	7,07	26,80	4,40
Итого за приём		**466**	**13,50**	**9,13**	**73,79**	**429,04**	**44,00**
Понедельник 26.05.2025г. (1 неделя 1 день п/п)							
Каша молочная вязкая манная с маслом сливочны	табл№4,№302	201	6,78	3,43	42,57	236,64	28,17
Хлеб пшеничный	порционно	30	2,10	0,30	14,70	70,50	5,73
Хлеб ржаной	порционно	30	2,30	0,30	15,30	73,35	5,70
Чай с сахаром	№ 685	200	0,39	0,10	7,07	26,80	4,40
Итого за приём		**461**	**11,57**	**4,13**	**79,64**	**407,29**	**44,00**

Технолог: / В. А. Лебедева/

Согласовано:
Директор МБОУ
"Лянторская СОШ № 6"

О. А. Леншина

Утверждаю:
председатель правления
территориального
потребительского общества

Е.А. Завьялова

МЕНЮ
ГОРЯЧЕГО ПИТАНИЯ (ДОТАЦИЯ) (2 вариант)
ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ С 12 ЛЕТ И СТАРШЕ
С 19.05.2025г.-26.05.2025г.

Наименование блюда	Сборник рецептур 2004г	Выход, г	Пищевые вещества			ЭЦ,ккал	Цена
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы,г		
Понедельник 19.05.2025г. (2 неделя 1 день)							
Каша молочная вязкая пшеничная с маслом сливоч	табл№4,№302	201	7,91	13,08	38,52	214,84	26,73
Хлеб пшеничный	порционно	38	2,66	0,38	18,61	89,30	7,17
Хлеб ржаной	порционно	30	2,30	0,30	15,30	73,35	5,70
Чай с сахаром	№ 685	200	0,39	0,10	7,07	26,80	4,40
Итого за приём		**469**	**13,26**	**13,86**	**79,50**	**404,29**	**44,00**
Вторник 20.05.2025г. (2 неделя 2 день п/п)							
Каша молочная вязкая манная с маслом сливочны	табл№4,№302	201	6,78	3,43	42,57	236,64	28,17
Хлеб пшеничный	порционно	30	2,10	0,30	14,70	70,50	5,73
Хлеб ржаной	порционно	30	2,30	0,30	15,30	73,35	5,70
Чай с сахаром	№ 685	200	0,39	0,10	7,07	26,80	4,40
Итого за приём		**461**	**11,57**	**4,13**	**79,64**	**407,29**	**44,00**
Среда 21.05.2025г. (2 неделя 3 день п/п)							
Каша молочная вязкая пшённая с маслом сливочны	табл№4,№302	302	12,07	6,27	60,46	348,05	31,36
Хлеб пшеничный	порционно	29	2,03	0,29	14,21	68,15	4,29
Хлеб ржаной	порционно	25	1,91	0,25	12,75	61,13	4,00
Чай с сахаром	№ 685	200	0,39	0,10	7,07	26,80	4,35
Итого за приём		**556**	**16,40**	**6,91**	**94,49**	**504,13**	**44,00**
Четверг 22.05.2025г. (2 неделя 4 день п/п)							
Каша молочная вязкая ячневая с маслом сливочны	табл№4,№302	201	8,66	4,18	55,52	296,10	27,90
Хлеб пшеничный	порционно	32	2,24	0,32	15,68	75,20	6,00
Хлеб ржаной	порционно	30	2,30	0,30	15,30	73,35	5,70
Чай с сахаром	№ 685	200	0,39	0,10	7,07	26,80	4,40
Итого за приём		**463**	**13,59**	**4,90**	**93,57**	**471,45**	**44,00**
Пятница 23.05.2025г. (2 неделя 5 день п/п)							
Каша молочная вязкая из геркулеса с маслом слив	табл№4,№302	201	8,36	8,38	34,27	246,64	27,23
Хлеб пшеничный	порционно	35	2,45	0,35	17,15	82,25	6,67
Хлеб ржаной	порционно	30	2,30	0,30	15,30	73,35	5,70
Чай с сахаром	№ 685	200	0,39	0,10	7,07	26,80	4,40
Итого за приём		**466**	**13,50**	**9,13**	**73,79**	**429,04**	**44,00**
Понедельник 26.05.2025г. (1 неделя 1 день п/п)							
Каша молочная вязкая манная с маслом сливочны	табл№4,№302	201	6,78	3,43	42,57	236,64	28,17
Хлеб пшеничный	порционно	30	2,10	0,30	14,70	70,50	5,73
Хлеб ржаной	порционно	30	2,30	0,30	15,30	73,35	5,70
Чай с сахаром	№ 685	200	0,39	0,10	7,07	26,80	4,40
Итого за приём		**461**	**11,57**	**4,13**	**79,64**	**407,29**	**44,00**

Технолог: / В. А. Лебедева/

Согласовано:
Директор МБОУ
"Лянторская СОШ № 6"

О. А. Леншина

Утверждаю:
председатель правления
территориального
потребительского общества

Е.А. Завьялова

МЕНЮ
ЗАВТРАК (2 вариант)
ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ С 7-11 ЛЕТ
ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ С 7-11 ЛЕТ,12 ЛЕТ И СТАРШЕ (ЛЬГОТНАЯ КАТЕГОРИЯ)
С 19.05.2025г.-26.05.2025г.

Наименование блюда	Сборник рецептур 2004	Выход, г	Пищевые вещества			ЭЦ,ккал	Цена
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы,г		
Понедельник 19.05.2025г. (2 неделя 1 день)							
Каша молочная вязкая пшеничная с маслом сливоч	табл№4,№302	203	7,92	15,54	38,54	228,02	34,78
Кекс "Творожный"	№794	75	6,90	12,15	43,13	165,75	67,60
Хлеб пшеничный	порционно	25	1,75	0,25	12,25	58,75	5,23
Хлеб ржаной	порционно	20	1,53	0,20	10,20	48,90	4,25
Чай с лимоном, с сахаром	№684,686	200	0,24	0,05	13,85	27,60	8,14
Фрукт (яблоко) свежий	порционно	157	1,26	0,29	11,81	59,66	52,00
Итого за приём		**680**	**19,60**	**28,48**	**129,78**	**588,68**	**172,00**
Вторник 20.05.2025г. (2 неделя 2 день п/п)							
Пюре картофельное	№520	180	4,10	5,50	31,90	190,00	49,80
Фрикаделька из мяса говядины, тушёные в соусе	№471	100	10,00	9,70	15,50	150,00	78,62
Сыр (порциями)	№97	20	4,40	5,30	0,00	65,33	29,29
Хлеб пшеничный	порционно	25	1,75	0,25	12,25	58,75	5,23
Хлеб ржаной	порционно	22	1,68	0,22	11,22	53,79	4,52
Чай с сахаром	№ 685	200	0,39	0,10	7,07	26,80	4,54
Итого за приём		**547**	**22,32**	**21,07**	**77,94**	**544,67**	**172,00**
Среда 21.05.2025г. (2 неделя 3 день п/п)							
Плов из птицы(бедро) с подгарнировкой	№492	200	13,70	20,40	37,30	391,00	66,53
(Огурец свежий порционно)	стр 70-71	20	0,16	0,03	0,51	2,80	13,65
Хлеб пшеничный	порционно	35	2,45	0,35	17,15	82,25	7,41
Хлеб ржаной	порционно	30	2,30	0,30	15,30	73,35	6,27
Чай с лимоном, с сахаром	№684,686	200	0,24	0,05	13,85	27,60	8,14
Батончик Виталад "Готовый завтрак овсянка с фруктами"	порционно	15	0,75	1,35	11,25	60,00	18,00
Имунеле с витаминами D3, B6 + лактобактерии	порционно	100	2,50	2,50	11,50	79,00	52,00
Итого за приём		**600**	**22,10**	**24,98**	**106,86**	**716,00**	**172,00**
Четверг 22.05.2025г. (2 неделя 4 день п/п)							
Макаронные изделия отварные	№332,516	180	6,60	4,70	40,00	233,00	27,43
Курица запечёная	ТТК № 50	100	25,48	25,84	0,00	333,20	112,28
Хлеб пшеничный	порционно	32	2,24	0,32	15,68	75,20	6,68
Хлеб ржаной	порционно	30	2,30	0,30	15,30	73,35	6,27
Чай с сахаром	№ 685	200	0,39	0,10	7,07	26,80	4,54
Кондитерское изделие (печенье)	порционно	40	5,36	2,75	35,60	189,40	14,80
Итого за приём		**582**	**42,37**	**34,01**	**113,65**	**930,95**	**172,00**
Пятница 23.05.2025г. (2 неделя 5 день п/п)							
Гречка рассыпчатая с маслом сливочным с	табл№4,№297	180	10,20	7,10	44,30	286,00	33,14
подгарнировкой (Огурец солёный порционно)		10	0,08	0,01	0,17	1,00	6,41
Гуляш из курицы (филе)	ТТК № 51	100	20,50	4,40	3,00	133,00	87,69
Масло (порциями)	№96	10	0,06	7,26	0,08	65,89	24,50
Хлеб пшеничный	порционно	32	2,24	0,32	15,68	75,20	6,62
Батон "На здоровье" (пшенично-ржаной)	порционно	20	1,60	0,70	15,70	52,60	9,10
Чай с сахаром	№ 685	200	0,39	0,10	7,07	26,80	4,54
Итого за приём		**552**	**35,07**	**19,89**	**86,00**	**640,49**	**172,00**
Понедельник 26.05.2025г. (1 неделя 1 день п/п)							
Каша молочная вязкая манная с маслом сливочны	табл№4,№302	205	10,00	12,40	42,60	303,00	41,57
Сыр (порциями)	№97	20	4,40	5,30	0,00	65,33	29,29
Хлеб пшеничный	порционно	20	1,40	0,20	9,80	47,00	4,18
Хлеб ржаной	порционно	20	1,53	0,20	10,20	48,90	4,18
Чай с сахаром	№ 685	200	0,39	0,10	7,07	26,80	4,54
Фрукт (мандарин) свежий	порционно	153	1,22	0,29	11,43	57,76	88,24
Итого за приём		**618**	**18,94**	**18,49**	**81,10**	**548,79**	**172,00**

Технолог: / В. А. Лебедева/

Согласовано:
Директор МБОУ
"Лянторская СОШ № 6"

О.А. Леншина

Утверждаю:
председатель правления
территориального
потребительского общества

Е.А. Завьялова

МЕНЮ
ЗАВТРАК (2 вариант)
ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ С 7-11 ЛЕТ
ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ С 7-11 ЛЕТ,12 ЛЕТ И СТАРШЕ (ЛЬГОТНАЯ КАТЕГОРИЯ)
С 19.05.2025г.-26.05.2025г.

Наименование блюда	Сборник рецептур 2004	Выход, г	Пищевые вещества			ЭЦ,ккал	Цена
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы,г		
Понедельник 19.05.2025г. (2 неделя 1 день)							
Каша молочная вязкая пшеничная с маслом сливоч	табл№4,№302	203	7,92	15,54	38,54	228,02	34,78
Кекс "Творожный"	№794	75	6,90	12,15	43,13	165,75	67,60
Хлеб пшеничный	порционно	25	1,75	0,25	12,25	58,75	5,23
Хлеб ржаной	порционно	20	1,53	0,20	10,20	48,90	4,25
Чай с лимоном, с сахаром	№684,686	200	0,24	0,05	13,85	27,60	8,14
Фрукт (яблоко) свежий	порционно	157	1,26	0,29	11,81	59,66	52,00
Итого за приём		**680**	**19,60**	**28,48**	**129,78**	**588,68**	**172,00**
Вторник 20.05.2025г. (2 неделя 2 день п/п)							
Пюре картофельное	№520	180	4,10	5,50	31,90	190,00	49,80
Фрикаделька из мяса говядины, тушёные в соусе	№471	100	10,00	9,70	15,50	150,00	78,62
Сыр (порциями)	№97	20	4,40	5,30	0,00	65,33	29,29
Хлеб пшеничный	порционно	25	1,75	0,25	12,25	58,75	5,23
Хлеб ржаной	порционно	22	1,68	0,22	11,22	53,79	4,52
Чай с сахаром	№ 685	200	0,39	0,10	7,07	26,80	4,54
Итого за приём		**547**	**22,32**	**21,07**	**77,94**	**544,67**	**172,00**
Среда 21.05.2025г. (2 неделя 3 день п/п)							
Плов из птицы(бедро) с подгарнировкой	№492	200	13,70	20,40	37,30	391,00	66,53
(Огурец свежий порционно)	стр 70-71	20	0,16	0,03	0,51	2,80	13,65
Хлеб пшеничный	порционно	35	2,45	0,35	17,15	82,25	7,41
Хлеб ржаной	порционно	30	2,30	0,30	15,30	73,35	6,27
Чай с лимоном, с сахаром	№684,686	200	0,24	0,05	13,85	27,60	8,14
Батончик Виталад "Готовый завтрак овсянка с фруктами"	порционно	15	0,75	1,35	11,25	60,00	18,00
Имунеле с витаминами D3, B6 + лактобактерии	порционно	100	2,50	2,50	11,50	79,00	52,00
Итого за приём		**600**	**22,10**	**24,98**	**106,86**	**716,00**	**172,00**
Четверг 22.05.2025г. (2 неделя 4 день п/п)							
Макаронные изделия отварные	№332,516	180	6,60	4,70	40,00	233,00	27,43
Курица запечёная	ТТК № 50	100	25,48	25,84	0,00	333,20	112,28
Хлеб пшеничный	порционно	32	2,24	0,32	15,68	75,20	6,68
Хлеб ржаной	порционно	30	2,30	0,30	15,30	73,35	6,27
Чай с сахаром	№ 685	200	0,39	0,10	7,07	26,80	4,54
Кондитерское изделие (печенье)	порционно	40	5,36	2,75	35,60	189,40	14,80
Итого за приём		**582**	**42,37**	**34,01**	**113,65**	**930,95**	**172,00**
Пятница 23.05.2025г. (2 неделя 5 день п/п)							
Гречка рассыпчатая с маслом сливочным с	табл№4,№297	180	10,20	7,10	44,30	286,00	33,14
подгарнировкой (Огурец солёный порционно)		10	0,08	0,01	0,17	1,00	6,41
Гуляш из курицы (филе)	ТТК № 51	100	20,50	4,40	3,00	133,00	87,69
Масло (порциями)	№96	10	0,06	7,26	0,08	65,89	24,50
Хлеб пшеничный	порционно	32	2,24	0,32	15,68	75,20	6,62
Батон "На здоровье" (пшенично-ржаной)	порционно	20	1,60	0,70	15,70	52,60	9,10
Чай с сахаром	№ 685	200	0,39	0,10	7,07	26,80	4,54
Итого за приём		**552**	**35,07**	**19,89**	**86,00**	**640,49**	**172,00**
Понедельник 26.05.2025г. (1 неделя 1 день п/п)							
Каша молочная вязкая манная с маслом сливочны	табл№4,№302	205	10,00	12,40	42,60	303,00	41,57
Сыр (порциями)	№97	20	4,40	5,30	0,00	65,33	29,29
Хлеб пшеничный	порционно	20	1,40	0,20	9,80	47,00	4,18
Хлеб ржаной	порционно	20	1,53	0,20	10,20	48,90	4,18
Чай с сахаром	№ 685	200	0,39	0,10	7,07	26,80	4,54
Фрукт (мандарин) свежий	порционно	153	1,22	0,29	11,43	57,76	88,24
Итого за приём		**618**	**18,94**	**18,49**	**81,10**	**548,79**	**172,00**

Технолог: / В. А. Лебедева/

Согласовано:
Директор МБОУ
"Лянторская СОШ № 6"

О. А. Леншина

Утверждаю:
председатель правления
территориального
потребительского общества

Е.А. Завьялова

МЕНЮ
ЗАВТРАК (2 вариант)
ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ С 7-11 ЛЕТ
ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ С 7-11 ЛЕТ,12 ЛЕТ И СТАРШЕ (ЛЬГОТНАЯ КАТЕГОРИЯ)
С 19.05.2025г.-26.05.2025г.

Наименование блюда	Сборник рецептур 2004г	Выход, г	Пищевые вещества			ЭЦ,ккал	Цена
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы,г		
Понедельник 19.05.2025г. (2 неделя 1 день)							
Каша молочная вязкая пшеничная с маслом сливоч	табл№4,№302	203	7,92	15,54	38,54	228,02	34,78
Кекс "Творожный"	№794	75	6,90	12,15	43,13	165,75	67,60
Хлеб пшеничный	порционно	25	1,75	0,25	12,25	58,75	5,23
Хлеб ржаной	порционно	20	1,53	0,20	10,20	48,90	4,25
Чай с лимоном, с сахаром	№684,686	200	0,24	0,05	13,85	27,60	8,14
Фрукт (яблоко) свежий	порционно	157	1,26	0,29	11,81	59,66	52,00
Итого за приём		**680**	**19,60**	**28,48**	**129,78**	**588,68**	**172,00**
Вторник 20.05.2025г. (2 неделя 2 день п/п)							
Пюре картофельное	№520	180	4,10	5,50	31,90	190,00	49,80
Фрикаделька из мяса говядины, тушёные в соусе	№471	100	10,00	9,70	15,50	150,00	78,62
Сыр (порциями)	№97	20	4,40	5,30	0,00	65,33	29,29
Хлеб пшеничный	порционно	25	1,75	0,25	12,25	58,75	5,23
Хлеб ржаной	порционно	22	1,68	0,22	11,22	53,79	4,52
Чай с сахаром	№ 685	200	0,39	0,10	7,07	26,80	4,54
Итого за приём		**547**	**22,32**	**21,07**	**77,94**	**544,67**	**172,00**
Среда 21.05.2025г. (2 неделя 3 день п/п)							
Плов из птицы(бедро) с подгарнировкой	№492	200	13,70	20,40	37,30	391,00	66,53
(Огурец свежий порционно)	стр 70-71	20	0,16	0,03	0,51	2,80	13,65
Хлеб пшеничный	порционно	35	2,45	0,35	17,15	82,25	7,41
Хлеб ржаной	порционно	30	2,30	0,30	15,30	73,35	6,27
Чай с лимоном, с сахаром	№684,686	200	0,24	0,05	13,85	27,60	8,14
Батончик Виталад "Готовый завтрак овсянка с фруктами"	порционно	15	0,75	1,35	11,25	60,00	18,00
Имунеле с витаминами D3, B6 + лактобактерии	порционно	100	2,50	2,50	11,50	79,00	52,00
Итого за приём		**600**	**22,10**	**24,98**	**106,86**	**716,00**	**172,00**
Четверг 22.05.2025г. (2 неделя 4 день п/п)							
Макаронные изделия отварные	№332,516	180	6,60	4,70	40,00	233,00	27,43
Курица запечёная	ТТК № 50	100	25,48	25,84	0,00	333,20	112,28
Хлеб пшеничный	порционно	32	2,24	0,32	15,68	75,20	6,68
Хлеб ржаной	порционно	30	2,30	0,30	15,30	73,35	6,27
Чай с сахаром	№ 685	200	0,39	0,10	7,07	26,80	4,54
Кондитерское изделие (печенье)	порционно	40	5,36	2,75	35,60	189,40	14,80
Итого за приём		**582**	**42,37**	**34,01**	**113,65**	**930,95**	**172,00**
Пятница 23.05.2025г. (2 неделя 5 день п/п)							
Гречка рассыпчатая с маслом сливочным с	табл№4,№297	180	10,20	7,10	44,30	286,00	33,14
подгарнировкой (Огурец солёный порционно)		10	0,08	0,01	0,17	1,00	6,41
Гуляш из курицы (филе)	ТТК № 51	100	20,50	4,40	3,00	133,00	87,69
Масло (порциями)	№96	10	0,06	7,26	0,08	65,89	24,50
Хлеб пшеничный	порционно	32	2,24	0,32	15,68	75,20	6,62
Батон "На здоровье" (пшенично-ржаной)	порционно	20	1,60	0,70	15,70	52,60	9,10
Чай с сахаром	№ 685	200	0,39	0,10	7,07	26,80	4,54
Итого за приём		**552**	**35,07**	**19,89**	**86,00**	**640,49**	**172,00**
Понедельник 26.05.2025г. (1 неделя 1 день п/п)							
Каша молочная вязкая манная с маслом сливочны	табл№4,№302	205	10,00	12,40	42,60	303,00	41,57
Сыр (порциями)	№97	20	4,40	5,30	0,00	65,33	29,29
Хлеб пшеничный	порционно	20	1,40	0,20	9,80	47,00	4,18
Хлеб ржаной	порционно	20	1,53	0,20	10,20	48,90	4,18
Чай с сахаром	№ 685	200	0,39	0,10	7,07	26,80	4,54
Фрукт (мандарин) свежий	порционно	153	1,22	0,29	11,43	57,76	88,24
Итого за приём		**618**	**18,94**	**18,49**	**81,10**	**548,79**	**172,00**

Технолог: / В. А. Лебедева/

Согласовано:
Директор МБОУ
"Лянторская СОШ № 6"

О. А. Леншина

Утверждаю:
председатель правления
территориального
потребительского общества

Е.А. Завьялова

МЕНЮ
ЗАВТРАК (с родительской доплатой 128,0 руб + 44,0 руб дотация)
ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ С 12 ЛЕТ И СТАРШЕ
С 19.05.2025г.-26.05.2025г.

Наименование блюда	Сборник рецептур 2004	Выход, г	Пищевые вещества			ЭЦ,ккал	Цена
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы,г		
Понедельник 19.05.2025г. (2 неделя 1 день)							
Пельмени с мясом отварные из п/ф с маслом сливо	№718	201	20,96	17,75	40,85	424,31	134,68
с подгарнировкой (Помидор свежий порционно)	стр 70-71	20	0,22	0,04	0,74	5,00	13,87
(Огурец свежий порционно)	стр 70-71	15	0,12	0,02	0,38	2,10	10,24
Хлеб пшеничный	порционно	21	1,47	0,21	10,29	49,35	4,49
Хлеб ржаной	порционно	20	1,53	0,20	10,20	48,90	4,18
Чай с сахаром	№ 685	200	0,39	0,10	7,07	26,80	4,54
Итого за приём		**477**	**24,69**	**18,32**	**69,53**	**556,46**	**172,00**
Вторник 20.05.2025г. (2 неделя 2 день п/п)							
Пюре картофельное	№520	180	4,10	5,50	31,90	190,00	49,80
Фрикаделька из мяса говядины, тушёные в соусе	№471	100	10,00	9,70	5,50	150,00	78,62
Булочка Домашняя	№282, сб.р. 2001	60	4,40	7,10	34,00	218,00	29,99
Хлеб пшеничный	порционно	23	1,61	0,23	11,27	54,05	4,87
Хлеб ржаной	порционно	20	1,53	0,20	10,20	48,90	4,18
Чай с сахаром	№ 685	200	0,39	0,10	7,07	26,80	4,54
Итого за приём		**583**	**22,03**	**22,83**	**99,94**	**687,75**	**172,00**
Среда 21.05.2025г. (2 неделя 3 день п/п)							
Плов из птицы(бедро) с подгарнировкой	№492	200	13,70	20,40	37,30	391,00	66,53
(Огурец свежий порционно)	стр 70-71	20	0,16	0,03	0,51	2,80	13,65
Хлеб пшеничный	порционно	35	2,45	0,35	17,15	82,25	7,41
Хлеб ржаной	порционно	30	2,30	0,30	15,30	73,35	6,27
Чай с лимоном, с сахаром	№684,686	200	0,24	0,05	13,85	27,60	8,14
Батончик Виталад "Готовый завтрак овсянка с фруктами"	порционно	15	0,75	1,35	11,25	60,00	18,00
Имунеле с витаминами D3, B6 + лактобактерии	порционно	100	2,50	2,50	11,50	79,00	52,00
Итого за приём		**600**	**22,10**	**24,98**	**106,86**	**716,00**	**172,00**
Четверг 22.05.2025г. (2 неделя 4 день п/п)							
Паста(спагетти) сливочная с курицей	№406 СБ.р. 202	200	16,60	19,20	28,80	356,00	101,48
с подгарнировкой (Помидор свежий порционно)	стр 70-71	20	0,22	0,04	0,74	5,00	13,87
Хлеб пшеничный	порционно	29	2,03	0,29	14,21	68,15	6,10
Хлеб ржаной	порционно	25	1,91	0,25	12,75	61,13	5,23
Чай с сахаром	№ 685	200	0,39	0,10	7,07	26,80	4,54
Булочка Фантазия	Приказ № 001-8-0	80	5,60	10,40	43,90	292,00	40,78
Итого за приём		**554**	**26,75**	**30,28**	**107,47**	**809,08**	**172,00**
Пятница 23.05.2025г. (2 неделя 5 день п/п)							
Гречка рассыпчатая с маслом сливочным с	табл№4,№297	180	10,20	7,10	44,30	286,00	33,14
подгарнировкой (Огурец солёный порционно)		10	0,08	0,01	0,17	1,00	6,41
Гуляш из курицы (филе)	ТТК № 51	100	20,50	4,40	3,00	133,00	87,69
Булочка Домашняя	№282, сб.р. 2001	60	4,40	7,10	34,00	218,00	29,99
Хлеб пшеничный	порционно	25	1,75	0,25	12,25	58,75	5,23
Хлеб ржаной	порционно	24	1,84	0,27	12,24	58,68	5,00
Чай с сахаром	№ 685	200	0,39	0,10	7,07	26,80	4,54
Итого за приём		**599**	**39,16**	**19,23**	**113,03**	**782,23**	**172,00**
Понедельник 26.05.2025г. (1 неделя 1 день п/п)							
Пельмени с мясом отварные из п/ф с маслом сливо	№718	201	20,96	17,75	40,85	424,31	134,68
Сыр (порциями)	№97	15	3,30	4,00	0,00	49,00	21,97
Хлеб пшеничный	порционно	27	1,89	0,27	13,23	63,45	5,58
Хлеб ржаной	порционно	25	1,91	0,25	12,75	61,13	5,23
Чай с сахаром	№ 685	200	0,39	0,10	7,07	26,80	4,54
Итого за приём		**468**	**28,45**	**22,37**	**73,90**	**624,69**	**172,00**

Технолог: / В. А. Лебедева/

Согласовано:
Директор МБОУ
"Лянторская СОШ № 6"

О. А. Леншина

Утверждаю:
председатель правления
территориального
потребительского общества

Е.А. Завьялова

МЕНЮ
ОБЕД (ЛЬГОТНАЯ КАТЕГОРИЯ)(2 вариант)
ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ С 7-11 ЛЕТ
ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ С 12 ЛЕТ И СТАРШЕ
С 19.05.2025г.-26.05.2025г.

Наименование блюда	Сборник рецептур 2004г.	Выход, г	Пищевые вещества			ЭЦ,ккал	Цена
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы,		
Понедельник 19.05.2025г. (2 неделя 1 день)							
Огурец солёный порционно		100	0,80	0,10	1,70	12,00	64,10
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	№ 110	260	2,00	5,50	12,30	106,00	38,64
Макаронные изделия отварные	№332,516	180	6,60	4,70	40,00	233,00	27,43
Котлета или биточек мясной с соусом томатным	№454,587	100	7,80	6,40	6,90	117,00	81,30
Хлеб пшеничный	порционно	30	2,10	0,30	14,70	70,50	6,27
Хлеб ржаной	порционно	30	2,30	0,30	15,00	73,35	6,26
Сок(нектар) фруктовый,вырабатываемый промышленно	№ 707	200	0,60	0,40	32,60	140,00	34,00
Итого за прием		**900**	**22,20**	**17,70**	**123,20**	**751,85**	**258,00**
Вторник 20.05.2025г. (2 неделя 2 день п/п)							
Огурец свежий порционно	ст 70-71	100	0,80	0,10	2,50	14,00	68,25
Суп картофельный с бобовыми(горохом)	№139	250	5,60	4,10	17,80	132,00	27,28
Пельмени с мясом отварные из п/ф с маслом сливо	№718	201	20,96	17,75	40,85	424,31	134,68
Хлеб пшеничный	порционно	38	2,66	0,38	18,61	89,30	7,89
Хлеб ржаной	порционно	30	2,30	0,30	15,00	73,35	6,27
Напиток яблочный	№701	200	0,08	0,08	8,94	41,50	13,63
Итого за прием		**819**	**32,40**	**22,71**	**103,70**	**774,46**	**258,00**
Среда 21.05.2025г. (2 неделя 3 день п/п)							
Икра кабачковая	порционно	100	1,20	4,70	7,70	78,00	31,00
Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной	№ 124	260	2,00	5,10	8,70	90,00	36,18
Пюре картофельное	№520	180	4,10	5,50	31,90	190,00	49,80
Котлеты или биточки рыбные (из минтая)	№388	100	12,56	3,00	8,90	106,00	64,57
Хлеб пшеничный	порционно	25	1,75	0,25	12,25	58,75	5,23
Хлеб ржаной	порционно	25	1,91	0,25	12,75	61,13	5,23
Компот из смеси сухофруктов	№639	200	1,00	0,10	27,50	110,00	12,65
Фрукт (яблоко) свежий	порционно	161	0,25	0,25	5,72	29,82	53,34
Итого за прием		**1051**	**24,77**	**19,15**	**115,42**	**723,70**	**258,00**
Четверг 22.05.2025г. (2 неделя 4 день п/п)							
Салат из свежих помидоров	№19	100	0,95	20,14	3,96	198,00	57,57
Суп картофельный с клецками	сб.р.Мог. № 85	250	2,10	3,40	12,10	87,00	24,68
Рис припущенный с маслом сливочным	№512	180	4,20	5,70	41,70	239,00	35,75
Тефтели (1 вариант)	№461	100	8,30	11,20	9,40	172,00	89,44
Хлеб пшеничный	порционно	27	1,89	0,27	13,23	63,45	5,68
Хлеб ржаной	порционно	25	1,91	0,25	12,75	61,13	5,23
Компот из кураги	№ 638	200	0,98	0,05	23,81	121,40	21,65
Батончик Виталад "Готовый завтрак овсянка с фруктами"	порционно	15	0,75	1,35	11,25	60,00	18,00
Итого за прием		**897**	**21,08**	**42,36**	**128,20**	**1001,98**	**258,00**
Пятница 23.05.2025г. (2 неделя 5 день п/п)							
Винегрет овощной (с маслом растительным)	№71	100	1,20	10,00	7,10	124,00	36,54
Суп картофельный с макаронными изделиями	№ 140	250	2,70	2,60	18,90	111,00	31,00
Жаркое по-домашнему	№ 436	200	13,00	14,30	22,80	275,00	144,36
Хлеб пшеничный	порционно	30	2,10	0,30	14,70	70,50	6,27
Хлеб ржаной	порционно	28	2,14	0,28	14,28	68,46	5,83
Сок(нектар) фруктовый,вырабатываемый промышленно	№ 707	200	0,60	0,40	32,60	140,00	34,00
Итого за приём		**808**	**21,74**	**27,88**	**110,38**	**788,96**	**258,00**
Понедельник 26.05.2025г. (1 неделя 1 день п/п)							
Салат из свежих помидоров и огурцов(без лука)	№20	100	0,80	19,70	3,10	193,00	63,79
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	№ 110	260	2,00	5,50	12,30	106,00	38,64
Гречка рассыпчатая с маслом сливочным	табл№4,№297	180	10,20	7,10	44,30	286,00	33,14
Фрикаделька из мяса говядины, тушёные в соусе	№471	100	10,00	9,70	5,50	150,00	78,62
Хлеб пшеничный	порционно	26	1,82	0,26	12,74	61,10	5,45
Хлеб ржаной	порционно	25	1,91	0,25	12,75	61,13	5,23
Компот "Клубничка"(из замороженной клубники)	ТТК №36	200	0,30	0,10	20,90	83,00	25,18
Кондитерское изделие (сушки)	порционно	25	2,68	0,30	17,80	85,00	7,95
Итого за приём		**916**	**29,71**	**42,91**	**129,39**	**1025,23**	**258,00**

Технолог: / В. А. Лебедева/

Согласовано:
Директор МБОУ
"Лянторская СОШ № 6"

_____ О. А. Леншина

Утверждаю:
председатель правления
территориального
потребительского общества

_____ Е.А. Завьялова

МЕНЮ
ОБЕД (ЛЬГОТНАЯ КАТЕГОРИЯ)(2 вариант)
ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ С 7-11 ЛЕТ
ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ С 12 ЛЕТ И СТАРШЕ
С 19.05.2025г.-26.05.2025г.

Наименование блюда	Сборник рецептур 2004г.	Выход, г	Пищевые вещества			ЭЦ,ккал	Цена
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы,		
Понедельник 19.05.2025г. (2 неделя 1 день)							
Огурец солёный порционно		100	0,80	0,10	1,70	12,00	64,10
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	№ 110	260	2,00	5,50	12,30	106,00	38,64
Макаронные изделия отварные	№332,516	180	6,60	4,70	40,00	233,00	27,43
Котлета или биточек мясной с соусом томатным	№454,587	100	7,80	6,40	6,90	117,00	81,30
Хлеб пшеничный	порционно	30	2,10	0,30	14,70	70,50	6,27
Хлеб ржаной	порционно	30	2,30	0,30	15,00	73,35	6,26
Сок(нектар) фруктовый,вырабатываемый промышленно	№ 707	200	0,60	0,40	32,60	140,00	34,00
Итого за прием		**900**	**22,20**	**17,70**	**123,20**	**751,85**	**258,00**
Вторник 20.05.2025г. (2 неделя 2 день п/п)							
Огурец свежий порционно	ст 70-71	100	0,80	0,10	2,50	14,00	68,25
Суп картофельный с бобовыми(горохом)	№139	250	5,60	4,10	17,80	132,00	27,28
Пельмени с мясом отварные из п/ф с маслом сливо	№718	201	20,96	17,75	40,85	424,31	134,68
Хлеб пшеничный	порционно	38	2,66	0,38	18,61	89,30	7,89
Хлеб ржаной	порционно	30	2,30	0,30	15,00	73,35	6,27
Напиток яблочный	№701	200	0,08	0,08	8,94	41,50	13,63
Итого за прием		**819**	**32,40**	**22,71**	**103,70**	**774,46**	**258,00**
Среда 21.05.2025г. (2 неделя 3 день п/п)							
Икра кабачковая	порционно	100	1,20	4,70	7,70	78,00	31,00
Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной	№ 124	260	2,00	5,10	8,70	90,00	36,18
Пюре картофельное	№520	180	4,10	5,50	31,90	190,00	49,80
Котлеты или биточки рыбные (из минтая)	№388	100	12,56	3,00	8,90	106,00	64,57
Хлеб пшеничный	порционно	25	1,75	0,25	12,25	58,75	5,23
Хлеб ржаной	порционно	25	1,91	0,25	12,75	61,13	5,23
Компот из смеси сухофруктов	№639	200	1,00	0,10	27,50	110,00	12,65
Фрукт (яблоко) свежий	порционно	161	0,25	0,25	5,72	29,82	53,34
Итого за прием		**1051**	**24,77**	**19,15**	**115,42**	**723,70**	**258,00**
Четверг 22.05.2025г. (2 неделя 4 день п/п)							
Салат из свежих помидоров	№19	100	0,95	20,14	3,96	198,00	57,57
Суп картофельный с клецками	сб.р.Мог. № 85	250	2,10	3,40	12,10	87,00	24,68
Рис припущенный с маслом сливочным	№512	180	4,20	5,70	41,70	239,00	35,75
Тефтели (1 вариант)	№461	100	8,30	11,20	9,40	172,00	89,44
Хлеб пшеничный	порционно	27	1,89	0,27	13,23	63,45	5,68
Хлеб ржаной	порционно	25	1,91	0,25	12,75	61,13	5,23
Компот из кураги	№ 638	200	0,98	0,05	23,81	121,40	21,65
Батончик Виталад "Готовый завтрак овсянка с фруктами"	порционно	15	0,75	1,35	11,25	60,00	18,00
Итого за прием		**897**	**21,08**	**42,36**	**128,20**	**1001,98**	**258,00**
Пятница 23.05.2025г. (2 неделя 5 день п/п)							
Винегрет овощной (с маслом растительным)	№71	100	1,20	10,00	7,10	124,00	36,54
Суп картофельный с макаронными изделиями	№ 140	250	2,70	2,60	18,90	111,00	31,00
Жаркое по-домашнему	№ 436	200	13,00	14,30	22,80	275,00	144,36
Хлеб пшеничный	порционно	30	2,10	0,30	14,70	70,50	6,27
Хлеб ржаной	порционно	28	2,14	0,28	14,28	68,46	5,83
Сок(нектар) фруктовый,вырабатываемый промышленно	№ 707	200	0,60	0,40	32,60	140,00	34,00
Итого за приём		**808**	**21,74**	**27,88**	**110,38**	**788,96**	**258,00**
Понедельник 26.05.2025г. (1 неделя 1 день п/п)							
Салат из свежих помидоров и огурцов(без лука)	№20	100	0,80	19,70	3,10	193,00	63,79
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	№ 110	260	2,00	5,50	12,30	106,00	38,64
Гречка рассыпчатая с маслом сливочным	табл№4,№297	180	10,20	7,10	44,30	286,00	33,14
Фрикаделька из мяса говядины, тушёные в соусе	№471	100	10,00	9,70	5,50	150,00	78,62
Хлеб пшеничный	порционно	26	1,82	0,26	12,74	61,10	5,45
Хлеб ржаной	порционно	25	1,91	0,25	12,75	61,13	5,23
Компот "Клубничка"(из замороженной клубники)	ТТК №36	200	0,30	0,10	20,90	83,00	25,18
Кондитерское изделие (сушки)	порционно	25	2,68	0,30	17,80	85,00	7,95
Итого за прием		**916**	**29,71**	**42,91**	**129,39**	**1025,23**	**258,00**

Технолог: / В. А. Лебедева/

Согласовано:
Директор МБОУ
"Лянторская СОШ № 6"

О. А. Леншина

Утверждаю:
председатель правления
территориального
потребительского общества

Е.А. Завьялова

МЕНЮ
ОБЕД (с родительской платой) (2 вариант)
ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ С 7-11 ЛЕТ
С 19.05.2025г.-26.05.2025г.

Наименование блюда	Сборник рецептур 200	Выход, г	Пищевые вещества			ЭЦ,ккал	Цена
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы,		
Понедельник 19.05.2025г. (2 неделя 1 день)							
Икра кабачковая	порционно	60	0,72	2,82	4,62	4,80	18,60
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	№ 110	210	1,60	4,80	9,90	89,00	32,97
Макаронные изделия отварные	№332,516	150	5,47	3,98	33,36	194,00	22,86
Голубцы с мясом и рисом (ленивые)	№485	100	16,26	10,21	17,85	284,00	64,20
Хлеб пшеничный	порционно	30	2,10	0,30	14,70	70,50	6,24
Хлеб ржаной	порционно	25	1,91	0,25	12,75	61,13	5,23
Компот из смеси сухофруктов	№639	200	1,00	0,10	27,50	110,00	12,65
Кондитерское изделие (печенье)	порционно	25	1,88	4,75	36,08	115,00	9,25
Итого за прием		**800**	**30,94**	**27,21**	**156,76**	**928,43**	**172,00**
Вторник 20.05.2025г. (2 неделя 2 день п/п)							
Салат из свеклы с изюмом	№20 С.р. 200	60	0,92	3,65	9,40	63,60	17,14
Суп картофельный с бобовыми(горохом)	№139	250	5,60	4,10	17,80	132,00	27,28
Пельмени с мясом отварные из п/ф с маслом сливо	№718	151	15,72	13,31	30,64	318,23	101,66
Хлеб пшеничный	порционно	30	2,10	0,30	14,70	70,50	6,27
Хлеб ржаной	порционно	29	2,22	0,29	14,79	70,91	6,02
Напиток яблочный	№701	200	0,08	0,08	8,94	41,50	13,63
Итого за прием		**720**	**26,64**	**21,73**	**96,27**	**696,74**	**172,00**
Среда 21.05.2025г. (2 неделя 3 день п/п)							
Икра кабачковая	порционно	60	0,72	2,82	4,62	4,80	18,60
Щи из свежей капусты с картофелем	№ 124	200	1,60	3,50	7,50	59,00	23,90
Пюре картофельное	№520	150	3,80	4,60	25,63	162,00	41,50
Котлеты или биточки рыбные (из минтая)	№388	100	12,56	3,00	8,90	106,00	64,57
Хлеб пшеничный	порционно	27	1,89	0,27	13,23	63,45	5,55
Хлеб ржаной	порционно	25	1,91	0,25	12,75	61,13	5,23
Компот из смеси сухофруктов	№639	200	1,00	0,10	27,50	110,00	12,65
Итого за прием		**762**	**23,48**	**14,54**	**100,13**	**566,38**	**172,00**
Четверг 22.05.2025г. (2 неделя 4 день п/п)							
Салат из свеклы с чесноком	№22 С.р. 200	60	0,88	6,05	5,11	78,33	13,29
Суп картофельный с клецками	сб.р.Мог. № 8	250	2,10	3,40	12,10	87,00	24,68
Рис припущенный с маслом сливочным	№512	150	3,60	5,30	36,28	211,00	29,79
Котлета или биточек мясной с соусом томатным	№454,587	100	7,80	6,40	6,90	117,00	81,30
Хлеб пшеничный	порционно	25	1,75	0,25	12,25	58,75	5,23
Хлеб ржаной	порционно	24	1,84	0,24	12,24	58,68	5,06
Компот из смеси сухофруктов	№639	200	1,00	0,10	27,50	110,00	12,65
Итого за прием		**809**	**18,97**	**21,74**	**112,38**	**720,76**	**172,00**
Пятница 23.05.2025г. (2 неделя 5 день п/п)							
Винегрет овощной (с маслом растительным)	№71	60	1,50	6,00	5,40	81,00	22,07
Суп-лапша домашняя	№ 148	250	2,70	2,60	18,90	111,00	20,31
Макаронные изделия отварные	№332,516	150	5,47	3,98	33,36	194,00	22,86
Биточек "Школьник" с соусом томатным основны	№278	100	9,44	10,56	7,93	154,90	84,94
Хлеб пшеничный	порционно	24	1,68	0,24	11,76	56,40	4,99
Хлеб ржаной	порционно	20	1,53	0,20	10,20	48,90	4,18
Компот из смеси сухофруктов	№639	200	1,00	0,10	27,50	110,00	12,65
Итого за прием		**804**	**23,32**	**23,68**	**115,05**	**756,20**	**172,00**
Понедельник 26.05.2025г. (1 неделя 1 день п/п)							
Винегрет овощной (с маслом растительным)	№71	60	1,50	6,00	5,40	81,00	22,07
Суп картофельный с крупой	№ 138	200	3,60	2,32	24,08	131,20	20,51
Гречка рассыпчатая с маслом сливочным	табл№4,№29	150	8,48	5,88	36,94	238,00	27,62
Фрикаделька из мяса говядины, тушёные в соусе	№471	100	10,00	9,70	5,50	150,00	78,62
Хлеб пшеничный	порционно	25	1,75	0,25	12,25	58,75	5,30
Хлеб ржаной	порционно	25	1,91	0,25	12,75	61,13	5,23
Компот из смеси сухофруктов	№639	200	1,00	0,10	27,50	110,00	12,65
Итого за прием		**760**	**28,24**	**24,50**	**124,42**	**830,08**	**172,00**

Технолог: / В. А. Лебедева/

Согласовано:
Директор МБОУ
"Лянторская СОШ № 6"

_____ О. А. Леншина

Утверждаю:
председатель правления
территориального
потребительского общества

_____ Е.А. Завьялова

МЕНЮ
ОБЕД (с родительской доплатой 212,0 руб; 168,0 руб + 44 дотация) (2 вариант)
ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ С 12 ЛЕТ И СТАРШЕ
С 19.05.2025г.-26.05.2025г.

Наименование блюда	Сборник рецептур 200	Выход, г	Пищевые вещества			ЭЦ,ккал	Цена
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы,		
Понедельник 19.05.2025г. (2 неделя 1 день)							
Икра кабачковая	порционно	100	1,20	4,70	7,70	78,00	31,00
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	№ 110	260	2,00	5,50	12,30	106,00	38,64
Макаронные изделия отварные	№332,516	180	6,60	4,70	40,00	233,00	27,43
Котлета или биточек мясной с соусом томатным	№454,587	100	7,80	6,40	6,90	117,00	81,30
Хлеб пшеничный	порционно	30	2,10	0,30	14,70	70,50	6,27
Хлеб ржаной	порционно	26	1,99	0,26	13,26	63,57	5,46
Компот из смеси сухофруктов	№639	200	1,00	0,10	27,50	110,00	12,65
Кондитерское изделие (печенье)	порционно	25	1,88	4,75	36,08	115,00	9,25
Итого за прием		**921**	**24,57**	**26,71**	**158,44**	**893,07**	**212,00**
Вторник 20.05.2025г. (2 неделя 2 день п/п)							
Салат из свеклы с изюмом	№20 С.р. 200	100	1,54	6,08	15,66	106,00	28,56
Суп картофельный с бобовыми(горохом)	№139	250	5,60	4,10	17,80	132,00	27,28
Пельмени с мясом отварные из п/ф с маслом сливо	№718	201	20,96	17,75	40,85	424,31	134,68
Хлеб пшеничный	порционно	22	1,54	0,22	10,78	51,70	4,65
Хлеб ржаной	порционно	20	1,53	0,20	10,20	48,90	4,18
Компот из смеси сухофруктов	№639	200	1,00	0,10	27,50	110,00	12,65
Итого за прием		**793**	**32,17**	**28,45**	**122,79**	**872,91**	**212,00**
Среда 21.05.2025г. (2 неделя 3 день п/п)							
Икра кабачковая	порционно	100	1,20	4,70	7,70	78,00	31,00
Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной	№ 124	260	2,00	5,10	8,70	90,00	36,18
Пюре картофельное	№520	180	4,10	5,50	31,90	190,00	49,80
Котлеты или биточки рыбные (из минтая)	№388	100	12,56	3,00	8,90	106,00	64,57
Хлеб пшеничный	порционно	25	1,75	0,25	12,25	58,75	5,23
Хлеб ржаной	порционно	22	1,68	0,22	11,22	53,79	4,62
Компот из смеси сухофруктов	№639	200	1,00	0,10	27,50	110,00	12,65
Кондитерское изделие (сушки)	порционно	25	2,68	1,80	17,80	94,70	7,95
Итого за прием		**912**	**26,97**	**20,67**	**125,97**	**781,24**	**212,00**
Четверг 22.05.2025г. (2 неделя 4 день п/п)							
Салат из свеклы с чесноком	№22 С.р. 200	100	1,46	10,09	8,51	130,55	22,15
Суп картофельный с клецками	сб.р.Мог. № 8	250	2,10	3,40	12,10	87,00	24,68
Рис припущенный с маслом сливочным	№512	180	4,20	5,70	41,70	239,00	35,75
Котлета или биточек мясной с соусом томатным	№454,587	100	7,80	6,40	6,90	117,00	81,30
Хлеб пшеничный	порционно	21	1,47	0,21	10,29	49,35	4,29
Хлеб ржаной	порционно	20	1,53	0,20	10,20	48,90	4,18
Компот из кураги	№ 638	200	0,98	0,05	23,81	121,40	21,65
Батончик Виталад "Готовый завтрак овсянка с фруктами"	порционно	15	0,75	1,35	11,25	60,00	18,00
Итого за прием		**886**	**20,29**	**27,40**	**124,76**	**853,20**	**212,00**
Пятница 23.05.2025г. (2 неделя 5 день п/п)							
Винегрет овощной (с маслом растительным)	№71	100	1,20	10,00	7,10	124,00	36,54
Суп-лапша домашняя	№ 148	250	2,70	2,60	18,90	111,00	20,31
Макаронные изделия отварные	№332,516	150	5,47	3,98	33,36	194,00	22,86
Биточек "Школьник" с соусом томатным основны	№278	100	9,44	10,56	7,93	154,90	84,94
Хлеб пшеничный	порционно	34	2,38	0,34	16,66	79,90	7,08
Хлеб ржаной	порционно	30	2,30	0,30	15,00	73,35	6,27
Сок(нектар) фруктовый,вырабатываемый промышленно	№ 707	200	0,60	0,40	32,60	140,00	34,00
Итого за прием		**864**	**24,09**	**28,18**	**131,55**	**877,15**	**212,00**
Понедельник 26.05.2025г. (1 неделя 1 день п/п)							
Салат из свеклы с чесноком	№22 С.р. 200	100	1,46	10,09	8,51	130,55	22,15
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	№ 110	260	2,00	5,50	12,30	106,00	38,64
Гречка рассыпчатая с маслом сливочным	табл№4,№29	180	10,20	7,10	44,30	286,00	33,14
Фрикаделька из мяса говядины, тушёные в соусе	№471	100	10,00	9,70	5,50	150,00	78,62
Хлеб пшеничный	порционно	23	1,61	0,23	11,27	54,05	4,62
Хлеб ржаной	порционно	20	1,53	0,20	10,20	48,90	4,18
Компот из смеси сухофруктов	№639	200	1,00	0,10	27,50	110,00	12,65
Батончик Виталад "Готовый завтрак овсянка с фру	порционно	15	0,75	1,35	11,25	60,00	18,00
Итого за прием		**898**	**28,55**	**34,27**	**130,83**	**945,50**	**212,00**

Технолог: / В. А. Лебедева/

Согласовано:
Директор МБОУ
"Лянторская СОШ № 6"

_____ О. А. Леншина

Утверждаю:
председатель правления
территориального
потребительского общества

_____ Е.А. Завьялова

МЕНЮ
ПОЛДНИК (2 вариант)
ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ С 7-11 ЛЕТ
ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ С 12 ЛЕТ И СТАРШЕ
С 19.05.2025г.-26.05.2025г.

Наименование блюда		Выход, г	Пищевые вещества			ЭЦ,ккал	Цена
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы		
Понедельник 19.05.2025г. (2 неделя 1 день)							
Ватрушка с творогом	№299, сб.р. 20	60	8,60	5,00	24,10	177,00	52,78
Молочный коктейль		200	5,80	2,00	9,40	120,00	70,00
Фрукт (яблоко) свежий	порционно	149	1,20	0,28	11,20	56,62	49,22
Итого за приём		**409**	**15,60**	**7,28**	**44,70**	**353,62**	**172,00**
Вторник 20.05.2025г. (2 неделя 2 день п/п)							
Манник со сгущенным молоком	№201 Сб.р. 200	185	11,32	12,62	58,55	392,85	82,86
Чай с лимоном, с сахаром	№684,686	200	0,24	0,05	13,85	27,60	8,14
Сок(нектар) фруктовый,вырабатываемый промышленно	№ 707	200	0,60	0,40	32,60	140,00	44,00
в индивидуальной упаковке							
Кондитерское изделие (печенье в индивидуальной	порционно	28	1,10	5,10	35,00	124,60	37,00
Итого за приём		**613**	**13,26**	**18,17**	**140,00**	**685,05**	**172,00**
Среда 21.05.2025г. (2 неделя 3 день п/п)							
Кекс "Творожный"	№794	100	9,20	16,20	28,75	221,00	93,86
Чай с лимоном, с сахаром	№684,686	200	0,24	0,05	13,85	27,60	8,14
Имунеле с витаминами D3, B6 + лактобактерии	порционно	100	2,50	2,50	11,50	79,00	52,00
Батончик Виталад "Готовый завтрак овсянка с фруктами"	порционно	15	0,75	1,35	11,25	60,00	18,00
Итого за приём		**415**	**12,69**	**20,10**	**65,35**	**387,60**	**172,00**
Четверг 22.05.2025г. (2 неделя 4 день п/п)							
Булочка Домашняя	№282, сб.р. 200	60	4,40	7,10	34,00	218,00	29,99
Какао"Витошка"(витаминизированный)	№ 503 Сб.р.20	200	3,90	3,10	25,16	145,00	40,29
витамины A,B1,C,E,Fe; миниральныев-ва Ca,Mg							
Фрукт (банан) свежий	порционно	248	3,73	1,25	47,12	238,08	101,72
Итого за приём		**508**	**12,03**	**11,45**	**106,28**	**601,08**	**172,00**
Пятница 23.05.2025г. (2 неделя 5 день п/п)							
Блинчик со сгущенным молоком п/ф	ТК №27	59	4,25	7,08	20,36	169,92	53,50
Кисель "Витошка" витаминизированный	ТК№38	200	0,00	0,00	24,00	95,00	37,50
(A, E, D3, C, B1, B2, B6, B12,K1)							
Сок(нектар) фруктовый,вырабатываемый промышленно	№ 707	200	0,60	0,40	32,60	140,00	44,00
в индивидуальной упаковке							
Кондитерское изделие (печенье в индивидуальной	порционно	28	1,10	5,10	35,00	124,60	37,00
Итого за приём		**487**	**5,95**	**12,58**	**111,96**	**529,52**	**172,00**
Понедельник 26.05.2025г. (1 неделя 1 день п/п)							
Булочка Домашняя	№282, сб.р. 200	60	4,40	7,10	34,00	218,00	29,99
Сок(нектар) фруктовый,вырабатываемый промышленно	№ 707	200	0,60	0,40	20,00	80,00	44,00
в индивидуальной упаковке							
Фрукт (мандарин) свежий	порционно	168	1,35	0,32	12,63	63,84	98,01
Итого за приём		**428**	**6,35**	**7,82**	**66,63**	**361,84**	**172,00**

Технолог: / В. А. Лебедева/

Согласовано:
Директор МБОУ
"Лянторская СОШ № 6"

О. А. Леншина

Утверждаю:
председатель правления
территориального
потребительского общества

Г.А. Завьялова

МЕНЮ
ЗАВТРАК
(ДЛЯ ДЕТЕЙ НУЖДАЮЩИХСЯ В ДИЕТИЧЕСКОМ ПИТАНИИ-САХАРНЫЙ ДИАБЕТ, СТОЛ №. 9)
С 7-11 ЛЕТ, С 12 ЛЕТ И СТАРШЕ (ЛЬГОТНАЯ КАТЕГОРИЯ)
С 19.05.2025г.-26.05.2025г.

Наименование блюда	Сборник рецептур 200	Выход, г	Пищевые вещества			ЭЦ,ккал	Цена
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы.		
Понедельник 19.05.2025г. (2 неделя 1 день)							
Запеканка из творога (без сахара)	№366	100	16,76	11,72	10,34	172,41	
Каша молочная вязкая из геркулеса с маслом слив	табл№4,№30	155	6,74	8,26	26,44	200,04	
(без сахара)							
Хлеб ржаной	порционно	40	3,06	0,40	20,40	97,80	
Чай с лимоном (без сахара)	№684,686	200	0,45	0,10	0,29	27,60	
Фрукт (яблоко) свежий		150	0,60	0,60	13,50	70,50	
Итого за приём		**645**	**27,61**	**21,08**	**70,97**	**568,35**	**172,00**
Вторник 20.05.2025г. (2 неделя 2 день п/п)							
Пюре картофельное	№520	180	4,10	5,50	31,90	190,00	
Фрикаделька из мяса говядины, тушёные в соусе	№471	100	10,00	9,70	15,50	150,00	
(без сахара)							
Сыр (порциями)	№97	20	4,40	5,30	0,00	65,33	
Хлеб ржаной	порционно	50	3,46	0,45	23,08	110,65	
Чай (без сахара)	№ 685	200	0,39	0,10	0,08	26,40	
Итого за приём		**550**	**22,35**	**21,05**	**70,56**	**542,38**	**172,00**
Среда 21.05.2025г. (2 неделя 3 день п/п)							
Плов из птицы (с перловой крупой)	№492	250	28,90	34,70	37,30	580,00	
подгарнировкой (Огурец свежий порционно)	стр 70-71	20	0,16	0,03	0,51	2,80	
Сыр (порциями)	№97	20	4,40	5,30	0,00	65,33	
Масло (порциями)	№96	10	0,06	7,26	0,08	65,89	
Хлеб ржаной	порционно	50	3,46	0,45	23,08	110,65	
Чай с лимоном (без сахара)	№684,686	200	0,45	0,10	0,29	27,60	
Итого за приём		**550**	**37,43**	**47,84**	**61,26**	**852,27**	**172,00**
Четверг 22.05.2025г. (2 неделя 4 день п/п)							
Картофель отварной	№518	180	3,78	4,05	30,87	178,20	
Курица запечёная	ТТК № 50	100	25,48	25,84	0,00	333,20	
Сыр (порциями)	№97	20	4,40	5,30	0,00	65,33	
Хлеб ржаной	порционно	50	3,46	0,45	23,08	110,65	
Чай (без сахара)	№ 685	200	0,39	0,10	0,08	26,40	
Итого за приём		**550**	**37,51**	**35,74**	**54,03**	**713,78**	**172,00**
Пятница 23.05.2025г. (2 неделя 5 день п/п)							
Гречка рассыпчатая с маслом сливочным	табл№4,№29	180	10,20	7,10	44,30	286,00	
с подгарнировкой (Огурец свежий порционно)	ст 70-71	15	0,12	0,02	0,37	2,10	
Гуляш из курицы (филе)	ТТК № 51	100	20,50	4,40	3,00	133,00	
Масло (порциями)	№96	10	0,06	7,26	0,08	65,89	
Хлеб ржаной	порционно	50	3,46	0,45	23,08	110,65	
Чай (без сахара)	№ 685	200	0,39	0,10	0,08	26,40	
Итого за приём		**555**	**34,73**	**19,33**	**70,91**	**624,04**	**172,00**
Понедельник 26.05.2025г. (1 неделя 1 день п/п)							
Каша молочная вязкая пшённая с маслом сливочн	табл№4,№30	205	6,84	9,97	39,20	286,00	
(без сахара)							
Сыр (порциями)	№97	20	4,40	5,30	0,00	65,33	
Хлеб ржаной	порционно	40	3,06	0,40	20,40	97,80	
Чай (без сахара)	№ 685	200	0,39	0,10	0,08	26,40	
Фрукт (мандарин) свежий		150	1,20	0,30	11,25	57,00	
Итого за приём		**615**	**15,89**	**16,07**	**70,93**	**532,53**	**172,00**

Согласовано:
Директор МБОУ
"Лянторская СОШ № 6"

_____ О. А. Леншина

Утверждаю:
председатель правления
территориального
потребительского общества

_____ Е.А. Завьялова

МЕНЮ
ОБЕД
(ДЛЯ ДЕТЕЙ НУЖДАЮЩИХСЯ В ДИЕТИЧЕСКОМ ПИТАНИИ-САХАРНЫЙ ДИАБЕТ, СТОЛ №. 9)
С 7-11 ЛЕТ, С 12 ЛЕТ И СТАРШЕ (ЛЬГОТНАЯ КАТЕГОРИЯ)
С 19.05.2025г.-26.05.2025г.

Наименование блюда		Выход, г	Пищевые вещества			ЭЦ,ккал	Цена
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы,		
Понедельник 19.05.2025г. (2 неделя 1 день)							
Огурец свежий порционно	ст 70-71	100	0,80	0,10	2,50	14,00	
Борщ с капустой и картофелем со сметаной (без сахара)	№ 110	260	2,10	6,30	10,50	94,00	
Гречка рассыпчатая с маслом сливочным	табл№4,№29	180	10,20	7,10	44,30	286,00	
Котлета или биточек мясной с соусом томатным (без сахара)	№454,587	100	7,80	6,40	6,90	117,00	
Хлеб ржаной	порционно	50	3,46	0,45	23,08	110,65	
Сок томатный,вырабатываемый промышленностью в индивидуальной упаковке	№ 707	200	2,00	0,20	5,60	36,00	
Итого за прием		**890**	**26,36**	**20,55**	**92,88**	**657,65**	**258,00**
Вторник 20.05.2025г. (2 неделя 2 день п/п)							
Огурец свежий порционно	ст 70-71	100	0,80	0,10	2,50	14,00	
Суп картофельный с бобовыми(горохом)	№139	250	5,60	4,10	17,80	132,00	
Каша перловая рассыпчатая	табл№4,№29	180	4,70	6,50	33,30	214,00	
Мясо отварное	№411	100	27,00	19,50	0,00	285,00	
с маслом сливочным		5	0,03	3,63	0,04	32,95	
Хлеб ржаной	порционно	50	3,46	0,45	23,08	110,65	
Напиток яблочный (без сахара)	№701	200	0,08	0,08	3,14	33,08	
Итого за прием		**885**	**41,67**	**34,36**	**79,86**	**821,68**	**258,00**
Среда 21.05.2025г. (2 неделя 3 день п/п)							
Огурец свежий порционно	ст 70-71	100	0,80	0,10	2,50	14,00	
Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной	№ 124	260	2,00	5,10	8,70	90,00	
Пюре картофельное	№520	180	4,10	5,50	31,90	190,00	
Котлеты или биточки рыбные (из минтая)	№388	100	12,56	3,00	8,90	106,00	
Хлеб ржаной	порционно	50	3,46	0,45	23,08	110,65	
Компот из смеси сухофруктов (без сахара)	№639	200	1,00	0,10	10,20	70,00	
Фрукт (яблоко) свежий		150	0,60	0,60	13,50	70,50	
Итого за прием		**1040**	**24,52**	**14,85**	**98,78**	**651,15**	**258,00**
Четверг 22.05.2025г. (2 неделя 4 день п/п)							
Салат из свежих помидоров	№19	100	0,95	20,14	3,96	198,00	
Суп любительский	№93, сб.р. 200	250	5,90	2,60	25,30	149,00	
Каша перловая рассыпчатая	табл№4,№29	180	4,70	6,50	33,30	214,00	
Тефтели (1 вариант)	№461	100	8,30	11,20	9,40	172,00	
Хлеб ржаной	порционно	50	3,46	0,45	23,08	110,65	
Компот из кураги (без сахара)	№638	200	1,04	0,06	10,20	57,56	
Итого за прием		**880**	**24,35**	**40,95**	**105,24**	**901,21**	**258,00**
Пятница 23.05.2025г. (2 неделя 5 день п/п)							
Винегрет овощной (с маслом растительным)	№71	100	1,20	10,00	7,10	124,00	
Суп любительский	№93, сб.р. 200	250	5,90	2,60	25,30	149,00	
Жаркое по-домашнему	№ 436	200	13,00	14,30	22,80	275,00	
Хлеб ржаной	порционно	50	3,46	0,45	23,08	110,65	
Сок томатный,вырабатываемый промышленностью в индивидуальной упаковке	№ 707	200	2,00	0,20	5,60	36,00	
Итого за прием		**800**	**25,56**	**27,55**	**83,88**	**694,65**	**258,00**
Понедельник 26.05.2025г. (1 неделя 1 день п/п)							
Салат из свежих помидоров и огурцов(без лука)	№20	100	0,80	19,70	3,10	193,00	
Борщ с капустой и картофелем со сметаной (без сахара)	№ 110	260	2,10	6,30	10,50	94,00	
Гречка рассыпчатая с маслом сливочным	табл№4,№29	180	10,20	7,10	44,30	286,00	
Фрикаделька из мяса говядины, тушёные в соусе (без сахара)	№471	100	10,00	9,70	5,50	150,00	
Хлеб ржаной	порционно	50	3,46	0,45	23,08	110,65	
Компот "Клубничка"(из замороженной клубники) (без сахара)	ТТК №36	200	0,30	0,10	2,70	14,00	
Итого за прием		**890**	**26,86**	**43,35**	**89,18**	**847,65**	**258,00**

Согласовано:
Директор МБОУ
"Лянторская СОШ № 6"

_____ О. А. Лепшина

Утверждаю:
председатель правления
территориального
потребительского общества

_____ Е.А. Завьялова

МЕНЮ
ПОЛДНИК
(ДЛЯ ДЕТЕЙ НУЖДАЮЩИХСЯ В ДИЕТИЧЕСКОМ ПИТАНИИ-САХАРНЫЙ ДИАБЕТ, СТОЛ №. 9)
С 7-11 ЛЕТ, С 12 ЛЕТ И СТАРШЕ (ЛЬГОТНАЯ КАТЕГОРИЯ)
С 19.05.2025г.-26.05.2025г.

Наименование блюда		Выход, г	Пищевые вещества			ЭЦ,ккал	Цена
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы		
Понедельник 19.05.2025г. (2 неделя 1 день)							
Бутерброд горячий с сыром (на ржаном хлебе)	№10	120	16,80	19,60	26,40	354,00	
Чай (без сахара)	№ 685	200	0,39	0,10	0,08	26,40	
Фрукт (яблоко) свежий		150	0,60	0,60	13,50	70,50	
Итого за приём		**470**	**17,79**	**20,30**	**39,98**	**450,90**	**172,00**
Вторник 20.05.2025г. (2 неделя 2 день п/п)							
Кисломолочный напиток (ряженка)	порционно	200	5,80	5,00	8,40	108,00	
Хлеб ржаной	порционно	50	3,46	0,45	23,08	110,65	
Сок томатный,вырабатываемый промышленность	№ 707	200	2,00	0,20	5,60	36,00	
в индивидуальной упаковке							
Итого за приём		**450**	**11,26**	**5,65**	**37,08**	**254,65**	**172,00**
Среда 21.05.2025г. (2 неделя 3 день п/п)							
Запеканка из творога (без сахара)	№366	100	16,76	11,72	10,34	172,41	
Чай (без сахара)	№ 685	200	0,39	0,10	0,08	26,40	
Фрукт (груша) свежий	порционно	150	0,80	0,60	19,60	93,98	
Итого за приём		**450**	**17,95**	**12,42**	**30,02**	**292,79**	**172,00**
Четверг 22.05.2025г. (2 неделя 4 день п/п)							
Бутерброд горячий с сыром (на ржаном хлебе)	№10	120	16,80	19,60	26,40	354,00	
Кисломолочный напиток (кефир)	порционно	200	5,80	5,00	8,00	118,00	
Фрукт (мандарин) свежий		140	1,12	0,28	10,50	53,20	
Итого за приём		**460**	**23,72**	**24,88**	**44,90**	**525,20**	**172,00**
Пятница 23.05.2025г. (2 неделя 5 день п/п)							
Запеканка из творога (без сахара)	№366	100	16,76	11,72	10,34	172,41	
Чай (без сахара)	№ 685	200	0,39	0,10	0,08	26,40	
Фрукт (яблоко) свежий		150	0,60	0,60	13,50	70,50	
Итого за приём		**450,00**	**17,75**	**12,42**	**23,92**	**269,31**	**172,00**
Понедельник 26.05.2025г. (1 неделя 1 день п/п)							
Сок томатный,вырабатываемый промышленность	№ 707	200	2,00	0,20	5,60	36,00	
в индивидуальной упаковке							
Хлеб ржаной	порционно	50	3,46	0,45	23,08	110,65	
Фрукт (мандарин) свежий		150	1,20	0,30	11,25	57,00	
Итого за приём		**400**	**6,66**	**0,95**	**39,93**	**203,65**	**172,00**

Согласовано:
Директор МБОУ
"Лянторская СОШ № 6"

О. А. Леншина

Утверждаю:
председатель правления
территориального
потребительского общества

Е.А. Завьялова

МЕНЮ
ЗАВТРАК
(ДЛЯ ДЕТЕЙ НУЖДАЮЩИХСЯ В ЛЕЧЕБНОМ ПИТАНИИ-АЛЛЕРГИЯ НА ЯЙЦА И ПРОДУКТЫ ИХ ПЕРЕРАБОТКИ) С 7-11 ЛЕТ, С 12 ЛЕТ И СТАРШЕ (ЛЬГОТНАЯ КАТЕГОРИЯ)
С 19.05.2025г.-26.05.2025г.

Наименование блюда	Сборник рецептур 2004г	Выход, г	Пищевые вещества			ЭЦ,ккал	Цена
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы,г		
Понедельник 19.05.2025г. (2 неделя 1 день)							
Каша молочная вязкая пшеничная с маслом сливоч	табл№4,№302	250	9,20	7,50	53,30	318,00	
Сыр (порциями)	№97	20	4,40	5,30	0,00	65,33	
Масло (порциями)	№96	10	0,06	7,26	0,08	65,89	
Хлеб пшеничный	порционно	25	1,75	0,25	12,25	58,75	
Хлеб ржаной	порционно	20	1,53	0,20	10,20	48,90	
Чай с лимоном, с сахаром	№684,686	200	0,24	0,05	13,85	27,60	
Фрукт (яблоко) свежий	порционно	157	1,26	0,29	11,81	59,66	
Итого за прием		**682**	**18,44**	**20,85**	**101,49**	**644,13**	**172,00**
Вторник 20.05.2025г. (2 неделя 2 день п/п)							
Пюре картофельное	№520	180	4,10	5,50	31,90	190,00	
Фрикаделька из мяса говядины, тушёные в соусе	№471	100	10,00	9,70	15,50	150,00	
Сыр (порциями)	№97	20	4,40	5,30	0,00	65,33	
Хлеб пшеничный	порционно	25	1,75	0,25	12,25	58,75	
Хлеб ржаной	порционно	22	1,68	0,22	11,22	53,79	
Чай с сахаром	№ 685	200	0,39	0,10	7,07	26,80	
Итого за прием		**547**	**22,32**	**21,07**	**77,94**	**544,67**	**172,00**
Среда 21.05.2025г. (2 неделя 3 день п/п)							
Плов из птицы(бедро) с подгарнировкой	№492	200	13,70	20,40	37,30	391,00	
(Огурец свежий порционно)	стр 70-71	20	0,16	0,03	0,51	2,80	
Хлеб пшеничный	порционно	35	2,45	0,35	17,15	82,25	
Хлеб ржаной	порционно	30	2,30	0,30	15,30	73,35	
Чай с лимоном, с сахаром	№684,686	200	0,24	0,05	13,85	27,60	
Батончик Виталад "Готовый завтрак овсянка с фруктами"	порционно	15	0,75	1,35	11,25	60,00	
Имунеле с витаминами D3, B6 + лактобактерии	порционно	100	2,50	2,50	11,50	79,00	
Итого за прием		**600**	**22,10**	**24,98**	**106,86**	**716,00**	**172,00**
Четверг 22.05.2025г. (2 неделя 4 день п/п)							
Макаронные изделия отварные	№332,516	180	6,60	4,70	40,00	233,00	
Курица запечёная	ТТК № 50	100	25,48	25,84	0,00	333,20	
Хлеб пшеничный	порционно	40	2,80	0,40	19,58	94,00	
Хлеб ржаной	порционно	30	2,30	0,30	15,30	73,35	
Чай с сахаром	№ 685	200	0,39	0,10	7,07	26,80	
Итого за прием		**550**	**37,57**	**31,34**	**81,95**	**760,35**	**172,00**
Пятница 23.05.2025г. (2 неделя 5 день п/п)							
Гречка рассыпчатая с маслом сливочным с	табл№4,№297	180	10,20	7,10	44,30	286,00	
подгарнировкой (Огурец солёный порционно)		10	0,08	0,01	0,17	1,00	
Гуляш из курицы (филе)	ТТК № 51	100	20,50	4,40	3,00	133,00	
Масло (порциями)	№96	10	0,06	7,26	0,08	65,89	
Хлеб пшеничный	порционно	32	2,24	0,32	15,68	75,20	
Батон "На здоровье" (пшенично-ржаной)	порционно	20	1,60	0,70	15,70	52,60	
Чай с сахаром	№ 685	200	0,39	0,10	7,07	26,80	
Итого за прием		**552**	**35,07**	**19,89**	**86,00**	**640,49**	**172,00**
Понедельник 26.05.2025г. (1 неделя 1 день п/п)							
Каша молочная вязкая манная с маслом сливочны	табл№4,№302	205	10,00	12,40	42,60	303,00	
Сыр (порциями)	№97	20	4,40	5,30	0,00	65,33	
Хлеб пшеничный	порционно	20	1,40	0,20	9,80	47,00	
Хлеб ржаной	порционно	20	1,53	0,20	10,20	48,90	
Чай с сахаром	№ 685	200	0,39	0,10	7,07	26,80	
Фрукт (мандарин) свежий		150	1,20	0,30	11,25	57,00	
Итого за прием		**615**	**18,92**	**18,50**	**80,92**	**548,03**	**172,00**

Согласовано:
Директор МБОУ
"Лянторская СОШ № 6"

_____ О. А. Леншина

Утверждаю:
председатель правления
территориального
потребительского общества

_____ Е.А. Завьялова

МЕНЮ
ОБЕД
ДЛЯ ДЕТЕЙ НУЖДАЮЩИХСЯ В ЛЕЧЕБНОМ ПИТАНИИ-АЛЛЕРГИЯ НА ЯЙЦА И ПРОДУКТЫ ИХ ПЕРЕРАБОТКИ С 7-11 ЛЕТ, С 12 ЛЕТ И СТАРШЕ (ЛЬГОТНАЯ КАТЕГОРИЯ)
С 19.05.2025г.-26.05.2025г.

Наименование блюда	Сборник рецептур 2004г.	Выход, г	Пищевые вещества			ЭЦ,ккал	Цена
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы,		
Понедельник 19.05.2025г. (2 неделя 1 день)							
Огурец солёный порционно		100	0,80	0,10	1,70	12,00	
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	№ 110	260	2,00	5,50	12,30	106,00	
Макаронные изделия отварные	№332,516	180	6,60	4,70	40,00	233,00	
Котлета или биточек мясной с соусом томатным	№454,587	100	7,80	6,40	6,90	117,00	
Хлеб пшеничный	порционно	30	2,10	0,30	14,70	70,50	
Хлеб ржаной	порционно	30	2,30	0,30	15,00	73,35	
Сок(нектар) фруктовый,вырабатываемый промышленно	№ 707	200	0,60	0,40	32,60	140,00	
Итого за прием		**900**	**22,20**	**17,70**	**123,20**	**751,85**	**258,00**
Вторник 20.05.2025г. (2 неделя 2 день п/п)							
Огурец свежий порционно	ст 70-71	100	0,80	0,10	2,50	14,00	
Суп картофельный с бобовыми(горохом)	№139	250	5,60	4,10	17,80	132,00	
Пельмени с мясом отварные из п/ф с маслом сливо	№718	201	20,96	17,75	40,85	424,31	
Хлеб пшеничный	порционно	38	2,66	0,38	18,61	89,30	
Хлеб ржаной	порционно	30	2,30	0,30	15,00	73,35	
Напиток яблочный	№701	200	0,08	0,08	8,94	41,50	
Итого за прием		**819**	**32,40**	**22,71**	**103,70**	**774,46**	**258,00**
Среда 21.05.2025г. (2 неделя 3 день п/п)							
Икра кабачковая	порционно	100	1,20	4,70	7,70	78,00	
Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной	№ 124	260	2,00	5,10	8,70	90,00	
Пюре картофельное	№520	180	4,10	5,50	31,90	190,00	
Птица отварная	№ 487	100	26,26	26,50	0,33	382,00	
Хлеб пшеничный	порционно	25	1,75	0,25	12,25	58,75	
Хлеб ржаной	порционно	25	1,91	0,25	12,75	61,13	
Компот из смеси сухофруктов	№639	200	1,00	0,10	27,50	110,00	
Фрукт (яблоко) свежий	порционно	161	0,25	0,25	5,72	29,82	
Итого за прием		**1051**	**38,47**	**42,65**	**106,85**	**999,70**	**258,00**
Четверг 22.05.2025г. (2 неделя 4 день п/п)							
Салат из свежих помидоров	№19	100	0,95	20,14	3,96	198,00	
Суп любительский	№93, сб.р. 2008г	250	5,90	2,60	25,30	149,00	
Рис припущенный с маслом сливочным	№512	180	4,20	5,70	41,70	239,00	
Тефтели (1 вариант)	№461	100	8,30	11,20	9,40	172,00	
Хлеб пшеничный	порционно	27	1,89	0,27	13,23	63,45	
Хлеб ржаной	порционно	25	1,91	0,25	12,75	61,13	
Компот из кураги	№ 638	200	0,98	0,05	23,81	121,40	
Батончик Виталад "Готовый завтрак овсянка с фруктами"	порционно	15	0,75	1,35	11,25	60,00	
Итого за прием		**897**	**24,88**	**41,56**	**141,40**	**1063,98**	**258,00**
Пятница 23.05.2025г. (2 неделя 5 день п/п)							
Винегрет овощной (с маслом растительным)	№71	100	1,20	10,00	7,10	124,00	
Суп картофельный с макаронными изделиями	№ 140	250	2,70	2,60	18,90	111,00	
Жаркое по-домашнему	№ 436	200	13,00	14,30	22,80	275,00	
Хлеб пшеничный	порционно	30	2,10	0,30	14,70	70,50	
Хлеб ржаной	порционно	28	2,14	0,28	14,28	68,46	
Сок(нектар) фруктовый,вырабатываемый промышленно	№ 707	200	0,60	0,40	32,60	140,00	
Итого за прием		**808**	**21,74**	**27,88**	**110,38**	**788,96**	**258,00**
Понедельник 26.05.2025г. (1 неделя 1 день п/п)							
Салат из свежих помидоров и огурцов(без лука)	№20	100	0,80	19,70	3,10	193,00	
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	№ 110	260	2,00	5,50	12,30	106,00	
Гречка рассыпчатая с маслом сливочным	табл№4,№297	180	10,20	7,10	44,30	286,00	
Фрикаделька из мяса говядины, тушёные в соусе	№471	100	10,00	9,70	5,50	150,00	
Хлеб пшеничный	порционно	26	1,82	0,26	12,74	61,10	
Хлеб ржаной	порционно	25	1,91	0,25	12,75	61,13	
Компот "Клубничка"(из замороженной клубники)	ТТК №36	200	0,30	0,10	20,90	83,00	
витамины А,В1,С,Е							
Итого за прием		**891**	**27,03**	**42,61**	**111,59**	**940,23**	**258,00**

Согласовано:
Директор МБОУ
"Лянторская СОШ № 6"

О. А. Леншина

Утверждаю:
председатель правления
территориального
потребительского общества

Е.А. Завьялова

МЕНЮ
ЗАВТРАК

(ДЛЯ ДЕТЕЙ НУЖДАЮЩИХСЯ В ЛЕЧЕБНОМ ПИТАНИИ-АЛЛЕРГИЯ НА МОЛОКО И ПРОДУКТЫ ЕГО СОДЕРЖАЩИИ,ГОВЯДИНУ)

ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ С 7-11 ЛЕТ

ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ С 7-11 ЛЕТ,12 ЛЕТ И СТАРШЕ (ЛЬГОТНАЯ КАТЕГОРИЯ)

С 19.05.2025г.-26.05.2025г.

Наименование блюда	Сборник рецептур 2004г	Выход, г	Пищевые вещества			ЭЦ,ккал	Цена
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы,г		
Понедельник 19.05.2025г. (2 неделя 1 день)							
Гречка рассыпчатая (с раст.маслом)	табл№4,№297	180	10,20	7,10	44,30	286,00	
Птица отварная	№411	100	27,00	19,50	0,00	285,00	
Хлеб пшеничный	порционно	20	1,40	0,20	9,80	47,00	
Хлеб ржаной	порционно	20	1,53	0,20	10,20	48,90	
Чай с лимоном, с сахаром	№684,686	200	0,24	0,05	13,85	27,60	
Фрукт (яблоко) свежий		150	0,60	0,60	13,50	70,50	
Итого за прием		**670**	**40,97**	**27,65**	**91,65**	**765,00**	**172,00**
Вторник 20.05.2025г. (2 неделя 2 день п/п)							
Картофель отварной (с раст.маслом)	№518	180	3,78	4,05	30,87	178,20	
Птица отварная	№471	100	10,00	9,70	15,50	150,00	
Хлеб пшеничный	порционно	25	1,75	0,25	12,25	58,75	
Хлеб ржаной	порционно	22	1,68	0,22	11,22	53,79	
Чай с сахаром	№ 685	200	0,39	0,10	7,07	26,80	
Итого за прием		**527**	**17,60**	**14,32**	**76,91**	**467,54**	**172,00**
Среда 21.05.2025г. (2 неделя 3 день п/п)							
Плов из птицы (бедро)(на раст. масле)	№492	200	13,70	20,40	37,30	391,00	
подгарнировкой (Огурец свежий порционно)	стр 70-71	20	0,16	0,03	0,51	2,80	
Хлеб пшеничный	порционно	35	2,45	0,35	17,15	82,25	
Хлеб ржаной	порционно	30	2,30	0,30	15,30	73,35	
Чай с лимоном, с сахаром	№684,686	200	0,24	0,05	13,85	27,60	
Батончик Виталад "Готовый завтрак овсянка с фруктами"	порционно	15	0,75	1,35	11,25	60,00	
Фрукт (яблоко) свежий		150	0,60	0,60	13,50	70,50	
Итого за прием		**650**	**20,20**	**23,08**	**108,86**	**707,50**	**172,00**
Четверг 22.05.2025г. (2 неделя 4 день п/п)							
Макаронные изделия отварные (с раст.маслом)	№332,516	180	6,60	4,70	40,00	233,00	
Курица запечёная (голень)	ТТК № 50	100	25,48	25,84	0,00	333,20	
Хлеб пшеничный	порционно	20	1,40	0,20	9,80	47,00	
Хлеб ржаной	порционно	20	1,53	0,20	10,20	48,90	
Чай с сахаром	№ 685	200	0,39	0,10	7,07	26,80	
Итого за прием		**520**	**35,40**	**31,04**	**67,07**	**688,90**	**172,00**
Пятница 23.05.2025г. (2 неделя 5 день п/п)							
Гречка рассыпчатая (с раст.маслом)	табл№4,№297	180	10,20	7,10	44,30	286,00	
подгарнировкой (Огурец солёный порционно)		10	0,08	0,01	0,17	1,00	
Гуляш из курицы (филе)	ТТК № 51	100	20,50	4,40	3,00	133,00	
Хлеб пшеничный	порционно	25	1,75	0,25	12,25	58,75	
Хлеб ржаной	порционно	25	1,91	0,25	12,75	61,13	
Чай с сахаром	№ 685	200	0,39	0,10	7,07	26,80	
Итого за прием		**540**	**34,83**	**12,11**	**79,54**	**566,68**	**172,00**
Понедельник 26.05.2025г. (1 неделя 1 день п/п)							
Гречка рассыпчатая (с раст.маслом)	табл№4,№297	180	10,20	7,10	44,30	286,00	
Птица отварная	№ 487	100	26,26	26,50	0,33	382,00	
Хлеб пшеничный	порционно	20	1,40	0,20	9,80	47,00	
Хлеб ржаной	порционно	20	1,53	0,20	10,20	48,90	
Чай с сахаром	№ 685	200	0,39	0,10	7,07	26,80	
Фрукт (мандарин) свежий	порционно	150	1,20	0,29	11,28	57,00	
Итого за прием		**670**	**40,98**	**34,39**	**82,98**	**847,70**	**172,00**